

### 太原市万柏林区外国语小学联合区图书馆

## 开展“阅享盛夏 清风相伴”暑期阅读实践活动

**科学导报讯** 为激发学生的课外阅读兴趣,培养良好的阅读习惯,推进书香校园建设,丰富清廉学校建设内涵,近日,太原市万柏林区外国语小学联合区图书馆,开展了以“阅享盛夏、清风相伴”为主题的暑期阅读实践活动。

走进图书馆,学生们在工作人员的带领下,对馆内的朗读亭、借阅室、自习室等各处进行了参观,开启了知识殿堂之旅。通过亲身体验和目睹公共图书馆的氛围,让孩子们感受知识的力量,体会书籍和文化的魅力。

此次活动由万柏林区外国语小学党支部书记胡艳玲主持。她强调了活动的目的和意义,希望学生们在暑假里既要多读书,

也要多参加各类社会实践活动,既读有字书,又读“无字书”,在读书和实践中点亮美好假期。

习近平总书记在党的二十大报告中指出,“建设全民终身学习的学习型社会、学习大国”。党员庞磊开展党的二十大精神宣讲,让学生们体会到这一战略部署的重大意义,激励学生爱上阅读,让阅读成为一种生活方式,快乐阅读,健康成长。

修身正己始于家,好家风成就好未来。在“讲家风故事 传家风家训”环节,学生们讲述了六尺巷的故事、宋濂诚实守信的故事、鲁迅的家风故事,并讲述了自己的家风故事。在学生们深情讲述中,大家懂得了做事的规矩,明白了做人的道理,进一步弘扬了家庭美德,厚植家国情怀。

此次活动得到了万柏林区图书馆的大力支持,图书馆主任李玉红寄语小读者们,要树立为中华民族伟大复兴而读书的远大志向,珍惜青少年时期大好年华,充分利用阅读黄金期,博览群书、拓宽视野。

读一本好书,如同与一个高尚的人交朋友!学生们来到图书馆借书,精心选择自己最喜爱的“好书”,围坐在一起,静静地享受这美好的时光,徜徉在知识的海洋里。学生们把“我最喜爱的一本书”好书推荐给大家,分享读书感悟,交流阅读心得,让每一位学生都能与好书交朋友,在书中遇见更好的自己。

活动最后,学生们穿上红马甲,开始了整理图书志愿服务活动。在工作人员的指

导下,小志愿者们井然有序,分工合作,有的按照种类细心地将图书分类整理,有的负责将图书归置到指定的书架上,有的帮读者完成图书自助借还……经过学生们的努力,图书馆变得更加整洁有序。志愿者们纷纷表示,整理图书虽然是辛苦活,但从中学到了许多图书管理方面的知识,能为广大读者提供舒适的阅读环境,所有的付出和行动都是值得的。

通过此次的活动,孩子们在愉悦的氛围中享受读书的乐趣,共同在图书馆这一充满书香的环境中弘扬新时代的志愿服务精神,将廉洁文化内化于心、外化于行,丰富了学生暑期社会实践活动,过一个多彩、充实、有意义的暑假。

(通讯员 庞磊)

### 太原市迎泽区第二实验小学 共建美好环境 同创文明校园

**科学导报讯** 校园文明是一个学校发展的灵魂,是凝聚人心、展示学校形象、提高师生素养的重要载体。为提升学生文明素养,营造文明、进步、和谐的校园环境,近日,太原市迎泽区第二实验小学举办“共建美好环境、同创文明校园”主题志愿活动。

该校积极开展主题鲜明的德育班会课,寓教于乐,在每个学生心里浇灌向上、向善的德育之花;每周一的“国旗下展示”,启迪着学生的心智,滋润着学生的心田;传统文化、社会主义核心价值观教育实践、经典诵读、扣好人生第一粒扣子、节日教育、感恩教育等德育主题活动的实施,规范了学生的日常行为,推动学生养成良好的学习、生活习惯。此外还开展了形式多样的文化艺术活动,形式多样的德育活动,像“润物无声”的春雨,陶冶学生的情操,塑造学生的人格,促进每个学生健康成长。

