

太原市万柏林区外国语小学

# 多维度支招助一年级新生开启小学生活

**科学导报讯** 开学季来临,太原市万柏林区外国语小学的一年级新生们在家长的殷切期盼中,迈着坚定步伐走进校园。然而,“孩子能找到教室吗?”“孩子会哭闹吗?”等担忧萦绕在家长心头。为帮助孩子们平稳过渡、顺利开启小学生活,该校聚焦新生入学适应需求,组织一年级班主任从心理、习惯、物品、社交、家校沟通五大维度,向家长分享实用建议。

班主任建议,家长需多给予孩子积极心理暗示,减少自身焦虑情绪。日常交流中,多用“你长大了”“真是合格的小学生了”等话语,让孩子对“小学生”这一新身份产生

自豪感;每天放学后,主动询问“今天在学校遇到什么好玩的事啦?”“认识了哪位新朋友呀?”,引导孩子关注校园生活中的快乐片段,逐步消除入学陌生感。

在习惯养成方面,班主任强调三点核心:一是规律作息,需固定孩子早睡早起时间,保证每天10小时充足睡眠,确保其上课时精力充沛;二是任务意识,家长可陪伴孩子一起规划放学后的时间,帮助养成“先完成任务(如整理书包、准备次日文具),再进行游戏”的习惯;三是专注力培养,孩子学习时,家长要为其创造安静环境,避免电视、手机等声音干扰。

“物品管理是培养孩子独立性的重要一步。”班主任指出,家长需引导孩子根据课程表,自主准备第二天所需的学习用品,过程中仅从旁协助检查,而非全程代劳;同时,在孩子的书包、文具、水杯等所有个人物品上贴上姓名贴,教会孩子妥善保管自己的东西,减少物品丢失情况。

针对新生社交适应问题,班主任建议家长鼓励孩子大胆进行自我介绍,日常引导其主动使用“请”“谢谢”“对不起”等礼貌用语;此外,通过家庭互动场景,教育孩子学会分享玩具,包容他人差异,遵守“轮流等待”规则,帮助孩子掌握融入集体的“金钥匙”。

家校协同是孩子顺利适应的重要保障。班主任提醒家长,需及时关注班级群通知,保持电话畅通,确保信息传递及时;遇到孩子情绪波动、同学矛盾等问题时,第一时间与班主任沟通,“班主任永远是家长最可靠的伙伴,家校信任协作,才能更好帮助孩子解决问题。”

据悉,该校此次分享旨在为家长提供具体可操作的入学适应指导,缓解家长焦虑的同时,帮助新生快速适应校园生活。校方表示,后续将持续关注一年级新生的适应情况,通过课堂引导、活动组织等方式,与家长共同陪伴孩子成长。

(黄晶 贾婷茹)

## 德育

太原市第五实验小学校

### 学习教育家精神 同筑教育强国梦

**科学导报讯** 9月1日上午9点,太原市第五实验小学校党政领导班子成员及教职工齐聚会议室,集中观看由山西省教育厅组织的“以教育家精神铸魂强师,谱写教育强国建设华章——优秀教师代表巡回宣讲”活动。

宣讲团的6位优秀教师,来自幼儿教育、基础教育、特殊教育、高等教育等不同领域。有深耕幼儿教育领域,为孩子们筑牢成长基石的安惠霞;有在基础教育战线默默耕耘,助力学生全面发展的吴佳丽;有坚守特殊教育岗位,为特殊孩子点亮希望之光的许智宏;还有成都航空职业技术大学教授周树强、上海交通大学医学院副教授叶枫、中国政法大学教授罗冠勇,也都在各自专业领域,以严谨的治学态度和对教育的热爱,培育着一批又一批优秀人才。他们结合一线实践,把育人初心、坚守故事与创新探索,化作鲜活分享传递给每一位聆听者。

老师们专注聆听,从这些动人的讲述里,大家深切感受教育家精神的磅礴力量,也更加坚定了以匠心育桃李、为教育强国拼搏的信念。

(通讯员 张力)

太原市万柏林区兴华西街小学

### 立师德 守初心 筑防线

**科学导报讯** 太原市万柏林区兴华西街小学为扎实推进新学期各项工作有序开展,于8月30日上午召开师德师风暨意识形态工作专题会议,全体教师参会。

会议中,校党支部书记王建梅重点强调了师德师风与意识形态工作的重要性。她指出,教师是学生成长的引路人,需严格恪守师德规范,强化责任担当,同时要筑牢意识形态安全防线,确保教育教学工作的正确方向。

随后,校长宋俊刚围绕开学安全工作作出部署。他要求全体教师高度重视校园安全,涵盖校园设施、学生出行、食品安全等多方面,细致排查安全隐患,完善应急预案,为新学期校园安全保驾护航。

