太原市外国语学校（开城校区）学子

在万柏林区第八届中小学生乒乓球赛上获佳绩

科学导报讯　“千淘万漉虽辛苦，吹尽狂沙始到金。”刘禹锡笔下的坚韧精神，在太原市外国语学校（开城校区）的乒乓球小将身上得到完美诠释。6月10日，该校8名同学踏上万柏林区2025年“奔跑吧·少年”主题活动暨第八届中小学生乒乓球比赛赛场，以球拍为笔，汗水为墨，斩获优异成绩，书写了属于自己的热血诗篇。

每一次乒乓球与球拍的撞击，都仿佛是青春的鼓点，奏响激昂的旋律。选手们身姿矫健，脚步灵活，目光紧紧锁定在空中飞舞的小球。发球时，他们或巧妙旋转，或迅猛发力，力求先发制人；接球时，迅速移步，精准回击，展现出扎实的基本功和敏捷的反应能力。

在这小小的球台之上，他们如同无畏的战士，以球为剑，展开激烈的较量。比分交替上升，每一分的争夺都扣人心弦，现场观众的欢呼声、掌声此起彼伏，将比赛的氛围一次次推向高潮。这不仅是一场技术的对决，更是一场意志的较量，充分展现了太原市外国语学校（开城校区）学子的蓬勃朝气与竞技风采。

经过多轮激烈角逐，太原市外国语学校（开城校区）的同学们凭借出色的发挥，斩获了众多荣誉。其中王翊扬、苗子轩、谭靖涛、苏正陶四名学生获男子团体第二名；荆馨怡、李晨钰、吕涵冉、李思柯分别获女子单打第一名、第二名、第三名、第五名；王翊扬获第二名男子单打。

当乒乓球与球台碰撞出清脆回响，这不仅是竞技的音符，更是新时代少年践行“国球”精神的生动乐章。太原市外国语学校（开城校区）的学子们以球拍为舟，在赛场上劈波斩浪，用拼搏进取的姿态诠释体育精神，以团结协作的默契凝聚团队力量，将汗水化作荣耀，让实力绽放光芒。　（黄晶）

联勤保障部队第985医院医生陈俊辉、刘洁等

赴太原迎泽区东岗小学作护眼讲座

科学导报讯　为提升师生护眼意识，普及近视防控知识，6月5日，联勤保障部队第985医院陈俊辉、刘洁等医生受邀来到太原市迎泽区东岗小学，开展“关注普遍眼健康，共筑‘睛’彩大健康”为主题的专题讲座。本次讲座围绕眼睛结构、近视原理、影响因素及预防方法展开，两位军医以专业知识与生动互动，为师生送上实用的护眼“干货”，助力学生科学守护“心灵之窗”，共谱军民双拥共建新篇。

讲座伊始，陈医生以“眼睛是人体最精密的照相机”为喻，生动拆解角膜、晶状体、视网膜等结构的功能，用动画演示光线如何通过眼球成像。“为什么眯眼能暂时看清模糊的物体？”“视网膜上的‘感光细胞’有什么作用？”一系列趣味问题引发学生热烈思考，轻松理解视觉形成的科学原理。

“哪些习惯在悄悄伤害视力？”陈医生从环境、遗传、生活习惯三方面展开分析：教室灯光过暗、读写姿势歪斜、连续刷题超1小时、每天户外活动不足20分钟……一个个贴近校园生活的场景被“点名”，引发学生共鸣。她特别提醒：“甜食会让眼球壁韧性下降！”呼吁大家减少碳酸饮料和糖果摄入，从细节阻断近视诱因。她建议遵循“20-20-20”护眼原则，示范“乒乓球追视训练”，强调每天2小时户外活动的重要性。

互动环节中，学生们踊跃提问：“戴眼镜会让度数越戴越深吗？”“散瞳验光对眼睛有害吗？”陈医生逐一专业解答，消除常见认知误区。讲座结束后，向学生发放《护眼手册》，并倡议各班设立“护眼监督员”，将科学用眼习惯融入日常学习。

此次讲座不仅为师生筑牢视力保护防线，更彰显了军民携手、双拥共建的鱼水深情——联勤保障部队第985医院以实际行动守护祖国未来，东岗小学将持续推进“护眼行动”，与医疗机构同心同向，共同守护孩子们的“睛”彩明天。

（通讯员　卫蒙荣）

太原综合高级中学

第二十四届校园文化艺术节美术书法比赛收官

科学导报讯　为落实立德树人根本任务，坚持以美育人、以文化人，太原综合高中美术组匠心策划第二十四届校园文化艺术节美术书法类比赛。五大竞赛单元聚焦绘画、剪纸、海报设计、校园写生及硬笔书法，多元艺术形式交织，构筑青春美育新生态。

