

太原市小店区晋阳街小学

把“学生每天综合体育活动两小时”落到实处

科学导报讯 为牢固树立“健康第一”教育理念,持续提升学校体育教育质量,促进青少年学生健康成长与全面发展,太原市小店区晋阳街小学严格落实“全面保障中小学生学习每天综合体育活动时间不低于2小时”要求,从新学期开始,多措并举,推出了一系列新规,包括每天1节体育课,上、下午大课间总时长不低于60分钟,切实保证课后活动等,让

学生每天综合体育活动时间不低于2小时。

该校大课间活动主要安排的律自编操、体能健身操、跑操、花样跳绳等项目,有效促进体质强健,增强学生身心健康水平。利用课后托管时间,该校开设了篮球、足球、花样跳绳、田径、跆拳道等丰富多彩的体育社团,满足不同学生的兴趣需求。同时为解决每天一节体育课导致的体育老师短缺问题,该校采

取了“3+1+1”教学模式。其中,体育老师授课三节,语文老师授课一节,其他老师授课一节。授课内容为跳绳、踢毽子、跑步及趣味游戏等。每天到校后,校园里处处可见许多班级上体育课的情景,欢声笑语充满了整个校园。

随着“每天综合体育2小时”活动持续开展,晋阳街小学的学生们更加善用课间活动时间,同时每天的体育课、阳光体育锻炼中

增强了身体素质,学会了丰富的游戏与体育技能,操场上越来越多的学生在阳光下奔跑、运动、呼吸新鲜空气。

晋阳街小学将不断优化体育活动内容和形式,让学生在体育锻炼中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志,为学生健康阳光成长,全面培养学生积极心理品质奠定坚实的基础。
(通讯员 王巧萍)

太原市迎泽区三晋小学

“我的音乐我做主” 校园歌曲征集活动落幕

科学导报讯 近日,太原市迎泽区三晋小学“我的音乐我做主”校园歌曲征集活动落幕,此次活动为校园文化注入了活力,搭建起学生展现自我的音乐平台,充分激发了学生们的创造力与参与热情。

活动前期,学校通过校园广播、宣传栏以及班级群等多渠道宣传,向全体学生发出热情邀约,详细介绍活动意义与规则,鼓励大家积极投身到歌曲征集当中,为校园音乐库增添个性化曲目,营造出浓厚的活动氛围。

活动中期,学生参与热情高涨,共有64名学生积极参与,累计征集到189首风格多样的歌曲。这些歌曲或是旋律轻快,洋溢着青春的活力;或是歌词励志,传递出积极向上的态度,充分展现了学生的音乐品味和主人翁精神。学生们精心筛选推荐,每一首歌曲背后都承载着他们对校园生活的热爱和独特理解,为校园音乐注入了新鲜血液。

此次“我的音乐我做主”校园歌曲征集活动取得了丰硕成果,成功激发了学生的参与热情和创新精神。
(张敏)

太原市晋源区第四实验小学

一年级“趣说童话 悦享童年”主题活动举行

科学导报讯 为丰富校园文化生活,激发学生课外阅读的兴趣,提高学生的口语表达能力,提升学生的综合素养,3月11日下午,太原市晋源区第四实验小学“阳光杯”语言素养大赛一年级“趣说童话,悦享童年”主题活动在德晟楼会议室举行。

故事像一段旋律,奏响人生的乐章;故事像一场春雨,滋润干涸的心田。一路上,正是听着妈妈和老师的故事快乐成长,童年也因为有了故事而变得更加多姿多彩……两位小主持人热情洋溢的开场为比赛拉开了序幕。

比赛现场,小选手们展示了他们对儿童文学作品的独特见解。通过拟声模仿故事中的对话和活泼生动的肢体动作,将故事情节、角色个性演绎得惟妙惟肖。机灵聪明的小老鼠、善良勇敢的丑小鸭、爱吃糖的老虎……这些栩栩如生的角色仿佛把大家带进了五彩斑斓的童话世界,赢得评委和现场观众的热烈掌声。

此次活动,不仅激发了学生爱阅读、爱讲故事的兴趣,还为他们搭建了一个展示自我的平台。以活动促阅读,以阅读促提升,晋源区第四实验小学将以此次活动为契机,继续培养学生养成好读书、读好书的习惯,让浓浓书香飘满美丽校园。

(通讯员 乔哲)

