太原市晋源区实验小学

三年级暑假作业变身“生活指南”

科学导报讯　为了丰富孩子们的暑假生活，增长见闻，拓宽视野，确保孩子们不负假期时光，健康快乐成长，深入落实“双减”政策，太原市晋源区实验小学三年级全体老师结合学生特点，设计了融知识性、实践性为一体的假期生活指南。

以书为师，能够明晓事理，修身养性；以书为镜，能够通晓历史，身临其境；以书及梯，能够登高远眺，视通万里。该校三年级孩子们假期里沐浴书香墨韵，享受了阅读的乐趣。

“合抱之木，生于毫末；九层之台，起于累土；千里之行，始于足下。”练字需要静心与坚持。学生们在享受美好假期的同时，每天坚持练字，做到“笔力劲挺，苍劲有力”。有的学生作品龙飞凤舞，有的学生作品行云流水，一个个争做练字小达人！

习劳知感恩，感恩生智慧。暑假期间，父母亲都去上班了，孩子们争当家庭“小当家”，化身“家务劳动小帮手”，主动替父母亲承担起家庭劳动的职责。孩子们不仅整理自己的内务，也会做一些力所能及的事情，还有的学生走进社区，帮助有困难的小学生。这些劳动不仅提高了学生们的劳动技能，还增强了他们的社会责任感。

生活中处处有学问。科学实验是一种融操作性、思考性、变化性、趣味性于一体的活动，能最大限度地激发孩子对科学活动的兴趣，满足他们的探索欲望。进行科学小制作可以在培养孩子动手能力的同时增强他们对科学的兴趣！

运动是生命最好的状态，运动可以是挥洒汗水时愉悦的奔跑，也可以是放松身心时悠闲的散步。运动让生活散发夺目光彩！生命在于运动，这不是一句空洞的口号，而是经验的积累，是智慧的结晶。

不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海，一份份暑假作业，展现了学生们寓学于乐的暑假生活，秀出了学生的风采。暑假的成长让他们增长了见识，开拓了视野，学习了本领。多彩暑假，特色魅力！相信新学期孩子们会更上一层楼，把每天都过得充实、愉悦，把时光创作成一首优美的诗！

（张丽　闫珊）

太原万柏林区大唐实验小学学生

暑期在家制作花式早餐

科学导报讯　为了全面落实国家“双减”政策及“五育”融合实践下的劳动教育，让学生在生活中感受劳动的乐趣，锻炼自理能力，太原市万柏林区大唐实验小学的学子们暑期在家开展了“早餐我准备”的劳动实践活动，小小“营养早餐搭配师”们各自拿出自己的看家本领，为自己和家人搭配出了一份健康又美味的早餐。

学会做早餐，好处多多。孩子们都掌握一项生活技能，家长不在家时，也能更好地照顾自己。在学做早餐时，双手得到锻炼，动手能力提高，有利于刺激大脑发育。

学生们做早餐的动作行云流水，一气呵成，不一会儿，一份份美味且营养的早餐就上桌啦！他们的快乐不仅仅来源于一次新鲜的尝试，更是为自己掌握了一门新的生活技能而骄傲！

早餐是“补蛋白”的黄金期，早餐要吃好，中午要吃饱，可以看出来早餐在生活中是非常重要的。吃好早餐可以提高免疫力，增强体质！

学生们通过此次做早餐的劳动实践，培养了自己勤于动手的能力，学会了担当，热爱劳动，热爱生活。

（通讯员　史馨怡）

太原迎泽区港道小学全体少先队员

讲述家乡文化　争做“小小推荐官”

科学导报讯　近日，太原市迎泽区港道小学用“红领巾讲解员”的形式，开展了“我为大美山西代言”主题实践活动，旨在引导全体少先队员深入了解家乡文化历史，寻访家乡文明、探寻家乡古迹、游览家乡风光，为了全面了解家乡文化，学生们积极行动起来，上网搜索、翻阅书籍、采访长辈，选定目标，确定讲稿，一字一句激发了港道小学学生对家乡的热爱之情以及对家乡变化的感恩之情。透过笔墨，学生们更加热爱自己的家乡，积极关注身边的生活变化，体会社会主义新时代国家的发展变化，真切感受家乡发展的巨变，增强了内心的幸福感和建设家乡的使命感。

此次活动通过学生的视角及语言，介绍家乡，为家乡代言，展示家乡的美丽风景、特色美食以及深厚的晋文化，从不同角度讲述了自己家乡的美景和美食，充分抒发了爱国、爱党、爱家乡的情怀。

孩子们不仅领略到家乡美景，还对家乡有了更深的认识，了解到家乡的发展变化，激发了孩子们努力学习，奋发向上，建设祖国和家乡的豪情。作为三晋的子女，孩子们表示会用赤诚之心守护家乡，诚信做人，认真做事，争取为家乡争光，为家乡人添彩！

