

太原市万柏林区红星巷小学

师生用“光盘行动”守护节日“烟火气”

科学导报讯 寒假期间，太原市万柏林区红星巷小学在全校范围内广泛开展了“厉行勤俭节约 反对餐饮浪费”主题宣传教育实践活动。

在活动初期，该校政教处向全校师生及家长一万余人发出“厉行勤俭节约 反对餐饮浪费”的倡议，倡导大家要树立节俭的理念，积极践行“光盘行动”，坚决制止餐饮浪费行为，切实培养节约习惯，努力使厉

行节约、反对浪费在全社会蔚然成风。活动中，全体红星人争做“勤俭节约、杜绝浪费”的宣传员，倡导身边亲友反对浪费、崇尚节约。同时，该校政教处还结合寒假学生德育活动，鼓励全校近600名红星学子围绕“厉行勤俭节约 反对餐饮浪费”主题，以短视频、绘画、手抄报等多种形式积极学习、宣传、践行。截至2月2日，该校政教处共收集到由各年级各班择优报回的优秀短视频

25个、优秀绘画作品30幅和优秀手抄报作品20余份。

此外，该校还围绕“厉行勤俭节约 反对餐饮浪费”主题，以“制止餐饮浪费、培养节约习惯”“倡导文明餐桌、树立节约美德”“光盘行动，从我做起”等重点内容，在学校校园电子显示屏、班级群等平台，全方位、多角度、多层次集中刊播公益广告，营造崇尚节俭的校园氛围。

在本次主题宣传教育实践活动中，全校师生、家长通过学习、宣传和践行活动树立了绿色发展理念，坚决抵制餐桌浪费、包装过度、生活浪费等不良风气，推广勤俭节约美德，讲好节俭家风故事，切实落实好“俭以养德、人人行动”主题教育实践活动，营造出崇尚节俭杜绝浪费的社会文明风尚。

(通讯员 王艳萍)

太原市小店区新星幼儿园

开展“光盘行动”主题活动

科学导报讯 “民以食为天，粮以俭为先”。近日，太原市小店区新星幼儿园开展了“光盘行动”主题活动，号召幼儿以实际行动践行节约精神，培养幼儿爱惜粮食、勤俭节约的良好品质。

活动初期，该校教师向家长发出了光盘行动的倡议书，号召广大长朋友和幼儿积极参与到光盘的活动中来。为了帮助孩子们养成珍惜粮食的良好行为习惯，该校开展了光盘的每日打卡活动，孩子们积极参与，每天坚持打卡。通过亲子互动，让孩子们知道了光盘就是要“吃光自己碗里的饭菜”。它不光是一个口号，更是行动，是一种提倡节约的用餐习惯，是一种珍惜粮食的节约风尚。

在光盘打卡活动后，幼儿们也纷纷当起了“光盘行动”的小宣传员，通过吟诵古诗和儿歌向大家传递珍惜粮食，勤俭节约的理念。

通过开展此次活动，孩子们懂得了粮食来之不易，并且用实际行动参与到节约粮食的行动中。该校家长和幼儿一致表示，将持之以恒地行动起来，大力弘扬勤俭节约的传统美德，一起争做光盘“追光者”。

(通讯员 李雨洋)

太原市晋源区第三实验小学党总支组织党员学习高翔先进事迹

科学导报讯 1月29日，太原市晋源区第三实验小学党总支所属各支部组织全体党员学习身边榜样——晋源区晋源街道党工委书记高翔的先进事迹。

高翔是一位基层的坚守者，他有着年轻人的刚毅，有着共产党人的执着，他以实际行动践行着共产党人的初心和使命，无愧于太原市优秀共产党员、太原市新长征突击手、晋源区优秀共产党员的光荣称号。作为基层干部，高翔无论在什么岗位上，都能脚踏实地，担当作为，勤政为民，义无反顾的服务于家乡的沃土。在历经八年古城的保护复建工作中，高翔总是与街办工作人员一起，在每一个复建环节当中，及时帮助群众解决各种各样的问题，打消他们的后顾之忧，努力把群众的事一件一件办好，直至让群众满意。多年扎根基层一线，秉持务实作风，在平凡而忙碌的工作中，高翔真正做到了“从群众中来，到群众中去”。学习之后，该校党员们畅谈了自己的所思所悟，干工作、做事不可能一蹴而就，在“为党育人，为国育才”的教育岗位上，更需要教师坚持不懈、默默付出、精心耕耘、奋发进取。有的老师感言，“作为教师，我们要学习他的担当作为，坚定理想信念，将爱的火种，播撒在学生心灵，把个人的理想追求融入到党和国家的教育事业发展中，以更加饱满的热情、更加积极的态度全身心投入到教育教学工作中去。有的老师说，从他身上我体会到了热爱的力量，因为热爱，敢于担当，因为热爱，乐于奉献。教师‘爱岗敬业’，要用一生去书写、去践行。”

