



马列简介

马列,男,回族,1962 年 7 月生,乌蒙山区退役军人,毕业于中央党校法律专业,1979 年 10 月参加工作,2022 年 7 月从织金县委统战部调研员岗位退休。中国诗歌学会会员,中国新时代认证诗人,世界汉语作家协会会员,贵州省作家协会会员,毕节市回族学会副会长,《和谐西部论坛》特邀副主编,北京时代学文化特聘研究员,中国管理科学研究院特约研究员,全国民族振兴基金会副会长,中国高级专家学者联合会终身研究员,世界华人作家协会理事。

从部队到地方工作期间,马列先后在各种报刊、媒体发表文章 500 多篇。反映其个人生活、工作与写作经历的专集《马溜溜一二集》由中国广播电视出版社出版。在赛事活动中,他屡获佳绩。如建党九十周年系列活动一等奖,世界华语文学争霸赛金奖,茅盾文学奖一等奖,第二届鲁迅文学奖全国文化精英大赛金奖,2021 年“国韵芳华杯”全国诗词大赛优秀奖,2021 年全国首届辛丑杯优秀奖。此外,他还被评为 2021 年草根文学年度人物,2022 年 5 月荣获全国首届诗歌界劳动模范称号,2022 年 10 月获评党的二十大全国最受群众爱戴文学家,2022 年 12 月被世界汉语作家协会诺贝尔文学研究院授予诺贝尔博士称号,2024 年荣获《中华姓氏名人谱》最佳优秀作品。

人活着,要做一些有意义的事

——贵州省织金县三塘镇镇长马列事迹

□史红云

在马列出生的那个年代,人们习惯把理想格言抄在日记本上,并以此塑造自己的人生信念。1979 年,怀揣着“人活在地上,总要做一些有意义的事”这一理想,马列迈进了军营。1984 年 10 月,马列光荣退伍,回到老家贵州省织金县三塘区公所。

一腔热血服务群众

退伍后的马列先后担任了计划生育宣传员,计生委主任等工作。在搞计生工作期间,他长期深入第一线,掌握了最真实的材料,1989 年被国家计生委、全国抽样调查领导小组授予国家级优秀调查员荣誉称号。也就是在与群众同吃同住同劳动的过程中,马列更深层次地了解群众疾苦,明白了老百姓心目中衡量党的干部的标准是什么。当时的三塘区有个鸡场乡,地处织金与六枝特区、纳雍三县(区)交界,社会关系错综复杂,离县城又边远,各项工作一直拖在全区后面,一些干部甚至听

到这个地名就望而生畏,谁也不愿去那儿组织工作。1989 年马列经过深思熟虑后,毛遂自荐到鸡场乡担任党委书记,立下“鸡场不变样誓不回头”的军令状,便走马上任。

到鸡场后,马列在深入基层,调查研究的基础上,摸清了全乡基本情况。然后找乡干部一个一个谈心交心,统一了思想认识,使党政领导班子往一处想、劲往一处使,并制定了一系列的管理制度,明确了管理人员的目标责任制,然后亲自带头,解决了几件群众长期以来十分关注的几件实事:撤除鸡场街上乱建房屋 14 间,障碍墙 3 堵,保证了车辆的畅通和市容的整洁;着手维修国家投资 100 多万元而受到破坏,将近十年来未能让百姓受益的地瓜冲电站……几件实事雷厉风行的解决拉拢了干群距离,群众的信任感加强了,纷纷为全乡工作献策献力,马列借东风为动力,迅速开展群防群治,整顿长期困扰鸡场乡

的社会治安问题,解决各种纠纷 246 起,使全乡社会治安秩序明显好转。

新官上任三把火。马列的三把火点燃了鸡场的希望之光,各项工作迎刃而解。经过 1 年努力,鸡场乡烤烟种植面积、油菜面积、乡镇企业、计划生育、农业税费的追缴、农民纯收入都跃上了新台阶,马列因此被评为全区优秀共产党员。



