

# 云南民博堂生命科学研究院李禄院长出席第十七届国家老干部健康联谊会



在推进健康中国建设的征程中，一场汇聚各方力量、聚焦老干部健康的盛会，于2025年1月5日在北京盛大举行。由中国人口文化促进会、中国药文化研究会批准，中国人口文化促进会慢病防治援助工作委员会、中国药文化研究会大健康产业分会联合主办的“第十七届国家老干部健康联谊会”，在开场舞蹈《盛世欢歌》的热烈氛围中拉开帷幕。众多领导和嘉宾齐聚一堂，共同为老干部健康事业助力。

本次联谊会星光熠熠，第十届全国人大常委会副委员长、中国关心下一代工作委员会主任顾秀莲亲切会见全体与会嘉宾并合影留念。中国人民解放军军事科学院原院长刘青松上将，原卫生部部长高福、副部长殷大奎，第十届全国政协常委、民政部原副部长陈虹等领导出席。云南民博堂中医药有限公司董事长、云南民博堂生命科学研究院院长李禄，这位在民族医药领域深耕的彝族医师，也在其中，为联谊会增添了一抹独特的色彩。

在主题报告环节，中国工程院院士、国医大师张伯礼带来了关于“养生保健与主动健康”的精彩报告。他凭借深厚的医学造诣和丰富的临床经验，

深入浅出地传授养生保健理念与实践方法，为与会者送上科学实用的健康建议。原卫生部部长高福则结合自身经验，提出完善健康政策、促进全民健康水平提升的思路与措施。他们的发言，为推动我国健康事业发展贡献了宝贵智慧。

李禄，这位来自彩云之南的彝族医师，在联谊会期间备受关注。1960年4月，李禄出生于云南省南华县，这里民族文化底蕴深厚，彝族的传统医药智慧滋养着他的成长。他出生于彝医世家，自幼便对民族医药耳濡目染，家族中悬壶济世的故事，在他心中种下了从医的种子。

从医40余年来，李禄始终坚守临床一线，以疗效解决实际问题为根本。他擅长民族医药与中西医结合诊治奇难杂症，凭借深厚的中医智慧，用不变应万变，灵动智慧应变。在面对复杂病症时，他总能凭借独特的诊疗方法取得显著疗效。

李禄在学术研究方面同样成果丰硕。他先后在《卫生部中国卫生杂志》《美国中华医学杂志》等国内外书刊上发表论文十余篇，其中五篇荣获国际优秀论文奖。2005年，他的论文《民族特色疗法的应用

探索》在美国旧金山第三届世界中医肿瘤大会上交流，博得与会专家的一致好评。这不仅是他个人学术成就的体现，更是民族医药走向世界的一次精彩亮相。

李禄还先后研制了一系列疗效显著的药品。“斯克”专利系列药品《李氏补肾活血丹》在中药治疗肿瘤、骨病和眩晕方面填补了一大空白。他的诸多研究成果，为无数患者带来了希望。

在联谊会期间，李禄表示，中华文化是中华民族生生不息的动力，中医学是中华优秀传统文化的重要组成部分，是我们不能忘记的根。云南民博堂中医药有限公司、云南民博堂生命科学研究院一直致力于发展中医药文化，为大众健康事业贡献力量。

李禄的从医之路，是对民族医药传承与创新的不懈追求。他在“第十七届国家老干部健康联谊会”上的参与，让更多人了解到民族医药的魅力与价值。他不仅为老干部的健康保驾护航，更为推进中国式现代化贡献着自己的“银发力量”。在未来，相信李禄将继续在民族医药和健康事业的道路上砥砺前行，为人类的健康福祉书写更多精彩篇章。



第十七届国家老干部健康联谊会·李禄院长接受专访



## 大医精诚：彝族医师李禄的济世之路

文 / 靳新国 段传利

在彩云之南的广袤大地上，有一位医者，他以精湛的医术和高尚的医德，为无数患者驱散病痛阴霾，带来生命的曙光。他就是彝族医师李禄，一位在民族医药和中西医结合领域深耕不辍、成果斐然的杏林大家。

李禄，1960年4月出生于云南省南华县。这里，山川秀丽，民族文化底蕴深厚，彝族的智慧和传统在这里代代传承。李禄自小就浸润在这样的文化氛围中，对民族医药产生了浓厚的兴趣。他出生于彝医世家，家族中悬壶济世的故事如同璀璨星辰，照亮了他的成长之路，也在心中种下了从医的种子。

从医四十余载，李禄的职业生涯犹如一部波澜壮阔的奋斗史。他先后在军队经受锻炼，这段经历不仅磨砺了他的意志，更让他积累了丰富的诊疗实战经验。在临床实践中，他始终秉持着一切以疗效解决实际问题的理念，用不变应万变，灵动智慧应变，展现出深厚的中医智慧。

李禄擅长民族医药、中西医结合诊治奇难杂症。他对中医的痰、湿、瘀堵颇有见解，在面对临床所见的奇难重症时，总能以独特的诊疗方法取得显著疗效。他首创的彝人清温解毒法，将一切不适“一解为快”，所有病症“以清为之”，为众多患者带来了新的希望。