通过此次学习，该校教师一致表示，作为一名教育人，应从榜样身上汲取力量，坚守信念信仰，立足本职岗位，关心爱护全体学生，做他们的良师益友。将全心全意做好教育的初心使命落实到每一天的具体工作中，鞠躬尽瘁、竭尽全力，为晋源教育事业的发展做出新的贡献。该校党总支也表示，新的一年将以这次学习身边榜样为契机，号召全体党员在工作中充分发挥党员的先锋模范带头作用，以崭新的姿态、昂扬的斗志投入到新学期的教育教学中。要求全校教职工继续学习贯彻党的二十大精神，认真落实好开学前的疫情防控、校园安全和教育教学等各项准备工作，一起携手迎接新学期的到来。

(通讯员 韩萍)

太原市杏花岭区虹桥小学

开展新春拥军优属系列活动



科学导报讯 近日，太原市杏花岭区虹桥小学组织开展“你为祖国守岁 我陪亲人过年”新春拥军优属系列活动。

慰问服务显真情

同学们本着就近就便的原则，走进现役、退役军人家中，聆听他们的故事，学习他们身上的坚韧品质。同时力所能及地帮助军人家属打扫卫生、清洁环境，扫去陈年积尘，迎来新年希望。同学们用自己的实际行动，把关爱和温暖送给现役军属、退役军人，表达自己的敬意与感谢。

感谢。

新春送福暖心间

最诚挚的祝福送给最可爱的人。同学们以视频的形式为坚守岗位、戍守边防的军人叔叔、阿姨们送上节日的问候与祝福，言语间饱含对军人的赞美，饱含对戍边军人的崇敬。稚嫩的话语、浓浓的关爱、深深的祝福，献给新时代最可爱的人。

强军战歌抒情怀

同学们发挥自己的优势，唱响、奏响嘹亮的战歌。《团结就是力量》《打靶归来》《一

二三四歌》一首首耳熟能详的军歌，将红色的钢铁精神植入虹桥学子心中，唤醒了爱国、爱党、爱军情怀，彰显着七彩少年的青春风采。

一元复始，岁序更新。通过此次国防双拥教育活动，进一步弘扬了拥军优属的光荣传统、营造良好向上的社会风气，加强学生的国防意识和双拥观念，激发学生建设祖国、献身国防的光荣感、责任感和使命感。

(郝 艳)

太原市小店区平阳路街道中心校

开展“把爱带回家——暖童心护成长”活动



科学导报讯 为深入学习宣传贯彻党的二十大精神，贯彻落实习近平总书记关于儿童和儿童工作重要论述以及致中国儿童中心成立40周年贺信精神，组织开展好儿童假期活动，太原市小店区平阳路街道中心校在上级工会的号召下结合所属三校实际情况，在寒假期间组织开展了“把爱带回家——暖童心护成长”的活动。

活动中，各校结合实际采取多种方式开展此项活动，具体有：与家长一同观看革命题材和具有教育意义的电影。如《建党伟业》《建国伟业》《地道战》《地雷战》《小兵张嘎》《血战台儿庄》《念书的孩子》等。由各校结合自身实际情况将链接发到班级群中，

采取云观影的方式，扎实落实立德树人的根本任务，帮助儿童厚植家国情怀，树立了远大理想，形成了美好心灵。期间，让儿童在活动中深刻感受到了革命文化和社会主义的先进文化，爱党、爱国、爱社会主义的种子在儿童心中生根发芽、开花结果。

各校结合本校实际引导家长观看有关家长课堂的一些专题讲座和视频。如《孩子发脾气是如何让他快速冷静下来》《父母做孩子的成长教练正向引导愉快合作》《娃出不出色要看父母套路有多深》……针对家长所需适当引导，开展专题讲座与互动，宣传家庭教育科学理念和知识，从而帮助家长强化了家庭教育的主体责任，了解到科

(通讯员 李瑞芳)

太原市杏花岭区杨家峪街道淖马小学行动起来！杜绝“舌尖上的浪费”

科学导报讯 为弘扬中华民族勤俭节约的优秀传统，大力宣传节约光荣、浪费可耻的思想观念，努力使厉行节约、反对浪费在全社会蔚然成风。太原市杏花岭区杨家峪街道淖马小学在2023年春节假期，结合实际，广泛开展“厉行节约、制止餐饮浪费”教育活动，坚持以习近平生态文明思想为指导，落实立德树人根本任务，切实践行社会主义核心价值观，让全体师生自觉把节约光荣，浪费可耻意识内化于心、外化于行，通过宣传教育与生活实践相结合，取得了较好的成绩。