最后,郭主任对“双减”工作进行具体安排。她明确了新学期“双减”工作的重点任务与落实要求,并组织全体教师现场签署《“双减”工作承诺书》,进一步压实责任,确保“双减”政策在学校落地见效。

此次会议为学校新学期工作奠定了坚实基础,明确了工作方向与重点,有助于推动学校教育教学及各项管理工作稳步开展。

(通讯员 李彦希)

太原市小店区新晨幼儿园教师

### 观看师德师风专题教育讲座并开展宣讲活动

**科学导报讯** 为进一步加强师德师风建设,全面提升教师队伍思想政治素质和师德师风建设水平,营造风清气正的教育生态,根据太原市小店区教体局“1315”教育工作思路及“五个一”师德师风建设工作指导,小店区新晨幼儿园于8月29日上午组织全体教师观看了区教体局以“弘扬教育家精神 践行育人使命”为主题的师德师风专题教育讲座,并开展了教师宣讲活动。

活动伊始,小店区教体局副局长高海花讲话,她对全体教师提出师德师风建设要求,把师德作为教育的根与魂,以高尚师德推动教育提质增效。

在讲座中,任林平老师以“秉真而行 以爱育爱”方面诠释了教育始于对生命最本真的敬畏;王肖燕老师讲述了自己的教育故事如涓涓细流,让生命和使命同行;最后,吴鑫鑫老师以“以爱铸心舟 同心济星河”为主题阐述了青年教师眼中的家校共育之路。三位教师用自己的行动诠释了作为一名教师的心路历程和师德师风。

全体教师聚精会神地倾听着这些感人而真实的育人故事,并认真记录学习笔记,撰写心得体会,展现出极高的学习热情和良好的精神风貌。同时,大家分组交流和探讨了对师德师风的理解,将其化作可感可触的温度与力量,该园教师将坚守教育初心,勇担育人使命,为小店区教育事业贡献力量。

师者如光,微以致远。该园青年教师弓建琴以“把爱种在幼儿心田”为主题,阐述了她的育人之路,爱是叩开孩子心扉的钥匙,用爱播撒希望。杜艳存老师谈到,师德的核心维度是爱心与耐心、公平与尊重。未来,师爱会在岁月中传承,师德会在长河中积淀。

园长牛晋仙在教职工大会上强调,师德师风是教育的底线,也是不可触碰的红线,并鼓励全体教师汲取榜样力量,弘扬教育家精神,始终秉持为党育人、为国育才的初心使命。

金秋开学季,逐梦启新航。新学期,该园将以本次师德师风教育为起点,进一步践行师德规范,弘扬师德师风,加强师德师风建设,深扎师德之根,筑牢师德之基,在教育沃土上深耕不辍,续写师德师风的时代华章。

(通讯员 季梦洁)

本版编辑:黄晶 张丽 张丹丹 贾婷茹

太原市杏花岭区外国语小学

## 和融家校聚力 共育新苗成长



一年级新生家长始业课程启动

家长分享教育见解及各学科学习方法,推动家校成为“合拍的教育合伙人”,拉近心灵距离。

据了解,“大家外小”不仅是助力儿童成长的场所,更是为家庭提供成长能量的平台。学校期待通过此次始业课程,帮助新

生家庭更好适应校园生活,并与每一个外小家庭携手,开启温暖且漫长的家校共育旅程。

(黄晶/文·图)

科学导报讯 8月28日,太原市杏花岭区外国语小学(简称“大家外小”)以“和融家校聚力 共育新苗成长”为主题,启动一年级新生家长始业课程。此次课程旨在让九月即将入学的新生家庭感受学校专业与温暖,搭建家校共育平台,助力新生家庭融入校园生活,共建生命成长共同体。

作为注重家校共育的学校,“大家外小”领导团队在课程中围绕多主题展开分享。徐平副校长以“约规自律 坚持成长”为主题,介绍学校在遵循国家指导基础上,以“育人”为核心的教育理念,为家长传递家校携手守护孩子成长的力量;王铁群副校长基于“学校就是大一点的家”的核心理念,以“让我们一同为孩子的安全筑牢安全屏障”为题,讲解校园安全常规要求,彰显学校守护孩子健康成长的决心;安秀梅副校长聚焦“用心陪伴 衔接成长”,分享学生一日常规与七个基本行为养成要点,引导家长重视孩子行为习惯培养,争做智慧型家长。

梁红霞主任以“衔接有度静待花开”为主题,介绍学校从儿童视角出发、顺应儿童天性的教育实践——“玩转入学周”课程,并提及学校已将家校共育纳入系列化德育课程;赵改玲校长则以“家校携手同心 同行共荣共赢”为题,深入分享家校共育理念,她感谢家长选择“大家外小”,并希望家长能进一步了解学校,认同且共创“大家外小”教育理念,成为与孩子共同成长的家长。

