

寿阳一中

召集家长听讲座 助力高考共圆梦

科学导报讯 为深化家校协同育人理念,全面提升家长科学教育能力,助力学生健康成长与学业发展,寿阳县第一中学校于近日举办为期两天的“高效陪伴,助力高考”系列讲座活动。特邀新东方生涯教育全国巡讲讲师陈智霖老师莅临主讲,以“从‘心’开始,静待花开”与“高效陪伴,助力高考”为主题,为家长传递科学教育理念。

第一天,高二、高三家长参与了《高效陪伴,助力高考》主题讲座。陈老师以“山西高考大数据”为切入点,结合本地升学形势展开内

容:在升学路径规划上,分析不同特质学生的多元升学途径,并讲解了志愿填报新变化与策略;在青春心理解码上,探讨“现在的孩子在想什么”,通过手机游戏等典型案例揭示行为背后的心理诉求,指导家长建立有效沟通;在学习动力激发上,传授体系化学习“四步法”(定目标、拆任务、盯过程、做反馈),助力提升备考效率,突破学习瓶颈。现场座无虚席,互动频繁,陈老师精准答疑,家长们受益匪浅。

第二天,高一家长齐聚一堂,参与《从“心”开始,静待花开》主题讲座。陈智霖老师

从三方面展开分享:一是做懂高考的家长,解读高考改革方向及高中学习四大挑战,帮助家长建立全局认知,明确备考规划;二是做懂孩子的家长,剖析家长十大焦虑痛点,聚焦“沉迷手机游戏”现象,揭示其背后价值感缺失的本质,并提供心理干预方法,引导家长关注孩子情感需求;三是做懂学习的家长,讲解科学学习方法与体系化学习路径,助力孩子夯实基础,培养自主学习能力。讲座最后发出“让我们一起帮助孩子,逢山开路,遇水搭桥,战无不胜,攻无不克”的号召。

本次系列讲座以理念引领破解教育焦虑,通过专家解读让家长对高考政策、孩子心理及学习方法形成深刻认知,有效缓解了教育困惑;以分层指导实现精准赋能,针对不同年级核心需求设计差异化内容,提供适配性解决方案;以科学方法落地助力成长,从心理关怀、学习策略到生涯规划、志愿填报,全方位为学生突破自我赋能。更重要的是,活动进一步巩固了家校协同机制,凝聚育人合力,为深化家校共育、构建学生成长的坚实支持网络奠定了坚实基础。

(黄晶)

太原三十六中三立南校区

邀请初一年级家长代表暖心陪餐



家长认真填写建议单

科学导报讯 近日,太原市第三十六中学三立南校区邀请初一年级家长代表走进校园,开展“暖心陪餐”活动。活动通过实地参观、共品午餐、座谈交流等形式,搭建家校沟通桥梁,筑牢校园食品安全防线,凝聚共育合力。

活动伊始,学校总务处高主任带领家长代表实地探访食堂后厨操作间、仓储间、洗消间等关键区域。透过透明玻璃窗和实时监控,家长们直观看到食堂工作人员规范着装,按“生进熟出”原则操作,食材采购、储存、加工、留样等各环节均有详实记录。校领导介绍,学校已建立从源头到餐桌的全链条食品安全管控体系,所有食材均可追溯,全力杜绝安全隐患。“亲眼看到严格管理,我们心里更踏实了!”一位家长代表说道。

陪餐环节中,家长们与孩子同桌共品营养午餐。餐厅内菜品色香味俱全,荤素搭配合理,时令蔬菜新鲜,主食粗细结合,还配有营养汤羹。据介绍,食谱由专业营养师根据初中生生长发育特点和季节变化科学制定,每周定期更新,确保膳食均衡。“味道清淡适中,营养搭配到位,比预期更丰盛科学。”家长品尝后纷纷点赞。

用餐结束后,学校组织座谈会倾听家长建言。家长们围绕菜品口味、种类搭配、粗粮丰富度、地方特色小吃增设等方面提出中肯建议,校领导及后勤、食堂管理人员认真记录并现场解答部分问题。校方表示,将梳理研究家长建议,在坚守安全、营养原则的基础上优化供餐方案,持续提升膳食服务质量。

(通讯员 张芝莹/文·图)

太原市小店区正阳街小学

家长志愿者筑牢安全防线

科学导报讯 近日,太原市小店区正阳街小学校三年级(7)班开展“爱心”护学日,家长志愿者们化身护学使者,在中午、下午上下学时段坚守校园路口,以责任与担当为孩子们筑牢安全防线,搭建起家校共育的沟通桥梁。

活动中,家长志愿者们(包括爸爸妈妈、爷爷奶奶)提前抵达学校门口,在街道重点位置“驻扎”值守,等待孩子们放学。值守过程中,他们面带微笑,主动引导过往车辆;“家长请小心停车,注意礼让同学”,同时细心叮嘱孩子们:“同学们注意安全,当心车辆”,用亲切的话语传递着关心与守护。

家长志愿者们暖心行动,不仅为孩子们出行安全保驾护航,更在他们心中播下奉献与责任的种子。此次护学日活动是家校默契合作的生动体现,既彰显了家长们的责任担当,也为家校和谐共育注入温暖力量,成为校园周边一道靓丽的风景线。

(张敏 李丽)

