

太原市第三十六中学三立南校区

# 厨师在第四届食育膳食技能大赛亮精湛技艺

**科学导报讯** 当夏日的蝉鸣奏响欢快的序曲,当校园的绿意愈发葱茏,一场关于美食与教育的盛宴在太原市第三十六中学三立南校区悄然拉开帷幕,第四届食育膳食技能大赛的号角吹响。

六月的清晨,天边刚刚泛起鱼肚白,三立南校区食堂的厨房已是一片繁忙景象。炊事员们身着整洁的工作服,在明亮的灯光下开始了一天的准备工作。他们仔细挑选每一种食材,从新鲜的蔬菜到优质的肉类,力求为大赛呈现最上乘的原料。与此同时,主厨与营养师围坐在一起,反复研讨、碰撞创意,将校

园文化的深厚底蕴与山西特色的独特风味巧妙融合,力求让每一道菜品都成为食育理念的生动载体。

在厨房的烟火气中,炊事员们各司其职,熟练地操作着各种厨具。刀起刀落间,食材被切成均匀的形状;锅铲翻飞中,各种调料在锅中交融,散发出诱人的香气。他们全神贯注,用心感受着每一种食材的变化,精准掌握着火候和时间,力求将每一道菜品都做到尽善尽美。

此次参赛,三立南校区食堂团队不仅仅是为了展示精湛的厨艺,更是为了传递食育理念。他们将“以食育德、以味助学”的理念

融入到每一道菜品中,通过菜品的色彩搭配、造型设计和营养搭配,引导学生树立正确的饮食观念,培养良好的饮食习惯。每一道菜品都是一本生动的教科书,让学生在品尝美食的同时,也能学习到丰富的饮食文化知识,感受到中华美食文化的博大精深。

随着所有菜品的制作完成,三立南校区食堂团队满怀信心地迎接大赛的挑战。他们相信,通过这次大赛,不仅能够提升自己的专业技能,还能进一步推动校园食育工作的发展。在未来的日子里,他们将秉持匠心精神,不断创新菜品,为学生提供更加健康、

美味、营养的餐饮服务。这份用心营造的“舌尖课堂”将永远绽放在三立南校区的每一餐桌上,让健康与美味并行,让文明与关爱同在,书写更多校园食育的精彩篇章。

在这场食育膳食技能大赛中,太原市第三十六中学三立南校区食堂团队用他们的实际行动诠释了“匠心不负初心,膳育必将芬芳”的深刻内涵。他们以美食为纽带,将食育理念传递到校园的每一个角落,为学生的成长和发展注入了新的活力!期待他们在未来的食育之路上继续绽放光彩,创造更多的辉煌。  
(通讯员 蔡辰辰)

太原市杏花岭区胜利桥东小学  
学生毕业离校 再逐星辰与大海



典礼在主持人饱含深情的开场白中拉开帷幕

**科学导报讯** 六月的风掠过太原市杏花岭区胜利桥东小学的操场,将凤凰花瓣吹落在教学楼的台阶上,也吹开了少年们人生新的篇章。6月18日,以“感恩成长 逐梦启航”为主题的2019级毕业典礼在太原市杏花岭区胜利桥东小学温情启幕,这场交织着欢笑与泪水的仪式,既是童年时光的深情回眸,更是少年们奔赴未来的激昂序曲。

在热烈的掌声与欢呼声中,主持人郑重宣布2019级毕业典礼正式开始。教师代表闫丽花老师款步走上舞台,回望与学生相伴的点点滴滴,也鼓励学生们在未来勇攀高峰。

学生代表王苏渊讲述着在校园里收获知识、历经成长的感悟。随后,全体学生整齐地起立,向老师深深地鞠躬,并齐声说道:“老师您辛苦了!”

