

太原市五十六中高三学子

百日淬火试锋芒 誓教文墨绽华章

科学导报讯 为进一步激发高三学生的学习热忱，鼓舞决战高考的昂扬斗志，3月3日下午，太原市第五十六中学校举办“百日淬火试锋芒，誓教文墨绽华章”高三百日誓师大会。出席本次大会的有校长郭涛、党委书记吕政、副校长马建红、副校长崔晓兰、教务处主任冯杰妮、政教主任郁红波、教研主任刘蔚萍、初一年级组长石慧、初三年级组长智靖超、高一年级组长张毅、高三全体教师生以及学生家长。大会由高三师生代表主持。

誓师大会在庄严肃穆的升旗仪式中

拉开帷幕，全体师生肃立凝望，唱响国歌。校党委书记吕政以“百日鏖战酬壮志，今朝砺剑破长空”为主题，发表了振奋人心的讲话。高三年级组长王芳芳老师作为教师代表，向在座学生提出殷殷期望。

高2202班张成成代表全体高三学生发言。他号召全体学生，树立远大的目标，生命不打草稿，人生没有彩排，一百天，让每一根神经都为备战高考而紧绷，一百天，让每一滴血液都因冲刺高考而沸腾。用百天证明：当三年的蓄力撞上破釜沉舟的勇气，必将迸

发出改变命运的能量。

高2203班王雪瑜爸爸作为高三家长代表发言。他语重心长地勉励孩子们，握紧手中的笔，以百折不挠的信心，全身心投入这场冲刺；用自信与拼搏掌控命运；用静心挖掘优势与潜力，制定明确目标。然后，号召全体家长：在这充满希望与挑战的百天里，要齐心协力，全力以赴，做孩子最贴心的支持者，当好智慧型“后勤部长”，为孩子们梦想保驾护航。

高2201班学生李锦宏带领高三学子宣

誓明志。高三教师团队以班级为单元，为莘莘学子送上真挚的祝福，并立下铿锵誓言。高2201班牛高潮宸爸爸带领家长代表庄严宣誓。

学校领导班子挥槌击鼓，奋力助威。战鼓催征，闻令而动，阵阵鼓声叩击着师生心扉，宣告着冲锋时刻的到来，也奏响了胜利的乐章。在激烈的鼓声中，校长郭涛以“百日磨剑酬壮志，六月扬帆铸辉煌”的深切期望和殷殷嘱托愿全体学子厉兵秣马，破茧成蝶，圆梦六月。（张敏）

太原市小店区太航学校

举办教学能手选拔赛

科学导报讯 为深化课堂教学改革，提升教师专业素养，积极探索“尊重、激活”型课堂，太原市小店区太航学校于3月13日成功举办2025年度校级“教学能手”选拔赛。本次比赛旨在以赛促教、以赛促研，选拔优秀教师代表参加区级教学竞赛。

赛程分为教学设计、课堂教学展示及现场答辩三个环节，重点考察教师对新课标的理解、课堂组织能力及教学创新能力。参赛教师依据课标进行大单元结构化设计，巧妙运用多媒体技术，设计互动讨论、情境模拟等环节，充分展现“以生为本”“尊重、激活”的教学理念，课堂氛围活跃，学生参与度高。

由校领导、学科骨干组成评审团，从目标达成、方法创新、学生反馈等多维度进行量化评分。赛后，评委组针对每位教师的亮点与不足进行逐一点评。依据打分成绩，按从高到低的顺序推荐参加区级竞赛。

校长阎晋新在总结中强调：“教学竞赛是锤炼师资队伍的重要抓手，希望全体教师以此此次活动为契机，持续深耕课堂，推动学校教育高质量发展。”