高二美术专业班以“画笔筑梦·艺彩飞扬”为主题，用色彩与素描对话世界。静物的光影层次、人物的细腻神情、风景的壮阔意境在画布上一一铺展，80件获奖作品尽显专业功底与创新锋芒，让青春理想在笔触间肆意生长。

高一年级“青春艺韵·绘梦同行”主题海报展惊艳亮相。从水墨晕染的古典意境到手绘插画的潮流动感，百余名学子以课余时光为笔，将成长思考融入斑斓色彩。在专业教师全程指导下，每一幅作品历经反复雕琢，让创意与匠心共舞。

高二美术生以“速写逸趣·校景入情”为引，用简练线条捕捉教学楼的轮廓、操场的弧线与绿荫下的光影。18幅获奖作品以扎实技法与独特视角，让校园的一砖一瓦、一草一木皆成艺术诗篇，勾勒出专属青春的校园印象。

“国粹绽放·剪刻时光”剪纸比赛中，29件获奖作品突破传统边界。参赛者以刀代笔，在方寸红纸间演绎古今交融——既有吉祥纹样的古典韵味，亦有现代校园场景的创新表达，让非遗艺术在青春创意中重焕生机。

“墨韵青春·笔绘风华”硬笔书法赛场，参赛者以笔传情、以墨言志。从楷书的端正规整到行书的流畅洒脱，横竖撇捺间尽显汉字美学，让墨香浸润校园，在一笔一划中筑牢文化传承的根基。

（通讯员　张丽娟　王晶　石俊欣　王越　冀晓晨）

太原市小店区九一实验学校唐槐校区

为青春系上“法律安全带”

学生认真聆听法治讲座

科学导报讯　6月10日，太原市小店区九一实验学校唐槐校区就迎来了这样一场别开生面的“法治交响”——“法律进校园”活动暨法治副校长聘任仪式。平日里书声琅琅的校园，此刻仿佛被注入了一股法治的活力，即将开启一段守护与成长的崭新旅程。

在现场，气氛庄重而热烈。校长任治中迈着稳健的步伐走上台，手中紧握着那份象征着责任与使命的法治副校长聘任证书。他郑重地将证书递到李涛法官手中。从此，李涛将肩负起守护校园法治安全的重任，与学校携手，为孩子们的成长撑起一片法治的蓝天。

“同学们，你们知道吗？网络就像一片看似平静却暗藏礁石的大海。”李涛以这样生动形象的开场，开启了“守护青春，共筑清朗网络空间”的法治课堂。他展示的一组权威数据，如同一个个警钟，让师生们清晰地看到了当下青少年网络使用的现状。李涛语重心长地叮嘱同学们，要提高辨识能力，不轻易点击陌生人链接，不盲目模仿网络上的危险行为。

在讲解网络侵权问题时，李涛更是通过多个真实案例，为同学们敲响了警钟。他巧妙地用“风筝和线”作喻，指出风筝能在天空中自由翱翔，是因为有线的牵引，而大家在网络世界里，更需要有正确价值观的约束。他告诫同学们，要规范自己的言行举止，树立正确的价值观，在网络世界中保持清醒的头脑，不被不良信息所迷惑。

课程接近尾声，李涛的目光中充满了对同学们的殷切期望。他深情地说：“愿你们先学会保护自己的人身财产安全，再做博学多才之人。既要怀揣家国情怀，也要锤炼独立思考的能力，让法治成为人生最坚固的铠甲。”这番话语，如同一束温暖而明亮的光，照亮了同学们前行的道路。它不仅仅是对同学们的嘱托，更是一种激励，激励着大家在成长的道路上，时刻牢记法治的重要性，用法治的力量守护自己的梦想。

此次“法律进校园”活动，就像一颗法治的种子，在校园的沃土中生根发芽。未来，学校将以法治副校长聘任为契机，持续深化法治教育，不断创新教育形式和内容，让法治的阳光洒满校园的每一个角落，为青少年的健康成长筑牢一道坚不可摧的“防护网”，让他们在法治的护航下，勇敢地追逐自己的梦想，绽放出属于自己的光彩。

（通讯员　辛璐／文·图）

在晋中市“三优工程”评选中

榆次一中教师获多个重要奖项

科学导报讯　近日，晋中市基础教育“三优工程”评选结果正式公布，榆次一中教师凭借深厚的专业功底、创新的教学思维与卓越的实践能力，在众多竞争者中脱颖而出，一举斩获多个重要奖项，展现出学校强劲的师资实力与教育教学水平。