昆明军区某部当兵时的马列

恳求院领导和手术医生以孩子生命为重,先让孩子入院手术,并答应第二天借钱付齐,一定不欠账。双方商定后医生答应入院,他又跑上跑下为其办理了一切入院手续。

当晚手术由于拖延时间较长,失血过多,孩子一直处于昏迷状态,他与病人家属守候到第二天早晨,直到孩子眼珠转动、有求生的希望为止。第二天他安排看护好病人,就去省公安厅、省委政法委、省政府、省妇联、省团委、省卫生厅、省民政厅,向各单位领导求情,请伸出援助之手救救无辜可怜的孩子。从上午 8 点钟跑到下午 5 点,自己带的 100 多元钱坐出租车用光了,还是遇上一位好心的女驾驶员,听说情况后无偿跑了三趟。马列向有关领导说清情况,终于借到 3500 元医药费,解决了住院病人的燃眉之急。马列与潘家家属一同照顾潘家长子,从正月初八到十六,病人脱离危险期才回县。到县后又找县政府、民政局领导汇报情况,陈县长签字找卫生局给住县医院的潘家幼子免医药费 200 元,民政局解决生活费 200 元。

受害者的遭遇让人同情,马列的行为让人感动。一年一度的元宵节,合家欢聚团圆之时,他还在异地他乡为别人奔波忙碌,织金县团委号召全县青年干部职工向马列同志学习,学习他的“雷锋精神”,毕节 4 月 28 日“献爱心”演讲大赛邀请马列参加,马列作了热情洋溢的演讲。

5 月 6 日两个孩子已康复出院,马列赶到潘忠明家看望,于是便出现文章开头的那一幕。

传统中医药与现代科技结合 助力呼吸健康事业发展

——记广西桂林驰云生物科技有限公司创始人张玉康



4 月 20 日,我国中医药领域传来喜讯,由广西桂林驰云生物科技有限公司创始人张玉康团队研发的“清肺茶”经多年临床验证,在呼吸系统疾病防治领域取得重要进展。该成果已获国家发明专利(专利号:ZL201310038120.6),并入选国家中医药管理局《国医年鉴》,标志着我国在中医药防治职业性肺病领域实现新突破。

一、传承创新 守护呼吸健康

张玉康出生于中医世家,原为解放军医院内科主治医师。1995 年,为继承家学渊源,他主动申请转业返乡,投身中

医药传承事业。经过近 30 年的研究积累,其团队将传统验方与现代制药工艺结合,成功开发出药食同源产品“西洋参杏仁百合代茶饮”及专利产品“清肺茶”。

该产品经北京华牛世纪生物技术研究院等机构检测,证实组方安全有效,已通过北京市卫健委食品安全企业标准备案(登记号:11010502655-2018)。2023 年,张玉康荣获国家卫生健康系统颁发的“中医药传承创新奖”。

二、科研验证 彰显中医智慧

临床数据显示,该产品在改善尘肺患者通气功能、促进肺部代谢方面效果显著。经 432 例临床观察,症状改善率达 97% 以上,部分重症患者经 1-2 个月调理后呼吸功能明显提升。其作用机理体现为:

促进肺部微循环,改善组织代谢
辅助清除呼吸系统异物
增强机体免疫力
修复受损肺组织

中国民间中医药研究开发协会中毒分会专家表示,该成果为职业性肺病防治提供了新思路,特别在预防空气污染

导致的呼吸道疾病方面具有应用价值。

三、产业升级 推动健康发展

作为“药食同源”政策试点产品,该系列已形成完整产业链,日均服用量 22 克的便捷设计,满足现代人健康管理需求。企业先后获得:国家工商总局“逸澄”商标注册
国家中医药管理局科技创新项目支持
入选中国科学院《中医药现代化成果汇编》
国家安全生产监督管理局相关人士指出,该成果对改善职业健康防护具有重要意义,目前正与多部门探讨推广应用方案。

