晋中市榆次区人民医院主治医师、榆次一中健康副校长孔莉莉

为师生科普春季传染病预防知识

科学导报讯　为认真贯彻落实教育部、省教育厅传染病防控工作部署要求,在落实新型冠状病毒感染“乙类乙管”疫情防控要求的基础上，进一步推进学校春季传染病防控工作，更好地防范校园传染病聚集性疫情的发生，切实保障全校师生的身心健康,3月15日下午,晋中市榆次区人民医院主治医师、山西省榆次第一中学健康副校长孔莉莉在榆次一中进行以传染病防治为主题的健康知识讲座。

孔莉莉向全校师生进行科普，提到春季是流行性手足口病、麻疹、流感、腮腺炎、水痘、诺如病毒等传染病高发季节,应当注意自身健康状况的变化。孔大夫用浅显易懂、活泼生动的表达方式分别从传染病种类、特点、感染后的症状、传播途径、特别是结合近期爆发的甲流如何治疗和预防等方面进行了详细的讲解，强调养成良好生活习惯和注重食品卫生的重要性，并和学生进行了别开生面的互动活动。学生们听得津津有味，并与孔大夫进行热切地交流和互动。

此次讲座的开展，有效地增强了师生的传染病防控意识，极大培养了学生养成良好卫生习惯的意识，为有效阻断春季传染病的流行与传播奠定了坚实的基础,筑牢了校园健康安全的防线。

（通讯员　刘宇）

太原市万柏林区河涝湾小学

举办消防安全知识讲座

科学导报讯　为了更进一步加强学校消防安全工作，提升学生消防安全知识,本着“消防工作贯彻预防为主,防消结合”的方针,3月17日上午,太原市万柏林区河涝湾小学特邀请消防知识宣教老师为该校学生做了一场生动的消防安全知识的专题讲座。

本次讲座老师从多个层面向同学们讲述了消防安全知识,同学们十分积极、认真的聆听了讲座。讲座中,老师围绕常见的火灾案例,结合视频、图片等形式,生动直观的为学生进行了消防安全知识、逃生技能的培训。用鲜活生动的语言,介绍了家庭和学校中用电防火的注意事项，火灾现场的自救和逃生要诀，以及灭火器的种类和使用方法等消防常识，使学生们掌握了科学逃生的方法。

老师重点强调:为预防火灾发生,电器如果不用了,一定要断电,特别是晚上睡觉时间,以及楼房里电器着火的灭火方法,家庭必备灭火器才和使用方法。

安全重于泰山。此次消防安全知识的培训，为河涝湾小学学生们上了一堂生动的消防安全课，得到了学生的一致好评。培训既增强了学生的安全意识和自护自救技能，又为创建平安和谐校园打下了良好基础。

（通讯员　高敏）

垣曲初中

召开预防甲流主题班会

科学导报讯　3月13日升国旗仪式之后,垣曲初中校长李晨辉走进22354班开展主题班会。

李校长就目前的甲流预防等相关事宜对同学们进行讲话，他嘱咐同学们要佩戴口罩,勤洗手;开窗通风,定期消毒;要做好身边的卫生,保持卫生清洁;要认真做好晨午晚检和坚持做好因病缺勤登记；身体不适要及时汇报，按时治疗，康复后方可回校;康复后不要急于参加体育锻炼,至少要休息3-4周。

并且根据当前的社会病情的流传状态和学生的身体素质状况，为学生们安排了体育事项:为了全面保障阳光体育一小时,学校在上午下午各安排了半个小时的锻炼时间，大家一定要用好这一时间，全员锻炼。体育课是体育教学的主阵地,垣曲初中的孩子们要在基本运动技能、体能、专项运动技能方面实现全面提升，同时要积极参与学校开展的跨学科主题学习；体育课最能锻炼人的精气神，希望大家精神饱满地上好课,通过体育课更阳光、更健康!