校园生活就像一幅绚丽多彩的画卷,而学子们的才艺则是画卷中最耀眼的色彩。毕业班的同学们带来了精彩纷呈的文艺表演。有的用灵动的舞姿诠释着青春的活力;有的用整整齐齐的声音表达着对未来的憧憬;有的用美妙的歌声传递着对母校的眷恋。他们的精彩演绎,为毕业增添了一抹浪漫与热烈,也让这场离别,因才艺的绽放而变得更加难忘。

在学子们启程启幕之时,校长送上了饱含深情的寄语。他的话语中,既有对过往成长的肯定,又有对未来方向的指引,更有对学子坚守初心、勇敢追梦的嘱托。

毕业,既是一段旅程的终点,更是新征程的起点。全体同学庄严地举起右手,许下了青春的誓言:“我们将怀揣梦想与希望,勇敢地前行,不辜负这美好的年华!”那坚定的声音,如同一阵阵激昂的鼓点,在会场中回荡。

典礼接近尾声,主持人寄语同学们对未来怀揣勇气与热爱,勇敢地奔赴星辰大海。最后,“感恩成长·逐梦启航”毕业典礼在雷鸣般的掌声中圆满落幕。  
(通讯员 成娜娜/文·图)

太原市小店区恒大小学  
调查音乐学科专业技能 助力教师专业成长

**科学导报讯** 为提升音乐学科教师的教学技能与专业素养,促进音乐教育教学的创新发展,6月17日,太原市小店区恒大小学进行了音乐学科专业技能调查暨恒大小学“木林森”教师成长学院音乐学科教学汇报——“籽籽童心”演给孩子们听的第三场音乐会。全体音乐教师精心准备,积极参与。此次活动邀请了太原市教研科研中心艺术教育室赵霞副主任与学校领导袁志芳主任参加。

此次音乐会围绕主题“56个民族”(包含民族元素的作品)进行。四五年级的孩子们坐场观看,参与其中,共同感受民族音乐的魅力。

音乐会以杨晓雪老师演唱的《最炫民族风》开场,激情的表演把孩子们带入民族风情中;岳妙老师穿着美丽的朝鲜族服饰,用甜美的声音与优美的舞姿给大家带来一曲《长鼓舞起来》;王彦清老师与王唐琦老师带来钢琴与古筝合奏《化蝶》,悠扬的旋律引发全场共鸣,孩子们沉浸式感受音乐的魅力;接下来是要被委老师带来独唱《马桑树儿搭个台》,声音与画面融合,仿佛置身其中;郭越老师用舞蹈与歌声演绎作品《哇哈哈》,把孩子们带到了美丽的新疆,感受维吾尔族音乐与舞蹈的魅力;王霞老师用小提琴演奏作品《青春舞曲》,感染台下的小朋友共同拍手歌唱;胡月老师拿着手鼓出场,带我们走进美丽的吐鲁番,唱起动人的歌曲《吐鲁番的葡萄熟了》;王红平老师带来独唱《采山茶》,歌声婉转悠扬;康璇玉老师带来一首带有彝族元素的歌曲《我的情歌》;要华丽老师与四年一班的孩子们共同带来合唱《卓玛》,带领全场观众感受雪岭山川的壮丽。孩子们专心观看演出,在民族风的世界里尽情遨游。最后,所有音乐老师与全场孩子们同唱《爱我中华》,为音乐会画上了圆满的句号。

音乐会结束后,副主任赵霞对音乐教师们在此过程中的精彩表现给予了肯定,对老师们的专业能力与舞台风采予以充分认可,并对教师们未来的专业发展提出了殷切期望。此次活动激发了全体音乐教师提升专业素养的积极性,营造了相互学习、相互交流、相互促进的良好氛围。  
(黄晶)

本版编辑:黄晶 张丹丹 张敏 郝艳

太原十八中(市第二外国语学校)

# “音你而乐”音乐会燃动盛夏校园



少年用歌声歌唱自己的青春故事

**科学导报讯** 动人的词句、欢快的旋律、悠扬的歌声,音乐总是有着打动人心的力量。为丰富校园文化生活,推进“五育并举”,让学生在艺术中陶冶情操、提升审美素养,近日,太原市第十八中学校(市第二外国语学校)观陵校区“音你而乐”校园夏日音乐会温情开唱,少年们在起承转合中歌唱着自己的青春故事。

此次音乐会在轻音社合唱团的《This is me》中拉开帷幕。舞台上,自信的少年如同破茧之蝶,用清澈又有力的歌声宣告着他们的独特。他们的眼神里满是坚定,每一个音符都代表着心底的勇气,将听众们迅速拉进这场独一无二的青春音乐会里。