四、媒体聚焦 传承医者仁心

该研发历程受到主流媒体持续关注:2015 年人民网专题报道专利成果
2016 年公益歌曲《生命之光》传播健康理念
2021 年纳入国家中医药科技成果推广项目
张玉康表示:“我们将继续深化产学研合作,推动中医药

现代化发展,为‘健康中国’建设贡献更大力量。”



周道银

在湖北襄阳古隆中景区旁,有位潜心研究中医体质调理二十余载的医者。他既系统传承家学精髓,又创新性融合《黄帝内经》五运六气理论,形成独具特色的体质辨识体系。其创立的“天人相应调理法”已纳入湖北省中医药继续教育项目,相关论文被《中国中医药现代远程教育》杂志专题报道。

岐黄薪火代代传

周道银出身四代中医世家,祖父周秉仁早年参加赤脚医生培训,1958 年荣获“湖北省卫生工作先进个人”称号。在药香萦绕的成长环境中,他自幼熟读《医学三字经》《濒湖脉学》,常随祖父上山采药,能辨别襄阳道地药材 200 余种。

“真正让我领悟中医精髓的,是家传的《内经图说》手抄本。”周道银回忆,这本清代先祖整理的读书笔记,用朱笔批注着五运六气与人体变化的关联。在湖北中医药大学求学期间,他师从国家级名老中医李今庸教授,系统学习

守正创新探岐黄 五运六气护安康

——记中医体质调理专家周道银的学术探索

□王济民

《黄帝内经》理论体系,为其后续研究打下坚实基础。

守正创新探真知

2010 年,周道银在襄阳市中医院牵头成立体质调理研究室。他注意到《素问·宝命全形论》所述“人生于地,悬命于天,天地合气,命之曰人”的理论,与现代医学提出的“表观遗传学”存在契合点。经过对 3000 例临床病例分析,他发现出生时节气候特征与特定体质存在显著相关性。

“比如庚子年冬季出生的群体,体质多偏燥热。”周道银解释,这并非玄学推测,而是基于气象医学研究——该时段受拉尼娜现象影响,襄阳地区降水量较常年减少 40%,可能影响胎儿期体质形成。其团队发表的《出生时间与体质相关性研究》论文,获湖北省中医药科技进步二等奖。

辨证施治显实效

在临床实践中,周道银建立“四维辨证”体系:先天禀赋分析:参考出生时令的气候特征后天环境评估:结合居住地生态环境体质状态检测:运用红外热成像等技术病症表现辨证:遵循中医传统四诊方法曾有位慢性咳嗽患者,辗转多家医院未愈。周道银发现其出生于 1991 年夏季(辛未年三之气),该时段襄阳出现持续高温干旱。结合舌脉辨证,判断其属“燥伤肺络”,采用养阴清肺方配合穴位贴敷,三周后症状明显改善。这个案例被收入人民卫生出版社

《中医特色诊疗案例集》。

学术传承谱新篇

2018 年,周道银主持的“基于五运六气理论的体质调理方案”通过湖北省卫健委课题验收。该研究历时五年,采集 24 万份健康数据,建立数学模型分析节气变化与人体生理指标的相关性。研究显示,立春前后心脑血管疾病发病率较常态值升高 18.7%,与《素问·脏气法时论》“春气者病在肝”的论述相互印证。

在人才培养方面,他创新“三跟三带”模式:跟师临床、跟研课题、跟学经典;带教技术、带写论文、带做科普。近五年培养基层中医骨干 47 人,其中 12 人成长为社区卫生服务中心中医科负责人。

大医精诚守初心

如今,每周二上午的专家门诊,周道银仍坚持手写病历。“每个患者都是独特的生命画卷,我们要做的是读懂天地人和谐共生的密码。”诊室墙上悬挂着李时珍画像,下方是他手书的《大医精诚》选段,砚台边摆着持续记录二十年的《临床心得札记》。

从家学传承到守正创新,周道银始终秉持“发皇古义,融会新知”的学术理念。这位扎根基层的中医人,正用现代语言诠释古老智慧,为中医药传承创新发展注入新活力。



赵兴发老将军亲自题写



活动掠影