在日常的教育教学中，该校认真上好每一堂节约教育课，充分发挥课堂主阵地作用，利用周一升旗仪式和班会课，各班以节约粮食为主题，将节约教育贯穿于教育全过程，根据不同年龄段学生身心发展规律，结合不同学科特点，将“节约粮食我光荣”教育有机融入于课堂教学中，做到了全面覆盖，全面渗透。

寒假期间，淖马小学低年级同学积极参与“文明用餐”“光盘行动”网络打卡活动，向不文明就餐行为说“不”，常态化推进“光盘行动”，杜绝“舌尖上的浪费”，从小养成珍惜粮食、文明用餐的好习惯。中高年级学生以手抄报、剪纸、绘画、视频等形式积极宣传“厉行勤俭节约，反对餐饮浪费”，营造浓厚的节约教育氛围，提倡节约光荣的良好风尚。

“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢。”通过此次宣传引导，不仅弘扬了勤俭节约的传统美德，还使学生对“厉行节约，反对铺张浪费”的必要性有了更深刻的认识，崇尚节俭，是一种美德。增强节约意识，杜绝铺张浪费，做到身体力行，在校园中让节俭成为一种风尚。

(通讯员 左俊丽)

文明校园创建 古城镇小学开展教师团建活动

科学导报讯 2月3日下午，古城镇小学全体教职员工在校长刘红丽的带领下，开展了精彩有趣的团建活动。

“Left Left Right Right, Go Turn Around, Go Go Go”伴随着轻快的音乐节奏，该校全体教师手搭着肩围成一个圈，配合着节奏喊出“左左、右右、前后、前前”，一起来跳“兔子舞”。整个校园都洋溢着欢声笑语。

抢板凳游戏将团建活动推向了高潮。每位老师们自信、自强，努力让自己绽放魅力！

随着此起彼伏的“嘭”的气球爆破声，踩气球游戏呈现出热闹的局面。所有参赛教师及观众捧腹不止，“燃爆”了每个人的笑点。

“一二、一二、一二……”一声声响亮的口号，教师们五人六足的游戏场景中彰显着他们昂扬的斗志。教师们争分夺秒，互相配合，以最快的速度行进着，力求第一个到达目的地。

乒乓球接力赛也牵动着赛场上每一个人的心跳。看，老师们严阵以待，以最快的速度完成乒乓球接力，赛场上的加油声此起彼伏。

此次团建活动缓解了教师们的工作压力，有利于增进教师们之间情感的交流，进一步强化团队合作意识，增强团队凝聚力和向心力，建设阳光和谐的魅力教师队伍。

(通讯员 乔平 张丽)

太原市迎泽区桃园南路小学为童心呵护 给心灵充电

科学导报讯 寒假期间，受疫情影响，长期的居家学习生活让部分学生产生压抑情绪，比如作息不规律，“拖延症”上线，沉迷电子世界，乱发脾气等不良表现，为做好寒假期间学生的心理疏导和教育，太原市迎泽区桃园小学各年级组认真开展寒假学生心理健康教育。

“孩子的心灵是一片肥沃的土地，种下一粒健康的种子，就会长出一棵参天大树。”班主任老师们及时化身“情感树洞”，鼓励学生写下自己近期遇到的困难、烦恼以及内心对学习生活的紧张和担忧。过两天，老师便让学生将小纸条扔进垃圾箱，将烦恼都从心里宣泄出来，让压抑的心情远离孩子们，以此缓解内心的压力。

“情感如同肥沃的土地，知识的种子就播撒在这块土地上。”反过来讲，如果离开“情感”这块“肥沃的土地”，也就结不出“良好的发展”的果实。在居家学习期间，老师无法与学生面对面亲密接触发展“情感”，于是大家便利用网络资源，推送桃园小学心理辅导员张慧茹老师的心理疏导小视频，和学生进行互动，让学生体会到老师无处不在的关爱。创设优美、安全、舒适的物质环境是每个家长的目标，但许多家长常常犯这样的错误，认为孩子“人微言轻”，忽视他们的喜怒哀乐，觉得他们什么都不懂。其实，孩子虽小，但也和大人一样有着很强的自尊心，父母应像对待大人一样尊重他们。发现此类问题，班主任老师们便及时与家长进行各方面的沟通，指导家长在发现孩子有了缺点或错误时，不能采取粗暴的态度给孩子施加压力或说一些伤他们心的话，更不能在众人面前训斥孩子，让其难堪，从而产生反感情绪或叛逆心理。

给孩子一片空气，让他们自由呼吸；给孩子一块绿地，让他们栽花种草；给孩子一片绘画壁，让孩子自由描绘；给孩子一片饲养园地，让他们感受动物的可爱。顺孩子之天性，让他们快乐的成长。桃园小学的老师始终在浇灌最美的“花朵”，相信努力终有果，老师们定会培育出内外皆芬芳的“美丽花朵”。

(通讯员 刘雅飞)