（通讯员　樊小梅）

在太原市校园足球三级联赛小学女子乙组比赛中

松侨小学足球队勇敢拼搏展风采

科学导报讯　太原市迎泽区松侨小学足球队于 7 月 26 日至 8 月 3 日参加了 2023 年太原市校园足球三级联赛（小学女子乙组）。

7 月 1 日开始，松侨小学足球队在教练员的指导下，坚持“健康第一”为宗旨，增强学生体质，培养学生拼搏进取、团结协作的体育精神，从基础的发展协调性、灵敏性等身体素质，到熟悉球性、传球、接控球、运球、转身、移动、射门等技术入手，由浅入深，循序渐进，集训二十多天——尽管骄阳似火，尽管风雨交加，都阻挡不了孩子们在绿茵场上的激情奔跑、汗水挥洒，和她们的欢声笑语。

7 月 26 日到 8 月 3 日的联赛中，炎炎烈日丝毫没有影响松小队员们的比赛热情，他们早早地来到场地进行赛前热身，想要在这片充满梦想的绿茵赛场一展风采。随着主裁判的一声哨响，她们凭着坚定的信念，尽心尽力地完成每一场比赛——在赛场上孩子们经历的汗水、泪水的洗礼，经受的一次次考验，不仅展现了松小队员永不放弃的斗志、敢打必胜的信念和勇攀高峰的体育精神，也展现了队员们积极进取、团结拼搏的精神风貌……因为在她们心中明白任何困难都阻挡不了自己对足球的热爱和对胜利的渴望。

通过参与比赛，锻炼了松小学子的体魄，搭建了队员之间交流的平台；同时在比赛中不仅使松小学子学会了遵守规则、尊重对手，团结、宽容、自信的性格，学会如何面对竞争、参与公平竞争、解决问题的能力，努力的价值；而且培养了学子团队协作精神和吃苦耐劳的品质，从中体验到足球运动的价值所带来身心健康、精神财富。

8 月 4 日，松小的全体足球队队员、教练、体育老师和队员家长在校园齐聚一堂。副主任张昆飞针对此次比赛作了总结发言，充分肯定了队员们付出的努力和取得的成绩，对教练员的倾心执教表示感谢，对背后默默支持的家长表示感谢；同时也对松侨足球运动和队员的发展给予美好的展望。

校长代霞为该校足球队取得的成绩发来贺信，感谢孩子们一个月来烈日炎炎下的坚持，感谢家长对学校和孩子的支持，感谢教练员的倾情执教，以及松小体育团队的真情陪伴。通过系统的训练和此次赛事，学校足球战队形成了战斗力、凝聚力，取得的成绩非常可喜，这是孩子们团队共同努力的结果。在运动中收获的顽强、拼搏、凝聚、荣誉感等优秀品质，将助力孩子们在将来的学习、生活、工作中发挥无尽的潜力，希望队员们安全愉快地度过假期。

（通讯员　梁丽）

太原市小店区平阳街道中心校大马小学

深入研学基地　传承红色基因

科学导报讯　近日，太原市小店区平阳街道中心校大马小学的学生在家长的带领下开展了“学习党的二十大精神　争做好队员”暑假校外实践活动。他们开启红色寻访之旅，走进图书馆、博物馆、文化馆、“五色”研学实践基地，践行社会主义价值观、革命文化和社会主义先进文化。

一年一班学生杨一航走进文水县康家堡革命根据地，参观了康家堡中共文水县委驻地旧址、平介县委驻地旧址、汾阳县委驻地旧址、康家堡红色展览馆、八路军粮库、八路军后方医院等红色革命遗址。参观过程中他深深感受到了没有共产党就没有新中国，就没有如今的好日子。一定要不忘历史，发扬先烈革命精神，继续为传承红色基因砥砺奋进。

六年三班学生郭海圳参观了坐落在武乡县的八路军太行纪念馆。八路军抗战史陈列馆、八路军将领馆、百团大战半景画馆等展馆，一幅幅生动的历史照片、一件件厚重的革命文物、一篇篇详实的文献资料把参观者带回到那段硝烟弥漫、炮火纷飞的抗战岁月，切实感悟到了“不怕牺牲、英勇奋斗、无私奉献”的太行精神。

六年一班学生刘昱萱参观了晋商博物馆，通过此次参观，她看到了许许多多英雄的故事，明白了革命先烈的艰辛，一张张热血山河的照片，巍峨的高山，雄伟的万里长城，使他真真切切地明白了“热血山河”的含义。

此次暑假校外实践活动，少先队员们对中国共产党的红色精神有了更深层次的了解，更加坚定了他们从小听党话、跟党走的决心，增强了他们热爱祖国、热爱家乡的朴素情感。队员们表示，要树立远大理想，勤奋学习知识，锻炼强健体魄，努力练就好本领，将来能够更好地建设国家，做社会主义建设者和