在优质课评选中，杨方誉、杨思涵、张雅文等10位教师荣获特等奖，梁艳俊教师荣获一等奖；优秀案例评选方面，刘照清、张昕苗等4位教师摘得特等奖；优秀教研成果评选中，柳艳凤教师荣获特等奖，刘静、徐继红等4位教师获得二等奖。这些奖项不仅是对获奖教师个人教学能力与教研成果的高度认可，更是榆次一中教育教学质量不断攀升的有力佐证。

长期以来，榆次一中始终将教师队伍建设作为学校发展的重要抓手，通过组织丰富多样的专业培训、深度教研活动，为教师成长提供广阔平台，助力教师在教育教学的专业道路上持续精进。此次“三优工程”评选的优异成绩，正是教师们深耕课堂、潜心钻研的成果体现，也是学校在教育教学改革中不断探索创新的阶段性胜利。

榆次一中向获奖教师致以热烈祝贺，并号召全体教师以获奖者为榜样，坚守教育初心，积极投身教学实践与教研创新，为推动学校教育事业高质量发展注入更多活力。未来，学校将继续支持教师发展，期待更多教师在各级各类赛事中绽放光彩，斩获佳绩。

（黄晶　张丹丹）

金字塔梧桐园段幼儿园大班幼儿

参观太原市晋源区第六实验小学

科学导报讯　6月13日，金字塔梧桐园段幼儿园大班的孩子们，在老师的带领下，朝着太原市晋源区第六实验小学校进发。一路上，他们手拉着手，叽叽喳喳地讨论着，那一张张小脸上写满了对小学的无限遐想，仿佛小学就是一座充满惊喜的童话城堡。

孩子们首先来到了学生食堂。这里，弥漫着饭菜的香气，那是家的味道，也是成长的滋养。每一口饭菜，都像是快乐的源泉，为孩子们的成长注入满满的能量。他们想象着未来在这里和同学们一起享用美食，分享生活中的小趣事，脸上洋溢着幸福的笑容。

接着，他们来到了清廉苑。“廉洁一身正气，勤俭两袖清风”，孩子们轻声念着墙上的标语，虽然还不太明白其中的深意，但那庄重的氛围却让他们感受到了一种神圣的力量。

劳动基地里，一片生机勃勃的景象。孩子们看着那些绿油油的蔬菜，仿佛看到了自己亲手播种、浇水、施肥的场景。在这里，他们明白了“劳有所获，动见成长”的道理，懂得了只有通过辛勤的劳动，才能收获满满的幸福。

孩子们还参观了操场、体育馆、舞蹈室、科学实验室、图书馆等功能教室。在操场上，他们仿佛看到了自己在阳光下奔跑、跳跃的身影；在体育馆里，他们感受到了运动的激情与活力；在舞蹈室里，他们想象着自己翩翩起舞的模样；在科学实验室里，他们对那些神奇的实验器材充满了好奇；在图书馆里，他们仿佛置身于知识的海洋，渴望汲取更多的智慧。

走进宽敞明亮的教室，整齐的书桌像等待检阅的士兵。孩子们瞬间化身“小学生”，端端正正地坐在座位上，感受着一名小学生的坐姿以及上课时的氛围。老师生动有趣的讲解，让孩子们沉浸其中，仿佛进入了一个全新的世界。初次体验小学课堂，这奇妙的感觉就像一颗璀璨的星星，在孩子们的心中闪耀。

从幼儿园迈向小学，并非是跨越山海般的艰难险阻，而是童年生活的一种自然延伸与过渡。这是一场成长的接力，是一次心灵的蜕变。

在未来的日子里，学校将继续用体验唤醒孩子们对知识的渴望，用陪伴化解他们对未知的焦虑，用科学指引他们前行的方向。相信在不久的九月，宝贝们定能满怀自信，从容不迫地迈入小学的大门，开启一段全新的学习旅程，书写属于自己的精彩篇章！

（闫珊）

校园安全

在太原市尖草坪区柴村街道三给小学

区禁毒办与辖区派出所开展禁毒宣传活动

科学导报讯　当奶茶杯里飘出“上头”的电子烟香，当“聪明药”的广告混入作业群聊，麻精药品的滥用正化身“隐形刺客”，用“提神”“助眠”“止痛”的甜蜜谎言，悄然撬开青少年的精神防线。6月11日，太原市尖草坪区禁毒办与辖区派出所走进柴村街道三给小学，以一场“解密麻精药品AB面”的沉浸式课堂，为孩子们撕开药品与毒品的伪装，用知识、勇气与责任编织一张青春的“防毒网”。