此次选拔赛有效激发了教师钻研教学的热情，该校将持续开展“青蓝工程”等活动，进一步营造“比学赶超”的教研生态，为打造“尊重、激活”精品课堂注入新动能。

（张敏 李丽）

太原市育英幼儿园

持续调整优化大班体适能课程

科学导报讯 太原市育英幼儿园根据幼小衔接身心准备指导要点，结合大班幼儿身心发展特征，不断改进及调整大班专属的体适能课程，每周一次解锁成长超能力。

对于学龄前儿童来说，健全的身体发育、愉悦的情绪状态、强健的体魄、协调的运动技能以及良好的生活习惯和基本生活技能是幼儿身心健康的关键指标。通过多样化的活动来促进身体平衡、协调性、力量和耐力的发展，是各个年龄段户外体能活动的主要目标。

每一堂体适能课程，都在愉悦的氛围中开始。体能教师播放起充满活力的音乐，引领孩子们展开欢乐的热身活动。热身活动不仅能让孩子们的身体迅速进入状态，有效预防运动中的伤害，还像一把神奇的钥匙瞬间点燃孩子们对体适能课程的期待与热情，为接下来的体能挑战做好充分准备。

随着体能锻炼环节的正式开始，一系列新颖有趣的游戏和种类繁多的训练工具纷纷亮相，引领孩子们进入一个充满欢笑、体能探险之旅。

操场上，不同高度的跳箱、曲折的敏捷梯、五彩缤纷的标志桶、圆润的敏捷圈，以及其它各种新奇的体能训练器材，都成为了孩子们成长道路上的有力支持者。

当孩子们踏上敏捷楼梯时，他们不仅要迅速移动身体，还会尝试单脚跳、交叉步等多样化的步伐，在不断的挑战中，他们的协调性和节奏感逐渐增强。在标志桶间穿梭奔跑时，老师会改变标志桶的摆放形状和间隔，从简单的直线排列到复杂的迷宫布局，孩子们在躲避障碍的同时，反应能力也得到了持续提升。

随着课程即将结束，轻柔舒缓的音乐悄然响起，孩子们在老师的引导下步入愉悦的放松时刻。他们或坐或躺，在柔软的塑胶操场上，老师细心地指导孩子们轻拍腿部肌肉，伸展双臂，缓缓进行深呼吸。孩子们闭上双眼，感受身体的微妙变化，从充满活力的兴奋状态渐渐过渡到宁静平和。

（通讯员 霍鹏飞）

阳曲县初中教育集团城南校区

百日誓师大会 青春扬帆之时



科学导报讯 3月12日下午，阳曲县初中教育集团城南校区百日誓师大会举行。阳曲县初中教育集团总校长、城南校区校长李凯、阳曲县初中教育集团党总支副书记、城南校区党支部书记高存良、集团办公室主任白毓英、集团教师发展中心主任高亚平、城南校区副校长郑国伟、校区全体中层领导、初三全体师生生参加大会。

随着冉冉升起的五星红旗，伴随着嘹亮的国歌声，阳曲县初中教育集团城南校区中考百日誓师大会盛大启幕。电子大屏幕上播放着学生们三年的成长视频。学生们注视着自己的往事回忆，不时发出阵阵的喝彩，欢快的笑语回荡在会场的上空。

校长李凯向大会致辞，讲话充满了对大家的期望与鼓励，该校希望学生们要铭记校长的殷殷嘱托，以更加坚定的信念迎接新的挑战。

初三教师代表、2206班班主任贾珍老师发言后，全体教师起立宣誓：“请学生、家长、学校放心，我们一定会精诚团结、言传身教、以身作则，刻苦钻研、决战中考，共创佳绩、保驾护航，为你们摇旗呐喊！”

各班级学生代表为老师们送上一封封感人肺腑的信。学生们真挚的话语让老师们倍感温暖。学生代表、2204班学生吴天霖发言后，学生宣誓，各班领誓。士气高昂，声音高亢，表达出决战中考的坚强决