（通讯员　鲁虎军）

太原市小店区黄陵街道黄陵小学校

组织开展紧急灾害逃生演练

科学导报讯　3月16日上午10点,随着三声短促的哨声,太原市小店区黄陵街道黄陵小学安全逃生演练在紧张有序中顺利开展。值班教师在各自的工作站位各负其责，上课教师组织学生有序撤离,短短的两分钟,全校师生迅速平稳有序撤离到安全位置。

为使学生进一步了解安全应急疏散知识,强化广大师生的安全意识,提高紧急避险,应急疏散和自救自护能力,确保发生紧急情况时各项应急工作能高校有序，科学合理的进行。学校安全工作坚持“预防为主,演练结合”的原则,努力构建和谐校园。此次安全疏散演练活动，为全体学生上了一堂生动的安全教育课，增强了全体师生的安全意识,使全体学生树立起以“安全”为主的自我保护意识。同时,学校安全疏散演练的顺利进行,完善了该校疏散、逃生的组织体系，掌握了学校在紧急情况下快速疏散学生的第一手材料。在今后的工作中,学校将会一如既往加强日常的消防工作管理,常抓不懈,切实做到未雨绸缪细谋划,防患未然记心间。

（黄晶）

太原市晋源区姚村中心校洞儿沟小学

增强防护意识　共建平安校园

科学导报讯　幸福是棵树，安全是沃土。为了有效防范校园内发生突发恐怖暴力伤害事件，切实保障广大师生的人身安全,维护学校的稳定,增强全体师生的防暴反恐意识,提高全体师生的应对能力,3月14日,太原市晋源区姚村中心校洞儿沟小学组织开展了一场别开生面的安全防暴反恐演练活动。

为确保本次演练顺利开展,学校提前召开了防暴反恐演练部署会议，明确分工,落实责任,提醒参演的学生,当面对危险时,一定要谨记三点:会逃跑,会躲藏,会求救。

演练开始，一不明身份男子在课间时间到校寻衅滋事，该男子手持凶器翻越校园大门闯入校园，保安员立即手持防暴器械将其制服，并第一时间按下一键报警装置。与此同时,学校紧急启动应急预案,通过校园广播让全体师生紧急避险，各岗位人员迅速到位。

通过本次安全防暴反恐演练活动,老师和学生掌握了应急避险的正确方法,熟悉了逃生疏散程序和线路,确保在危难时刻能快速、高效、有序逃生,最大限度地保障了大家的生命安全,为平安校园,安全校园打好坚实的基础。

（张丽　闫珊）

太原市杏花岭区虹桥小学教育集团

组织开展校园消防应急推演

科学导报讯　为切实贯彻中央、省、市关于安全整治的精神,落实太原市教育局、杏花岭区教育局学校安全隐患排查整治要求,有效防范和处置学校可能发生的各种安全事故,切实保障全体师生生命及学校财产安全，维护教育教学秩序稳定,3月9日下午,太原市杏花岭区虹桥小学教育集团开展“校园应急救援队启动及消防应急推演”活动,特别邀请区应急管理局张瀚元,区教育局安全科巩秀峰,涧河街办迎春社区书记李晓丽参加。区消防大队驻涧河消防所领导,电力系统家长代表参与专业指导,学校领导、应急救援队成员共同参与。

集团在安全教育，周边环境治理等方面做了很多努力,也取得了阶段性成果,为将“安全整治”工作推向新的高度,落到最实处,与会者先看了“校园火灾警示片”增强认识。副校长张淼还着重介绍了应急救援队的人员组成及分工职责。

活动进行到下一个板块，即最易发生安全事故的“因电起火”应急推演,在设置的两个起火的情境中和与会人员展开讨论,大家结合情景,假定角色,积极发言,气氛活跃。

互动中,一同寻找并解决问题,达成共识:起火初期,在做好自身防护的同时,敢于担当、勇于上前，将火势灭杀在萌芽状态,将损失降到最低;一旦火势增大到个人不可为时,要和时间赛跑,为专业人士打开救援通道，为孩子们打开生命通道。不盲干、不乱干,沉着冷静,科学待援。