在学术研究方面，李禄成果丰硕。他先后在《卫生部中国卫生杂志》《美国中华医学杂志》等国内外书刊上发表论文十余篇，其中五篇荣获国际优秀论文奖。2005年，他的论文《民族特色疗法的应用探索》在美国

旧金山第三届世界中医肿瘤大会上交流，博得与会专家的一致好评。这不仅是他个人学术成就的体现，更是民族医药走向世界的一次闪亮亮相。

博采众长，李禄创立了彝博堂中医共享会平台。这个平台汇聚了各家之长，集众家之精，集民族特色疗法。在这里，他带领团队研习民族民间医药，推崇中西医结合，对临床中的疑难重症不断探索。他们以清温六法、温病十五方治疗急性传染病，积累了宝贵的经验。基于这些经验，李禄研制了彝人保肺散及类方（青蒿普济消毒饮、铁骨神解散、万寿苏苏饮），在防治流行病上收效颇佳。经四十余年的临床对照观察，其疗效超过传统的抗病毒（流感）药效上百倍，为公共卫生事业做出了重要贡献。

守正创新，精研良药，是李禄从医路上的不懈追求。他先后研制了一系列疗效显著的药品，均获国家专利、国际金奖。“守宫十痛散”除湿化痰、散结消肿，对男女十大大痛症的治疗效果显著，对各种结节、增生、肿大更有奇效；“斯克”专利系列的《李氏补肾活血丹》在中药治疗肿瘤、骨病和眩晕区域上填补了一大空白；“藏婢肾清安”使一千余例肾病患者康复，并挽救了23例“尿毒症”的垂危生命；“百草利胆丸”根治胆管炎有效率90%以上；“痛风灵”治疗痛风立竿见影；“化石丹”治疗各种结石疗效神速；“李氏肝复汤”治疗各型肝炎特效，黄疸七天达临床治愈；“胃康宁”使各种胃病患者康复；“彝娃佳”是女性健美抗衰的圣品；植物源“生命信息素 PLIF”不仅消炎止痛显著，还能有效激活人体免疫，实现病毒、肿瘤以及多种疑难重症的治疗需求；“彝人皮毒清”能为广大的顽癣、斑、疹、痘、皲裂皮肤疾患解除烦恼；“醉棒酒”是目前治疗男性性功能障碍效果最佳的天然产品。

这些药品的研制，并非一蹴而就。每一味药都凝聚着李禄无数个日夜的心血，是他深入研究、反复试验的成果。他常常

在实验室和病房之间奔波，仔细观察患者的病情变化，根据反馈不断调整药方。为了寻找更有效的药材，他还亲自深入山林，向当地的彝族药农请教，挖掘那些深藏在民间的草药秘方。

李禄擅长治疗的病症范围广泛，涵盖了呼吸、消化、心血管、妇科、骨科等多个领域。治咳、喘、肺衰；风湿、类风湿；反流性胃炎、糜烂性胃炎、萎缩性胃炎、胃下垂；各种息肉（鼻、胆、胃、肠、声带息肉）、胃溃疡、结肠炎；冠心病、高血压；月经不规则、不孕症、更年期反应、乳腺病、带下症；骨折、脱臼、伤筋等，都收到了很好的临床效果。尤其在心、脑梗塞、鲜红斑痣等各型胎记，各种赘肉；疣（VPP）、疹、囊肿肌瘤；红斑狼疮、痛风、强直性脊柱炎；白塞病，干燥综合征；过敏性紫癜、白癜风的诊疗疗效更为独特。

在患者眼中，李禄不仅是一位医术精湛的医生，更是一位充满爱心和关怀的家人。他用医术点亮生命，用医德温暖人心。无论患者贫富，他都一视同仁，耐心倾听他们的诉求，仔细为他们诊治。他恪守为医之本，始终心怀济世，救人先。有一位来自偏远山区的患者，被红斑狼疮折磨多年，四处求医无果，家庭也因此陷入困境。李禄得知后，不仅为他精心制定治疗方案，还主动为他联系慈善机构，减免部分医疗费用。在李禄的悉心治疗下，患者的病情逐渐好转，重新燃起了对生活的希望。

李禄对工作的不懈追求，对岗位的敬业奉献，诠释了“医者仁心”的大爱。他常常放弃休息时间，为患者答疑解惑，指导年轻医生。他的办公室里，总是堆满了医学书籍和患者的病历，他在知识的海洋中不断探索，只为给患者提供更好的治疗。他还经常深入基层，开展义诊活动，将医疗服务送到偏远地区的百姓家门口。在那些简陋的医疗条件下，他用自己的双手和智慧，为患者解除病痛，赢得了百姓的衷心赞誉。

如今，李禄虽已取得诸多成就，但他依然不忘初心，继续在民族医药和中西医结合的道路上砥砺前行。他希望通过自己的努力，让更多的人了解和受益于民族医药，让传统医学在现代社会中焕发新的生机与活力。他的故事，就像一首激昂的乐章，激励着无数医者在追求医学真理、守护人民健康的道路上奋勇前进。相信在未来的日子里，李禄将继续书写属于他的大医传奇，为人类的健康事业做出更大的贡献。