暑假期间,该校大队部号召全体少先队员积极参与志愿者服务活动,鼓励队员以自己的一言一行向全社会传递文明的正能量。

“天不言而四时行,地不语而百物生”。学生们一致表示,创建文明校园,需要大家共同努力!他们将行动起来,从我做起,从身边做起,从点滴做起,人人争做保护校园环境的“铠甲卫士”,让“讲文明、守礼仪”的种子在全体师生的精神世界里生根、开花、结果,文明之花必将常开在校园和龙城的每个角落!

(张敏)

### 太原晋源区实验小学二年级组 书香润心灵 阅读沁心脾

**科学导报讯** 为了拓展学生的知识面,引导学生与好书交友,激发学生读书的兴趣,让每一个孩子都想读书、爱读书、会读书,从小养成热爱书籍、博览群书的好习惯,太原市晋源区实验小学结合学校特色阅读活动“阅读存折”开展了“我读书,我快乐”暑假好书阅读活动,使阅读真正成为学生生活的一部分。

该校老师们精心挑选了适合孩子们年龄和认知的相关图书,一本本新鲜出炉的书籍是老师们帮助孩子们打开阅读世界的钥匙,满含着老师们对孩子们阅读的美好期待。孩子们听了这些书目名称,都表示出极大的兴趣和想要立即阅读的冲动。

学校老师们为了让孩子们轻松而有效的阅读,告诉孩子们:读书要有选择,选择自己感兴趣的书籍,每本读两遍,每次读都会有不一样的收获和感悟,将它写下来;读书要有计划,每天根据自己的实际情况确定阅读课外书的时间、时长,养成良好的读书习惯;读书要做到三到,心到、眼到、口到,要用心去读,用心去悟,汲取书中丰富的营养,精彩语段、妙词佳句,反复诵读,熟记在心。

孩子们还开发了多种多样的阅读方式,每天和爸爸妈妈分享读书的快乐,并交流读后感;看书时做好读书笔记,归类摘抄好词好句、名人名言,在书上做批注,养成了写随笔的好习惯。看,他们读书的身影,就是这个时代最美的交响曲。

“一本好书,可以影响人的一生。”通过阅读活动,教会了孩子们如何选择书目,怎样阅读,也使孩子们感受到了读书的乐趣,对读书充满了向往。从进入假期到现在孩子们依旧与书相伴,沐洒浴,愿孩子们走过一段段书香四溢的美妙时光。

(通讯员 王宇)

### 太原市杏花岭区三桥街小学学子

## 参加“法佑青杏 共护未来”法治夏令营



**科学导报讯** 为深入学习贯彻党的二十大精神,加强未成年人的司法保护力度,充分发挥司法的引导、规范、预防与教育功能,提高青少年学法、守法、用法意识,丰富青少年暑期生活,近日,太原市杏花岭区委政法委、团区委、区少工委、区法院、区教育局联合开展“法佑青杏 共护未来”法治夏令营主题活动。杏花岭区三桥街小学学生参加此次活动。

首先,孩子们在杏花岭区人民法院法官的带领下,参观审判大厅。庭审现场

庄严而肃穆,观众席的孩子们认真聆听根据真实庭审案例改编的庭审,亲身感受庭审的公正与庄严,感受法律的威严与神圣。

接着,杏花岭区人民法院主任为活动致辞,预祝活动取得圆满成功。随后,杏花岭区人民法院的法官们为孩子们上法治教育课,告诫孩子们要增强法律意识,远离犯罪,加强防范、知法守法。

随后,现场还开展法律知识有奖竞赛,学生们踊跃参加。法警也进行了擒敌

拳展示,大家共同领略了警容风貌,并组织孩子尝试擒敌拳的招式。

通过此次法治夏令营活动,孩子们不仅了解了法律常识,懂得了为什么要学法,更加明确了要做一个尊法守法的小公民。未成年人的健康成长关系到亿万家庭的幸福安宁,关系到社会的和谐稳定,三桥街小学积极开展各类法治教育活动,为孩子们的健康成长、家庭的幸福安康保驾护航。