随后,一首《我怀念的》将大家引入宁静又美好的故事中,《梦的光点》则大声宣告着青春的蓬勃朝气,《敕勒歌》将敕勒川

的壮美、阴山下的辽阔呈现在听众眼前,《勇气》给追梦的每一位少年心中再次注入力量。一首首歌曲将现场气氛逐渐推向高潮。

Affenic乐团带来的《一直往南开》则如同一场青春的狂飙,强烈的鼓点、激昂的旋律瞬间点燃现场气氛。他们用极具感染力的表演,带领大家一路向前,去追逐那自由的风,灿烂的阳光,去探寻青春里那些未知却又令人向往的远方。

当轻音社成员唱响《稻香》时,整场音乐会走向了温暖的结尾。熟悉的旋律一响起,台下的同学们便纷纷挥手呼应,和歌手们一起唱响这首动人的歌。清新自然的嗓音将同学们带回那些简单美好的时光,仿佛在提醒大家:即使生活匆忙,也不要忘记去寻找内心的宁静与纯真,去拥抱生活中

如稻香般质朴而珍贵的幸福。而就在这次大合唱之时,天空也如这场音乐会般热烈,雨丝渐渐汇聚成帘。可这并没有阻挡同学们的热情,大家或手撑雨伞、或身披校服,挥舞双手,脸上洋溢着最真挚的笑容。这场不期而至的雨,仿佛一场青春的洗礼,让这场音乐会成为了真正刻在大家心底的独家记忆。

此次“音你而乐”夏日音乐会,在雨幕中落下帷幕,但那些在雨中高歌的身影、那些悠扬的旋律,却成为了校园里永不褪色的青春符号。它们将永远留存于岁月深处,见证着少年们在青春里留下的浓墨重彩的一笔,也激励着每一位同学在未来的道路上,大步向前,追逐梦想,勇敢地唱出属于自己的歌。  
(黄晶/文·图)

晋中师专附校

# 召开支教交流教师工作汇报会

许慧向支教交流的老教师们致以真诚的问候,对其在支教交流期间的辛勤付出致以崇高敬意,期待大家怀揣教育使命,不懈奋斗,善学乐思,丰富自我,获得成长。

赵东云嘱咐支教交流老师顺势应势更新理念,坚守信念矢志兴教,博采众长开拓创新,初心如磐恪尽职守,树优良学风教风,

为教育发展注入不竭动力。此次会议的成功召开,为深化教育交流合作筑牢了根基。晋中师专附校将坚定信念,满怀激情,携手打造“资源共享、人才共育、发展共赢”的示范标杆,让教育之光点亮更多孩子的未来,推动支教交流活动迈向更高的成就。  
(黄晶)

太原市外国语学校(开城校区)

# 为初三学子加油助威

希望,为学子们的梦想之路点亮明灯。

在真心祝愿环节,开城校区教学副校长左华回顾了初三学子的成长历程,看着荣誉墙上摆放的奖杯和奖状,他满是自豪,衷心祝愿同学们旗开得胜,金榜题名。LC2202班学生家长向学校赠送锦旗,表达对学校和老师的感激之情。初三年级主任马文娟老师致辞,深情回顾一千多个日夜的相伴,鼓励学子们带上老师的祝福,以笔为剑,奔赴考场,追寻属于自己的星辰大海。学生代表也坚定表示,会在考场上书写荣光,更不会忘记母校温暖的目光。初三学子向教师献上花束,共诉“师恩似海”;巨型蛋糕推入会场,师生共同分享

甜蜜,许下“金榜题名”的美好心愿。仪式最后,旗帜飘扬,鼓声震天。初三学子从教学楼鱼贯而出,踏上象征荣耀的红毯,初一初二学弟学妹夹道欢迎,呐喊高呼“初三加油!中考必胜!”。同学们穿越“状元门”,纵身跃起触摸高悬的“粽子”,寓意一举高中。鲜花与掌声汇成祝福的海洋,“中考必胜”的祝福响彻校园。