太原市迎泽区特殊教育中心学校

开展运动康复主题活动

科学导报讯 3月6日,民盟太原市直一支部邀请晋源总支盟员王玲燕所在的医加恩运动康复健身管理中心,共同为太原市迎泽区特殊教育中心学校教师举办“关爱健康从现在开始”——运动康复主题活动,为教师们送上健康关怀。活动以“健康科普+专业服务+公益倡导”为主线,通过多元化形式为女性群体提供健康支持。

主委王丽萍展现了对教职人员的深切关怀,总经理王玲燕则详细阐述了课程的具体内容与架构,而医加恩运动康复治疗领域的专家赵佳鹏治疗师担任了本次课程的主讲嘉宾。

讲座剖析了职场压力、生活习惯对健康的影响,结合运动康复理念提出“预防优先”的健康管理策略。针对女性高发的体态以及肩颈腰腿疼痛问题(如圆肩、骨盆前倾、颈椎病、腰椎间盘突出等),通过案例演示讲解科学矫正方法,现场互动热烈。

理论课程结束之后,治疗师还为老师们做了一对一的检测,基于每位参与者的身体状况和运动目标,提供了量身定制的康复训练计划。
(闫珊)

太原市迎泽区青年路小学

讲好中国故事 传承中华文化



科学导报讯 春风和煦,万物复苏,在这充满生机与希望的季节里,太原市迎泽区青年路小学迎来推广普通话宣传周主题活动。近日,青年路小学成功启动了“学好普通话,讲好中国故事”的主题活动,旨在进一步推广普通话,加深学生对中华优秀传统文化的认同感和自豪感。

活动伊始,主持人热情洋溢地为全体师生介绍了普通话的来源,明确了普通话作为国家通用语言的重要性,并倡导学生们努力学习普通话,用标准的语言讲好中

国故事,传承中华文化。

随后,二年六班学生带来演讲《同音共语 筑梦中华》,声情并茂的朗诵,为师生们带来了一场关于普通话与中华文化的精彩对话,不仅深入浅出地讲解了普通话在传承文化中的作用,而且展现了中华语言的独特魅力。

为了让学生们更好地感受普通话的特点与魅力,二年六班的学生还带来了精彩的歌舞表演《中国话》,生动形象的肢体语言激发了学生们学习普通话的热情,在提高自身普通话水平要求的同

时,也加深了对中国传统文化的理解和热爱。

普通话是中华民族的共同语言,讲好普通话,才能更好地讲好中国故事,传承中华文化。此次主题活动的成功开展,不仅提升了学生们的语言表达能力,更增强了他们的文化自信。青年路小学将继续致力于普通话的推广工作,让每一个孩子都能讲一口流利标准的普通话,讲述属于我们的中华精彩篇章,为传承和弘扬中华优秀传统文化贡献力量。

(通讯员 李婧)

太原市第二外国语学校(市十八中)

品味赤色书香 激发青春浩志

从容地迈向舞台中央。

他们讲述红军战士翻雪山、过草地的无畏,追忆革命先烈为民族解放事业抛头颅、洒热血的英勇,红色精神,是对革命理想的执着追求,是面对困难时的勇往直前,是团结协作的众志成城。

每一位学生都以独特的视角、真挚的情感,诠释着对红色记忆的深刻理解,抒发着作为时代新人的豪情壮志。他们的演讲,或温婉细腻,如涓涓细流滋润心田;或慷慨激昂,似

滚浪洪流震撼灵魂,无一不深深烙印在听众们的心中。在这场读书演讲活动中,大家仿佛看到中华民族伟大的红色精神如同璀璨星辰,照亮了未来前行的道路。他们相信在红色精神的沐浴下,学生们将以更加坚定的信念、更加饱满的热情,刻苦学习,砥砺前行,成长为有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代青年,为实现中华民族伟大复兴的中国梦添砖加瓦,续写辉煌。

(黄晶)

太原市小店区九一实验学校唐槐校区

红妆映笑靥 芳华绽新姿



爱与责任书写着教育的壮丽诗篇。

教育的高质量发展,离不开每一位教师的智慧与担当。校园里的“她力量”魅力无限,

充满希望。此次活动以匠心串联教育初心,用芳华礼赞女性风采。

(通讯员 束文雅)