涧河消防所以及电力系统家长代表等专业人士为老师们进行规范讲解，答疑解惑,受益匪浅。互动中老师们也更明晰了自己肩负的责任与职责。

虹桥学区副组长王赟及成员校代表也积极参与讨论,互通有无,取长补短。区应急管理局张瀚元、区教育局安全科巩秀峰更是从日常培训,防碰撞、防踩踏,熟知风险点,精准科学施救,加强每日巡查,做好恶劣天气预案等方面给予了中肯的专业指导。

此次活动,与会者树立了“生命至上,安全重于泰山、人人都是安全员,人人都是自己安全的第一责任人”的意识,提高了自护,应急救援的能力,也必将会对学校安全产生积极的影响。

（通讯员　张淼　梁开东）

太原市晋源区姚村镇实验小学

组织全校师生参观禁毒教育基地

科学导报讯　为了进一步加强青少年禁毒宣传教育工作，提高青少年识毒、防毒、拒毒的意识和能力,3月16日下午,太原市晋源区姚村镇实验小学开展了“远离毒品、珍爱生命”的禁毒教育实践活动,五、六年级的少先队员们在带队领导王利生、殷晓艳、王晓瑞以及各中队辅导员等老师的陪同下，来到了姚村中学的禁毒教育基地参观。

进入姚村中学校园，王主任先是把学生集合到“今天我以姚中为荣,明天姚中以我为荣”的榜样版面前,向全体少先队员介绍在版面上的每一个曾经在姚村中学就读，经过努力学习踏入国家高等学府的各位学霸们。介绍过程中,学生们满眼崇拜,王主任也激情澎湃，还给学生们讲述了关于姚中辉煌的曾经，他希望有更多的学生能够努力学习,扎实基础知识,从这里插上飞往梦想的翅膀。

随后，全体师生来到了禁毒教育基地，在讲解员初三学生高之瞻的带领下,大家从禁毒历史之路、认识毒品和种类、毒品的危害、毒瘾的由来、预防毒品、对应措施、吸毒怎么办?吸毒还有救、误吸毒的原因、二口毒危害……多方面的向队员们宣传禁毒知识。参观过程中,同学们还见到了各种各样的毒品,其中不乏被包装成极具诱惑力的“可乐”“跳跳糖”外形的毒品,让师生们认识了毒品的多重面目。

此行的实践活动，让队员们从最早的鸦片战争,林则徐虎门销烟,到如今的习近平总书记关于禁毒的讲话,再到“禁毒志愿者誓词”下那掷地有声的决心逐一学习,桩桩事例无不表明着每个人对毒品的憎恨,加大了师生们禁毒的决心。大家在签名簿上的留名,定会一笔一划记在师生的心中,时刻提醒着大家禁毒教育、人人有责!也相信该校的队员会把这样的意识传达给自己的家庭成员,起到更大的作用,也让今天的活动更有意义!活动也在大家的集体合影中结束。

（通讯员　张海燕）

太原市迎泽区孟家井寄宿制学校

“交规”牢记心间　安全常伴身边

科学导报讯　为了进一步提高在校师生的交通安全意识,养成自觉遵守交通法规的良好习惯,预防和减少校园周边交通事故的发生,3月10日，太原市迎泽区孟家井寄宿制学校开展了一系列“交通安全,小手拉大手”主题活动。