(郝艳)

### 太原市杏花岭区杏花岭小学教育集团舞蹈社团节目

## 在市少先队风采大赛展演中获一等奖

**科学导报讯** 为了更好地引导学生认真学习党的二十大精神,了解、学习和传承中国共产党人的奋斗精神,发挥优秀少先队员的榜样示范作用,近日,太原市杏花岭区杏花岭小学教育集团舞蹈社团的26名学生走进太原广播电视台参加了“学习党的二十大精神、争做少先队员”为主题的大队辅导员风采大赛展演颁奖主题活动。

据悉,太原市少先队风采大赛吸引了全市百余个少先队大队、万余名少先队员报名参加,经过校级初赛、县级复赛、市级决赛的层层选拔,杏花岭小学教育集团参赛的舞蹈节目《幸福的田野》脱颖而出荣获一等奖。

此次展演紧紧围绕“学习党的二十大精神、争做少先队员”的主题,现场的全体少先队员们合唱《中国少年先锋队队歌》,面向鲜红的队旗庄严呼号,“请党放心、强国有我”的铮铮誓言铿锵有力,从而激励大家从小听党话、跟党走!

杏花岭小学教育集团展演的节目《幸福的田野》,讲述了一群孩子在家乡的田野里劳作,一起捕鱼,一起耕种,一起收割……虽然劳动辛苦,但在大家一起



劳作的欢歌笑语中流下的一滴汗水都是甜甜的。一片片金黄的田野预示着又一个丰收年到来,映衬出祖国的大好河山。

在此次活动中,该校每一位参与的学生都展现出一名少先队员的良好精神风貌,她们朝气蓬勃,团结向上,作为新时代

的接班人她们时刻准备着;踏实学习,努力奋斗,不负韶华,踔厉奋发,砥砺前行,争做德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人,为中华民族伟大复兴的中国梦贡献自己的一份力量!

(通讯员 陈慧 尹皓宁)

### 太原市迎泽区起凤街小学

## 劳逸结合促成长 勇争“红领巾奖章”

**科学导报讯** 暑期来临,太原市迎泽区起凤街小学校少先队大队部开展“红领巾奖章”——劳动奖章争章行动,旨在进一步培养队员们的动手、动脑和生活实践能力,树立“自己的事情自己做”的自主意识,激发热爱劳动的情感,在劳逸结合中获得全面发展。

劳动实践活动培养了少先队员们的劳动意识,学会了劳动技能,比如刷碗、系鞋带、叠衣服、收拾书包等,做到分类摆放物品,床铺干净整洁,自己的事情自己做,养成良好的劳动习惯,强化生活自理能力。

“谁知盘中餐,粒粒皆辛苦。”学生们撸起袖子,化身大厨各显神通,在滴滴汗水、颗颗果实、粒粒粮食中感受一粥一饭的来之不易,自己制作美食,体会劳动的平凡、劳动的乐趣。

此次活动深入贯彻习近平总书记关于少年儿童和少先队工作的重要论述,落实了《关于全面加强新时代大中小学劳动教育的意见》,充分发挥了劳动综合育人功能,引导少先队员树立正确的劳动观,崇尚劳动、尊重劳动,丰富学生的居家生活,锻炼劳动能力,提升劳动水平。

在红领巾奖章活动的思想引导下,该校鼓励学生在日常学习生活中做一些力所能及的家务活,持续进行争章打卡,通过劳动和创造磨炼意志,提高自己,在劳动中生存、生活、成长。

(通讯员 乔华)