太原市万柏林区河滨湾小学

组织学生们在实践中为 保护环境贡献自己的力量

科学导报讯 为了让学生们树立环保意识,亲身体验劳动的乐趣,太原市万柏林区河滨湾小学积极组织了一场植树节活动,让学生们在实践中为保护环境贡献自己的力量。

3月10日,阳光洒满操场,升旗仪式庄严肃穆。学生代表向大家发出倡议,希望大家在这孕育希望的季节,一起投身植树节爱绿、护绿系列活动,为美化、净化环境贡献自己的力量。

下午的班队会上,各班班主任带着学生们,探寻植树节的起源,讲述先辈们植树造林、守护山河的动人故事,学生们听得津津有味,眼中满是对绿色历史的敬仰。同时,班主任们也为大家讲解了植树造林的作用,呼吁大家行动起来,植一棵树,守一片林,共同打造一個绿色的家园。

在“植树节”的实践活动中,河滨湾小学与劳动教育相结合,领着孩子们亲手种下自己的“希望”。孩子们戴上红领巾,穿上整齐的校服,挖坑、培土、浇水……他们种下的不仅是树苗,更是对未来的美好期许,是孩子们与树木共同成长的约定。活动中,孩子们不仅践行了环保责任,更在劳动中体会到了守护绿色的意义。

这个植树节,孩子们用行动诠释了“绿水青山就是金山银山”的理念。在未来,该校师生将继续携手,不负春光,不负暖阳,让环保的种子在童心生根发芽,共筑绿色家园。

(黄晶 贾婷茹)

太原市迎泽区起凤街小学

倡导绿色生活方式 提升师生环保意识

科学导报讯 3月10日,太原市迎泽区起凤街小学全体师生齐聚操场,举办了一场以“植”此青绿共筑“双碳”新未来”为主题的升旗仪式。此次活动旨在响应国家环保号召,提升师生环保意识,倡导绿色生活方式。

在激昂的国歌声中,五星红旗冉冉升起,全体师生庄严肃穆,向国旗行注目礼。爱国之情与环保责任感在心中油然而生。

升旗仪式后,五年一班的学生用一段精彩的朗诵表演将活动推向高潮。舞台上,学生们精神饱满,用深情的朗诵传递着对地球家园的关切,号召大家践行节能减排:践行绿色出行,以实际行动为环保助力。

接着,该校教师赵丽芳在国旗下讲话,强调节能减排对学校和社会可持续发展的重要性。结合校园生活实际,指出教室长明灯、水龙头常流水等浪费现象,并分享一系列简单易行的节能减排方法,呼吁学生们从自身做起,养成良好习惯。

此次升旗仪式,让节能减排理念在师生心中生根发芽。他们相信在全体师生努力下,起凤街小学将在绿色发展道路上不断迈进,为建设美丽家园贡献力量。

(通讯员 张文秀)

太原市小店区恒大小学

组织开展“春风吹过 正‘植’有我”植树节活动

科学导报讯 3月10日-12日,太原市小店区恒大小学组织了“春风吹过,正‘植’有我”植树节活动。此次活动旨在培养学生的环保意识,传递绿色发展理念,让学生们亲身体验植树造林的意义,感悟人与自然和谐共生的精神。

3月10日上午,该校举办了庄严的升旗仪式,此次升旗仪式由太阳花中队的杨昊鑫主持。在嘹亮的国歌声中,五星红旗缓缓升起,全体师生怀着崇敬之情向国旗行礼。仪式后,学生宋鑫进行了主题朗诵,阐述了植树对生态环境的重要性,呼吁大家积极参与到植树活动中来,为地球增添一抹绿色。

太阳花中队全体队员还表演了充满活力的“筑梦小树苗”手势舞,用欢快的动作表达了对绿色希望的憧憬。

各班还开展了植树节主题班会。在班会上,老师们借助生动的图片和视频,为学生们详细讲解了树木生长的过程、不同树种的特点,以及植树的正确方法和注意事项,丰富学生们的植物学知识。学生们畅谈了绿色梦想,描绘出心中绿意盎然的家园,开展了“我为校园添绿色”的讨论,提出了美化校园的创意和想法,增强了大家对校园环境的爱护意识。

此次主题活动,让恒大小学的学生们深刻理解了植树造林的意义,激发了他们参与环保行动的热情。相信在未来的日子里,学生们会将这份绿色的信念融入生活,为守护美好家园贡献自己的力量。

(通讯员 刘丽娜)

本版组稿:黄晶 张丽 闫珊 张丹丹 贾婷茹