该校以班为单位,以以下几点安全知识为重点,开展一系列的交通安全教育活动。

1.骑乘电动自行车或摩托车戴好头盔。

2.驾驶或乘座汽车时,系好安全带。

3.不乘坐无营运资质的黑校车,农用车,三轮车上下学。

4.不满12周岁不骑自行车上路,不满16周岁不骑电动自行车上路,未取得驾驶证不得驾驶机动车上路行驶。

5.不在道路上横穿马路,嬉笑打闹,使用滑行工具。

各班在活动中形式多样:有讲故事的,有看交通安全宣传片的,有结合身边的交通事故谈感受的。一个个血淋淋的的交通事故画面让同学们触目惊心；一个个故事则形象直观地教给了学生们许多交通安全常识。各班主任结合班级情况及时总结,强调了上学、放学途中乘车、步行以及平时玩耍、节假日出行应该注意的安全事项,并要求学生把这份安全的重要性宣传给家长。

通过本次“交通安全,小手拉大手”的活动,学生增强了交通安全意识,该校也将在以后的常规工作中,把交通安全工作始终摆在各项工作的首位，继续加强交通安全知识教育,提高学生自我防护能力,把交通安全工作切实落到实处。

（通讯员　樊利平）

太原市迎泽区东岗小学

邀请专家作学习习惯培养和流行病毒预防讲座

科学导报讯　近期全国不少地区甲流、诺如病毒盛行,为了能更好的实现家校联动,让孩子们的健康与学习得到充分保障,近日,太原市迎泽区东岗小学特邀资深教育专家从学习和防疫两方面开展《春季健康知识科普大讲堂》线上直播课堂,为广大师生家长提供了专业系统的防护措施。

讲座内容主要从以下四个方面展开：孩子自主学习能力的培养与训练方法;如何培养孩子高效学习态度,在学习中只有唤醒孩子的学习内驱力，满足孩子的底层需求,让孩子感受学习的自主选择,激发学习的成就感和满足感,才能将“要我学”转变为“我要学”。甲流、诺如病毒的症状分析;感染之后的就医与家庭防护指南。

通过此次的宣传教育讲座,师生家长们了解了甲流、诺如病毒的相关防控知识,有效地增强了自我保护意识,懂得了如何用科学的方法预防疾病，提高了他们的防范意识,养成良好的卫生习惯,助力健康快乐生活和学习。

（通讯员　侯冰鑫）

【学生作品】　XUESHENG　ZUOPIN

白

太原市尖草坪区第三实验小学
四年一班　王佳一

好像白色的颜料打翻了,
到处都是白的……
刮的风是白的,
下的雪是白的,
屋顶是白色,
道路也是白的……
突然,太阳微微一笑,
所有的白就整齐地变着魔法消失了。

指导教师:孟燕燕

观过知人

太原市尖草坪区恒大御景湾实验小学　刘振宇

这周我们学习了《论语　里仁篇》的第七章,子曰:“人之过也,各于其党。观过,斯知仁矣。”让我明白了“观过知人”的道理。“观过”不应该只“观”他人,而应该多“观”自己。

在我周围的同学中，有的同学犯了错会说谎话会掩盖真相,不让所有人知道;有的同学犯了错,不但不会认错改错,反而会一而再,再而三的继续犯同样的错误;还有的同学犯了错会立该马上改正过来，并且再也不会犯相同的错误。

而我犯了错,我会反省、会思考我为什么会犯这样的错误，是我哪里做得不对或者不好吗？在错误中总结经验,然后我会尽力的改正自己的错误,去弥补我的过失和不足。我还会让爸爸妈妈每天监督我,这样我就不会再犯一模一样的错误了。我还会多读书,多向优秀的人学习,尽力的不要让自己犯很多错，不要让自己变成一个爱犯错的小朋友,不要总是让爸爸妈妈为我操很多心。

俗话说“人非圣贤,孰能无过？过而能改,善莫大焉”当我们犯了错误的时候,要勇取面对,积极改正,在错误中不断反思,不断努力完善自己。最终会成为一个品德高尚的人!

指导教师:李晋

本版组稿:黄晶 张丹丹 贾婷茹 张丽　闫珊　郝艳