接班人，成为能够担当民族复兴大任的时代新人。

（通讯员　程瑞瑞）

太原市小店区新星幼儿园中二班

开展“乐享劳动　快乐暑假”劳动实践活动

科学导报讯　为进一步培养幼儿良好的行为习惯和劳动品质，弘扬热爱劳动的传统美德，丰富幼儿的假期生活，太原市小店区新星幼儿园中二班开展了“乐享劳动快乐暑假”劳动实践活动，充分发挥家庭共育的合力，号召孩子们积极投入到劳动中，从中体验快乐、获得成长。

学习生活技能，提升劳动本领。孩子们从洗碗、拖地、擦桌子、浇花等身边小事做起，为父母分担一些力所能及的事情。他们自己叠衣服、整理玩具、洗袜子……自己的事情自己做，解锁劳动新技能。在劳动中体验快乐，在分担中收获成长。

在爸爸妈妈的陪伴下，孩子们沿途寻找着垃圾的“身影”，将“战利品”扔进垃圾桶。这个活动激发了孩子们劳动的热情，培养了他们珍惜劳动成果的品质。

暑假是孩子们最期待的假期，也是他们最喜欢的时光。在这个时期，应该让孩子明白，假期不仅是追求快乐的时光，也是开展劳动实践的契机。在此次活动中，孩子们明白了生活即教育，劳动最光荣的道理。他们决定从身边做起，从小事做起，学会感恩、学会合作，独立自信，培养责任和担当意识，立志长大后要用自己的劳动去创造更多的价值，尽自己所能为祖国、为社会、为人民服务。

（通讯员　侯文霞）

太原市迎泽区双塔北路小学二年级学生

利用不同学科知识展示山西特产

科学导报讯　伴随着蝉鸣声，太原市迎泽区双塔北路小学二年级的学生们在这个暑期变身为“代言人”，根据老师制定的任务清单，他们用不同的学科知识向大家展示山西特产文化。

诗意伴夏（语文）。甄选山西特产，探寻传统历史。中国古典诗词是我国千百年灿烂文化中的精华，孩子们不仅品尝了特产的味道，还在古诗词中感悟到了特产的蕴意，同时用自己的语言向大家展示他们的收获。

智慧冲浪（数学）。思维的转换让大家从不同角度了解山西的特产文化，尽职尽责的“代言人们”向众人展示了他们的智慧。

Shanxi　specialty（英语）。“华夏文明摇篮”，山西文化的底蕴，孩子们用英文介绍与宣传山西特产，让世人都知晓山西独特的美味。

凉爽一夏（劳动）。勤劳是美德，山西人的勤劳是刻在骨子里的。孩子们自己亲自动手，感受劳动的快乐，感受美食的来之不易，并表示以后会珍惜生活中的任何事物。

快乐源泉（体育）。增强身体的抗病能力，促进身心的健康发展，学生们坚持运动，搭配上合理的饮食，成为健身好少年。

（通讯员　崔薇）

太原市杏花岭区外国语小学

引导孩子探索生活中的数学知识

科学导报讯　为落实新课标理念，积极推进“双减”政策落地生根，培养学生探求真知、追求真理的品质，太原市杏花岭区外国语小学的数学老师们为学生精心设计了假期作业，有基础类、趣味类、实践类、阅读类作业等。作业内容丰富多彩，形式多样，让孩子们在积累与实践中展示自己的数学学习风采。

口算、计算能力的提升是一个日积月累的过程。为了激发学生对数学的兴趣，培养学生扎实的口算基础技能与灵活敏捷的思维习惯，提高学生口算计算能力，外小的小学生利用假期时间进行了口算、计算能力训练活动，他们时而嘴里念念有词，时而掐指一算，个个都是“口算、计算小能手”。

三年级的小朋友们，本学期学习了 24 时计时法。孩子们利用这个内容，亲自动手实践制作了一个会转动的钟表，对钟表上的数字、时针、分针和秒针掌握更深刻了。

购物清单主要是让孩子们记录生活中购物的价格、数量等，加深对整数和小数的认识，同时让孩子们充分感受到数学在生活中无处不在。

“小”日记，“大”学问。数学日记将生活与数学紧密相连。通过对生活的观察和发现，找到生活中跟数学息息相关的小知识，孩子们感受到不一样的数学，同时也对学习数学有了更好的认识和兴趣。

学生们在生活中寻找数学，在探索中感受数学，在玩儿中学习数学。将数学知识与绘画、小报结合起来，查阅和搜集大量资料，创作了一张张整洁、优美、蕴含数学知识的手抄报。

（黄晶）

本版组稿：黄晶　张敏　闫珊　贾婷茹　张丽　李丽