心。班主任给学生们送信并发言。殷殷期望是大家前进的动力，铭记老师的嘱托，勇往直前。

副校长郑国伟与学生代表吴天磊敲响中考百日冲刺的战鼓。鼓声震天，气势如虹，这是对大家的激励，更是对大家的期待。

党支部书记高存良为百日冲刺倒计时揭牌并签字。耀眼的灯光射向倒计时牌，分外夺目。学生们将以最坚定的信念迎接这100天的挑战。

誓师大会结束后，国家心理讲师张莉为学生们做了中考励志讲座。以哪吒闹海为动力，凭着坚韧不拔的意志奋战中考。

（张敏）

太原五十五中

组织教师制作微景观

认识和理解。

老师们全情投入，灵感如泉涌。有的精心挑选多肉，将不同形状、颜色的多肉巧妙组合，构建出层次丰富的“微观丛林”；有的专注摆弄摆件，一个个不同形状的小围栏，或是几只憨态可掬的小动物，瞬间为作品赋予了故事与温度。大家轻声交流，分享创意，欢声笑语回荡在每个角落。

经过一番精心制作，一盆盆色彩斑斓、鲜活可爱的多肉微景观在老师们手中诞生。有生机勃勃的绿野仙踪，有静谧悠然的田园牧

歌，还有充满梦幻色彩的花园天地，加上一个个蘑菇和小动物摆件，栩栩如生。这些作品，不仅是自然与艺术的完美融合，更是老师们对美好生活的向往与诠释。

此次微景观制作活动，不仅让老师们在忙碌的教学工作中寻得片刻宁静，在指尖创作间收获满满的成就感，更是学校工会关心关爱教职工的具体体现。该校愿每一位教职工，都能如这微景观中的绿植，在教育的沃土上，绽放独特芳华，书写属于自己的美丽人生。（张丽 张敏）

太原市万柏林区官地实验学校

迎接区教育局语言文字规范化达标检查

科学导报讯 为贯彻落实《山西省语言文字工作委员会关于开展2025年语言文字规范化达标建设工作的通知》精神，进一步提升学校语言文字工作水平，3月10日上午，太原市万柏林区教育局语言文字检查组一行走进官地实验学校，对学校语言文字规范化建设工作进行全面细致的检查指导。全体师生生以饱满的热情迎接检阅，展现了官地实验学校“说普通话、写规范字、做文明人”的教育风采。

接到检查通知后，该校迅速成立专项工作组，对照《语言文字规范化达标建设标准》，从组织管理等方面收集汇总近三年资料。整理归纳近三年召开动员会、开展专题培训、组织师生语言文字知识竞赛等活动内容，展现该校营造“人人重规范、个个讲普通话”的浓厚氛围。

检查组通过查阅档案资料、实地走访课堂、随机访谈师生等方式，对学校的语言文字

工作进行全面评估。检查组组长充分肯定了该校在语言文字工作中的创新举措与显著成效，各位检查组成员分别针对个别案例提出改进建议。

该校校长白国平表示：“此次检查既是肯定也是鞭策。学校将以达标为契机，持续深化作为素质教育的重要内容，为培养学生的人文素养和文化自信奠定坚实基础！”（通讯员 张艳艳）

动态

C5



太原市杏花岭区胜利桥东小学

筑牢国防意识 抓实消防安全

科学导报讯 为了健全家校社协同育人机制，加强青少年国防意识教育和消防自救能力培养，丰富学生课后服务活动内容，太原市杏花岭区胜利桥东小学邀请山西省退役军人志愿服务总队志愿者，于3月10日下午，在学校开展了一场别开生面的国防安全与消防安全教育综合实践活动，胜利桥东小学3-6年级的学生参与其中。

退役军人志愿者们通过多种形式与学生互动，内容涵盖国防教育、爱国主义宣讲、军事技能展示以及队列训练等。退役军人们展示了队列训练、战术动作等内容，学生们看得目不转睛，纷纷为军人的飒爽英姿鼓掌喝彩。随后，学生们在退役军人的指导下，亲自体验了简单的队列训练，增强了他们的纪律意识和团队协作能力。