课程中,活力满满的一年级教师团队也亮相展示对教育的赤诚与热爱,与

晋中市经纬中学

### 家校同心助新生启航

**科学导报讯** 8月29日下午,晋中市经纬中学校高一年级在报告厅开展以“携手启航,共筑未来”为主题的入学家长会,帮助高一新生尽快适应高中生活,加强家校沟通与合作。高一年级分管校长王宏、年级主任史培力参加本次家长会。

年级主任史培力通过播放专题片,向家长们展示了“志学报国,经纬天下”的办学理念以及学校的创新发展成果,带领家长们回顾了经纬中学的发展历程,让家长们对学校有了更深入、更全面的认识。

高一年级分管校长王宏围绕学校情况展开介绍,从学校的师资力量、教学设施、课程设置等方面,让家长们对学校有了更具象的认识。随后着重强调家长与老师应形成教育合力,紧密配合,家长要积极了解孩子在校学习状态,老师也会及时反馈学生情况,双方携手,共同助力学生成长,为学生在高中阶段的发展保驾护航。

年级主任史培力向家长详细讲解了学校的日常管理细节,方便家长们日后与学校的对接。同时,也着重分析了高中新生面临的挑战,高中考试科目增多,知识量、难度系数上升,作业量增加,需要学生培养更强的学习自觉性。老师虽要求更严更高,但也会尊重学生,会给予学生更多自主发展的空间。

史培力主任围绕“做高中生的优质父母”,向家长们提出建议:要与学校形成教育合力;在家庭中遵循民主集中制,对孩子有原则、守底线;成为孩子强大的后盾,听懂孩子的求助;掌握与老师的沟通原则。

此次家长会,搭建起学校与家庭沟通的桥梁,让家长们明晰了高中阶段孩子的教育方向与家校协作要点,为高一新生开启高中生活奠定了良好基础,家校携手,共同期待孩子们在经纬中学茁壮成长,收获美好未来。

(黄晶 张丹丹)

太原市万柏林区千峰南路小学

## 一年级新生家庭教育研修班开班

**科学导报讯** 荷花绽放夏开,少年的序章始于盛夏。8月27日这一天,太原市万柏林区千峰南路小学迎来了一场意义非凡的活动,学校以“携手新程,共话成长”作为一个深刻而富有内涵的主题,精心策划并顺利举行了2025级一年级新生家庭教育研修班的开班仪式。这个仪式的举行,标志着新的一年级学生即将在家庭和学校的共同助力下,开启他们人生中崭新的学习与成长旅程。

仪式伊始,教务处主任张剑介绍一年级任课教师团队情况:该团队教师均拥有20年以上教学经验,曾带多轮毕业班,教学功底扎实,育人经验丰富;介绍过程中,老师们还结合自身教学经历,分享了“以生为本,静待

成长”“用心陪伴,用爱教育”等教育理念,让家长对师资力量有了更全面的了解。

校长胡艳玲以学校教育理念以及家校共育的方向为核心,展开了详细且富有深度的分享。她从多个角度出发,全面而系统地解读了学校的育人体系,使现场的家长对学校的教育目标、教育方法以及如何实现家校协同育人等方面有了更为清晰和深入的认识。她的分享内容丰富、条理清晰,既有理论高度,又紧密结合实际,让大家深刻体会到学校在培养学生全面发展过程中所秉持的教育情怀和坚定信念。

胡艳玲分享过后,各班家长跟随班主任前往班级召开班级家长会。会上,班主任首先

(黄晶)

太原市尖草坪区柴村街道西张小学

## 家校携手帮孩子度过入学适应期

**科学导报讯** 为了给家长们提供清晰的“行动指南”,帮助孩子平稳度过适应期,8月31日,太原市尖草坪区柴村街道西张小学聚焦一年级新生家庭需求,召开专场家长见面会。

此次会议由班主任武美丽老师主持,各学科任课教师现场拆解教学安排,与全体新生家长共同探讨家校共育的有效路径,为“萌娃”的校园启航注入“双份力量”。

会上,班主任首先对班级语文、数学等学科任课教师进行介绍,逐一说明各位教师的教学经历与学科教学特色,让家长清晰了解孩子的授课团队,为后续家校沟通搭建基础。

随后,老师们结合一年级学生“认知以直观为主、习惯处于养成关键期、安全意识薄弱”的特点,从多维度展开讲解:在学科特点方面,语文老师强调拼音启蒙与识字兴趣的培养,数学老师建议通过生活场景(如数



班主任对班级语文、数学等学科任课教师进行介绍

数、分类)帮孩子建立数感,均提醒家长避免超前教学,保护孩子学习学科热情;在习惯养成上,重点强调课堂专注倾听、规范书写、独立整理书包等基础习惯的重要性,建

(张丽/文·图)