少年出征,未来已来。愿大外初三学子以笔为剑,划破云海迷雾,以梦为马,驰骋六月考场,在中考战场上乘风破浪,创造属于自己的辉煌。  
(黄晶)

太原市万柏林区西苑幼儿园  
开展学前教育宣传月活动

**科学导报讯** 今年的全国学前教育,以“学前有法 善育有规”为主题,《中华人民共和国学前教育法》的正式施行,为科学幼小衔接提供了强有力的法治保障。为帮助幼儿自然而然地从幼儿园向小学过渡,形成积极的情感体验,做好科学的幼小衔接,近日,太原市万柏林区西苑学前教育集团开展了沉浸式体验小学生活之旅,通过参观体验、与小学哥哥姐姐们现场互动等方式,让幼儿在法治护航下解锁小学新图景。

活动开展前,孩子们对小学充满憧憬与好奇,脑海中萦绕诸多疑问。他们充分发挥创意,搭建出理想中的小学模样,还精心绘制到小学的路线图,为探校之旅做好准备。

活动开展前,孩子们对小学充满憧憬与好奇,脑海中萦绕诸多疑问。他们充分发挥创意,搭建出理想中的小学模样,还精心绘制到小学的路线图,为探校之旅做好准备。

在初夏阳光的照耀下,孩子们踏入小学,开启“未来”的沉浸式感知。热烈的鼓乐队欢迎仪式,引得孩子们连连赞叹,小学生挺拔自信的身影,仿佛是他们“未来自己”的生动写照。课堂上,语文课、音乐课、体育课生动有趣,孩子们努力端坐,体验小学生身份的具象化。小学教师运用游戏、故事等多样化教学方法,让孩子们轻松感受学习乐趣。走进社团活动,丰富多彩的内容让孩子们羡慕不已,眼中满是对小学生活的向往。参观午休宿舍、学校餐厅等场所过程中,孩子们了解到小学生应具备的良好生活习惯,空间的转变也让他们意识到成长新阶段的到来。活动中,化身“小记者”的孩子们依据问题清单,通过采访小学哥哥姐姐,解开心中疑惑,美好而温暖的幼小衔接氛围在互动中流淌。

此次沉浸式体验小学之旅,将成为孩子们成长的内在力量,助力他们迈向更高更远的征途。未来,西苑学前教育集团将持续行动,以适宜儿童的方式,帮助每个孩子自然开启新的成长阶段,让童年生活充满幸福。  
(黄晶 张丹丹)

太原市迎泽区青年路小学  
教育集团万科分校

# 推行教师陪餐制度获好评

**科学导报讯** 太原市迎泽区青年路小学教育集团万科分校推行“师生共餐”制度,全校教师轮流与学生一同用餐,在确保学生“舌尖上的安全”的同时,构建了师生互动的平台。这一温暖的措施得到了家长和社会的广泛关注。通过具体行动,加强了校园食品安全的防护,让温馨和安心在食堂中传递。

每天午餐时段,该校陪餐教师提前进入食堂检查卫生环境、菜品留样及餐品质量,并在用餐过程中与学生食用同一餐食。校领导及教师需详细记录餐品口味、营养搭配及学生反馈,每日汇总至后勤部门,确保问题及时整改,从菜品营养到服务质量,全方位为校园食品安全“把关”。

陪餐制度不仅关注食品安全,更成为师生交流的温馨时刻。教师利用就餐时间了解学生对饭菜的喜好,倾听他们对集体生活的评论,及时给予疏导建议。“和老师边吃边聊,感觉他们不是老师了!”二年级学生笑着说。

该制度依托教育部《学校食品安全与营养健康管理规定》要求,结合家长委员会建议制定,未来将纳入教师日常考核。学校食堂实行的“明厨亮灶”,通过实时监控公示后厨操作,并定期邀请家长参与陪餐监督,构建家校协同的食安管理模式。

“一餐一饭关乎学生健康,一言一行传递育人温度。”该校校长表示,教师陪餐是责任更是教育契机,学校将持续完善机制,筑牢校园安全防线,让师生情谊在烟火气中升温,让校园食堂成为食品安全“放心窗口”,为学生成长保驾护航。  
(通讯员 郭南)