消防安全教育部分同样精彩。三、四年级的学生们在应急疏散演练中，按照指导迅速有序撤离，疏散至操场，有效提升了应急逃生能力。

志愿者们现场演示了灭火器使用方法，并邀请教师、学生上台实操，确保他们能正确应对火灾。随后还展示了一些常见消防器材，如，电锯、油锯、风机等，并演示如何使用。师生们在轻松愉快的氛围中学到了实用的消防安全知识。

此次活动，山西省退役军人志愿服务总队志愿者凭借丰富经验与专业知识，为学生带来全面且实用的教育，激发了学生们的爱国情怀，增强了学生的安全意识和国防观念。学校表示，未来将继续开展更多形式多样的活动，将爱国主义教育、国防教育与安全教育融入学生的日常学习中，助力学生全面发展。（郗艳）

太原市迎泽区

双东小学联合桥东派出所民警

以“练”促防 安全同行

科学导报讯 为进一步加强校园安全管理，提升师生应对突发恐怖事件的能力，3月3日，太原市迎泽区双东小学联合桥东派出所民警开展了一次安保人员反恐防暴应急演练。此次演练旨在增强安保人员的安全防范意识，提高应对突发事件的应急处置能力，确保校园安全稳定。

演练前，派出所民警对安保人员进行了反恐防暴知识培训，详细讲解了应对突发事件的注意事项和逃生技巧，并详细制定了演练预案。

演练模拟了一名“歹徒”试图强行闯入校园的场景。学校保安人员发现后立即启动应急预案，迅速报警并组织师生疏散。与此同时，学校应急小组迅速行动，利用防暴器械与“歹徒”周旋，最终成功将其制服。整个演练过程紧张有序，达到了预期效果。

演练结束后，校领导对此次活动进行了总结，强调校园安全是学校工作的重中之重，要求安保人员时刻保持警惕，熟练掌握应急技能。同时，学校将继续对师生加强安全教育和演练，进一步完善应急预案，确保校园安全万无一失。

此次反恐演练检验了学校应急预案的可行性，为构建平安校园奠定了坚实基础。（通讯员 常丹）

太原市尖草坪区第二实验小学

邀法治副校长李新宇作防范校园霸凌专题讲座

科学导报讯 为营造安全和谐的校园环境，增强学生自我保护意识，近日，太原市尖草坪区第二实验小学特邀法治副校长南寨司法所李新宇为全校师生开展题为《认识校园霸凌：保护自己，尊重他人》的专题讲座。活动通过知识讲解、互动体验、情景模拟等形式，深入剖析校园欺凌的危害，并为学生提供切实可行的应对策略。

14:30，报告厅座无虚席。李新宇以一组触目惊心的数据开场：“近年来，全国中小小学年均发生校园欺凌事件超2万起，其中语言暴力和社交孤立占比高达60%。”随即通过改编动画短片《隐形的伤痕》，生动呈现冷暴力、网络欺凌等场景，引发学生对“看似微小却危害深远”的欺凌行为的深刻反思。

互动环节中，李新宇抛出两个问题：“什么样的玩笑会越界？”“面对排挤，你会选择沉默还是站出？”学生们踊跃举手，结合自身经历分享观点。现场气氛热烈，不少学生表示：“原来某些‘玩笑’真的会让人难过很久。”

在知识讲解环节，李新宇从“定义、形式、后果”三方面系统剖析校园欺凌。“遇到欺凌，如何科学应对？”李新宇现场传授“守护五步法”。

校园欺凌防治是一场持久战，需要教育者、学生与全社会的共同努力。李新宇副校长表示：“希望通过法治教育唤醒更多人的同理心，让每个孩子都能在阳光下健康成长。”（郗艳）

本版组稿: 黄晶 张丽 郗艳 张丹丹 张敏 李丽