“吗啡是止痛天使，但滥用时它会变成大脑的‘绑匪’；三唑仑能助眠，可一旦失控就成了记忆的‘橡皮擦’。”民警用“药品AB面”的比喻，将麻精药品的双重属性拆解得清晰可感。PPT中，依托咪酯从“手术台上的麻醉剂”到“电子烟中的‘毒弹’”的变身过程被制成动态图谱：原本合法合规的药品，如何被不法分子改头换面，以“合法外衣”包裹“成瘾内核”，让青少年在“试一试”的侥幸中滑向深渊。

“药品是药，毒品是毒，但麻精药品的‘身份’全看你怎么用！”孩子们在“药品身份大闯关”游戏中，通过“处方药拼图”“毒品伪装连连看”等环节，在动手实践中理解“合法使用”与“非法滥用”的天壤之别。

“如果有人让你帮忙买‘提神糖’‘安眠贴’，你会选择沉默还是拒绝？”民警的提问让教室陷入沉思。通过情景剧《“帮忙”的代价》，孩子们扮演“代购者”“劝说者”和“举报者”，在角色冲突中直面诱惑与责任。民警顺势普及《禁毒法》条款，强调“代购麻精药品＝触碰法律红线”，并展示真实案例：某中学生因帮朋友代购“聪明药”被判刑，学业中断、家庭破碎。

活动最后，民警向同学们发出倡议：每个人都是禁毒防线的“小卫士”。如果遇到可疑的药品交易，一定要及时拨打110；面对“提神助眠”的药物代购请求，要坚决说“不”！三给小学负责人表示，将以此次活动为契机，持续开展禁毒宣传，让“健康人生，绿色无毒”的理念深植每个孩子心中，共同守护校园净土。　（张丽）

太原市晋源区第四实验小学

强化防溺意识　共筑生命安全堡垒

科学导报讯　为了贯彻落实上级精神，结合学校的实际情况，切实做好预防学生溺水事故的发生，认真落实防溺水的教育活动，确保学生的生命安全。太原市晋源区第四实验小学校邀请山西体育中心游泳馆的陈升教练于6月6日下午来到学校，给一年级近百名师生开展一堂以“预防溺水”为主题的安全主题教育。

本次讲座围绕五方面展开，分别是：什么是溺水及溺水的分类及症状、了解游泳知识、防溺水安全知识及救人方法、户外水域与室内游泳馆的差别、预防溺水的几点建议等。讲座中，陈老师结合近来发生的溺亡事故等内容对学生进行教育。师生互动中，学生了解到自然水域警戒标识牌、游泳馆内常见的游泳标识、溺水救人的几种方法等内容。讲座结束后，孟主任对同学们再次强调了防溺水六不准原则。

通过防溺水教育活动的开展，切实增强了师生的防溺水安全责任意识，为确保太原市晋源区第四实验小学校师生安全，创建平安和谐奠定了基础。

（张丽　闫珊）

太原市晋源区姚村镇北邵小学

了解安全逃生常识　树立自我保护意识

科学导报讯　为了让师生深入地了解安全逃生常识，树立起自我保护意识，真正掌握好安全逃生知识，并具备自救互救的能力，提高抗突发事件的应变能力，能有组织、迅速地组织学生安全、快速地疏散，太原市晋源区姚村镇北邵小学于6月11日上午开展了消防安全应急疏散演练活动。

为确保本次疏散演练有序进行，学校精心策划并制定了详细的演练方案并召开安全工作部署会议，明确了各岗位的职责和任务。要求各班组织学生进行消防安全教育活动，宣传消防知识，掌握逃生要领，做到人人熟悉流程、清晰演练要求和目标。

11日上午10时，随着一阵急促的警报声响起，北邵小学消防应急演练活动正式开始（参与人数学生128人，教职工20）。全体师生按照预先制定的演练方案，迅速行动起来。

在教室上课的老师立即停止授课，组织学生用湿毛巾捂住口鼻，弯腰低姿，沿着预定的疏散路线，迅速有序地向操场疏散。在疏散过程中，师生们严格遵守疏散纪律，不拥挤、不推搡，听从指挥，快速有序地撤离到安全地带。整个疏散过程紧张有序，全体师生安全、迅速地撤离到了操场。到达操场后，各班级迅速整队，清点人数，并向演练活动领导小组报告实到人数。

各楼层的疏散引导员在指定位置，引导学生安全疏散，确保疏散通道畅通无阻。同时，学校还安排了专人在操场负责清点人数，并及时向演练活动领导小组报告各班级的疏散情况。

演练结束后，该校校长对本次消防演练进行了总结，肯定了全体师生在演练中的表现，同时也指出了存在的问题和不足，并要求全体师生要以此次演练为契机，进一步增强消防安全意识，掌握必要的消防安全知识和技能，共同营造安全和谐的校园环境。

（张丽　闫珊）

本版组稿：黄晶　郝艳　张丽　张丹丹　闫珊