### 太原市小店区刘家堡乡西柳林小学学子 积极参加家务劳动 养成自立生活习惯

**科学导报讯** 为培养孩子从小热爱劳动,树立感恩父母、感恩社会的美德,养成自立自强的生活习惯,太原市小店区刘家堡乡西柳林小学在暑假里开展了“暑”你最自立——“劳动章”实践活动。

活动中,孩子们热情高涨,精神愉悦。有些学生自己打扫自己房间的卫生,收拾得干干净净、井井有条;有些学生帮家里扫扫地,刷刷碗,擦擦桌子。劳动虽小,却极大地减轻了父母的负担,学生也享受到了劳动的成果和喜悦。在劳动中,他们锻炼了意志品质,收获了家人的赞许,品尝到了成功的喜悦,深刻地理解了“美好生活要靠劳动来创造”的道理。

习近平总书记强调“劳动最光荣、劳动最崇高、劳动最伟大、劳动最美丽。”此次活动不仅能让孩子学会感恩父母,培养孩子们热爱劳动的情感,提高劳动本领,感受劳动的乐趣,体验劳动的价值,也丰富了学生的课余生活,提高学生的积极性,让学生在劳逸结合中获得健康、全面的发展,同时也向“新时代爱劳动会劳动”的好少年更近一步。

(张敏 李丽)

### 太原市迎泽区双塔北路小学

## 提出多项建议帮助学生过好暑假

**科学导报讯** 近日,太原市迎泽区双塔北路小学的心灵“树洞”,收到了多位学生的假期吐槽——做暑假作业、上各种兴趣班、无休止地看电视、玩手机、玩电脑游戏……过度放松的背后,部分学生出现心理空虚、睡眠饮食不规律、沉溺网络等问题。为此,该校老师为学生以及家长提出以下意见,希望帮助学生更好地度过假期生活。

首先,要劳逸结合。暑假期间,有的学生会用一个星期,把作业做完,剩下的时间畅玩;有的学生是前面疯玩,开学前一周狂补作业。这两种都是不科学的安排。学习是个持续性的活动,短时间内过度学习,会导致知识学习不够扎实,也会导致知识的记忆效果差,因此学生要在假期里做好上学期知识点的查漏补缺、下学期学习内容的预习,扎实掌握知识点。

很多孩子会去上课外班,此时一定和商家商量好,选哪些科目,做好时间规划,避免长时间地奔波在各种班之间,使自己过于疲惫,时间一长,容易造成心理负担。

其次,要收获成功。让学生准备一个本子,取名“成功日记”,把所有做成功的事情记录下来。每天都可以去做记录,每次都至少写3条学生的个人成果,任何小事都可以。刚开始会觉得没什么用,但是,长此以往可以增强学生成就感。

接着,要保持“动”力。暑假在家,多多参与家务劳动,还要走出家门,多去运动,注意劳逸结合。家务劳动体现了学生对家庭的热爱,还能提高他们的生活技能;运动技能更能让他们灵活自如,健康愉悦。通过这些新技能的获得,不仅能增强孩子的自信,还能保持身心愉悦感。

然后,要播种愿望。拿出一张纸,列举心愿清单;把平时想做而又没时间做的事情列出来,坚持完成,能提升孩子的幸福感,活动安排不宜太密集,温馨提示:千万保持与电子产品的适度接触。

再次,要有效沟通。人与人之间的回应模式可以分为四大类:积极主动、积极被动、消极主动、消极被动。其中最好的回应方式是积极主动。尝试对别人做的事做出积极主动的回应,即使这件事与我们无关。积极地回应和赞美能增强人与人之间的亲密关系。多和父母、长辈沟通交流,爸爸妈妈能给予我们最大的安全感和心理支持。我们要及时向爸爸妈妈倾诉自己的感受和想法,有利于缓解不良情绪。

最后,要寻求帮助。如果在暑假期间,感到自己无法克服焦虑、紧张、恐惧等消极情绪,学生们可以通过电话寻求学校心理老师的帮助,也可以寻求更专业平台的帮助,积极向他们倾诉自己的感受与体验,改善心理状况。

(通讯员 李宏)