太原市万柏林区兴华学前教育集团明德学院举办“慧”膳养童医教同行专题活动

科学导报讯 为助力幼儿科学饮食、健康成长,太原市万柏林区兴华学前教育集团近日以“慧”膳养童,医教同行”为主题,举办家长明德学院专题活动。活动采用线上线下相结合形式,吸引教育部新时代“双名计划”安慧园园长工作室、山西省安慧园园长工作室成员园所,以及新疆阜康、云南怒江、西藏拉萨等地手拉手幼儿园的家长共同参与。

活动在激昂的国歌声中拉开帷幕,教学园长郭伟致欢迎词后,围绕儿童体质调养、食育课程实践、营养膳食管理三大核心,开启科学育儿分享。山西省儿童医院中医科主任张雪娟受邀开展《辨清体质好养生》专题讲座,从中医视角结合现代医学理念,讲解儿童体质特点与调养方法,提出“因人施养”“饮食有节,起居有常”的养护建议。

大唐园田永莉园长分享了园所食育课程实践成果,以“民以食为天”为切入点,结合《论语》智慧倡导科学饮食理念,通过“食知、食操、食趣、食礼”四大目标,融入农耕文化、四时习俗与药食同源文化,帮助幼儿养成健康饮食习惯。后厨园长薛中华详细介绍幼儿膳食管理体系,强调以“源头守护”为核心,严格把控食材准入、验收与溯源,科学配比餐点营养,并通过“素食日”等特色活动践行“医膳协同”。

此次活动通过专题讲座、课程分享、食材展示等多元形式,搭建起家园共育沟通桥梁,展现了园所在食育课程研发与膳食精细化管理中的创新实践。据悉,兴华学前教育集团未来将持续深化医教协同探索,深耕学前教育专业底蕴,携手家长构建幼儿健康成长生态,为幼儿全面发展保驾护航。

(通讯员 宗丽 林娜)

本版编辑:黄晶 闫璐 郝艳 张敏 李丽

太原市青年路小学万科分校

开展“家长责任田进校园”养护活动



家长志愿者护学生携手整理校园“责任田”

此次养护活动不仅让校园责任田焕发新机,更让劳动教育在实践中实现延伸与深化。青年路小学教育集团万科分校

始终秉持“实践育人”理念,依托家校合作的强大合力,让学生在动手实践中锤炼本领、懂得珍惜、学会担当,让校园里

的这片沃土,真正成为滋养成长、启迪心智的“实践课堂”。

(郝艳/文·图)

科学导报讯 太原市迎泽区青年路小学教育集团万科分校

聚焦责任田精细化管理,厚植劳动教育根基,近日精心组织“家长责任田进校园”养护活动,家长志愿者与学生并肩同行,让校园劳动实践地持续焕发光彩。

“责任田”是学校劳动教育的核心阵地,此次活动前期,学校统筹规划、细致部署,按年级划分任务、统一行动。各班迅速组建“护田小队”,家长们积极响应,主动携带铁锹、耙子、大容量垃圾袋等工具助力;学生们更是满怀期待,提前备好手套,个个摩拳擦掌,盼着在田间大显身手。

劳动现场暖意融融,干劲十足。家长志愿者们耐心示范,手把手教学,学生们听得专注、学得认真。田垄间,有的俯身细致拔除杂草,有的跟着家长学习用耙子松土,额角渗出的汗珠挡不住眼中的执着;低年级的小朋友虽力气不大,却认真地将杂草装进垃圾袋,贡献自己的一份力量;高年级的哥哥姐姐主动挑起重担,与家长们一同搬运清理出的杂物,家校同心劳作的身影格外暖心。

劳作结束后,“护田小队”有条不紊地做好收尾工作:统一清运垃圾袋,仔细擦拭农具、清扫周边落叶,确保责任田及周边环境整洁有序。“能和孩子一起参与校园劳动,既陪伴了孩子成长,也亲身感受到了劳动的乐趣与意义。”一位家长志愿者深有感触地说。学生们也纷纷表示,通过此次劳动,真切体会到“土地养护”与“收获丰收”同样重要,劳动的价值在实践中愈发清晰。

太原市杏花岭区三桥街小学副校长武红为一年级全体家长作家庭教育讲座



副校长武红为一年级全体家长作《怎样爱你刚刚好》主题家庭教育讲座

科学导报讯 为帮助一年级家长破解幼小衔接初期教育焦虑,搭建科学有效的家校沟通桥梁,近日,太原市杏花岭区三桥街小学副校长武红为一年级全体家长带来《怎样爱你刚刚好》主题家庭教育讲座,以专业视角为家长们指点迷津。

讲座中,武红副校长精准聚焦一年级家长核心关切,针对孩子适应困难、作业辅导冲突、心理变化应对、家校协作误区及教育内卷等痛点问题展开深入解析。她结合丰富的教育教学经验,通过真实案例再现亲子关系相处场景,生动阐释了“家长是孩子的指导者、合作者与支持者”的核心理念,明确了构建良好亲子关系的三大支柱,同时警示了指责、攀比等危害亲子关系的常见“杀手”。

在实操指导环节,武红副校长给出了极具针对性的建议:倡导家长将“监工式辅导”转为“陪伴式引导”,通过拆解学习任务、设立“允许犯错区”、建立情绪红绿灯机制等方法化解作业战争;强调每天预留15分钟专属倾听时间,关注孩子情绪表达与心理需求;建议以“我们”视角构建家校同盟,实现高效沟通协作。她特别提醒家长,一年级的核心任务不是追求分数,而是培养孩子的生活自理能力、任务意识与安全感,真正的爱应是尊重孩子成长节奏的理性陪伴。

整场讲座深入浅出、案例鲜活,既有教育理念的引领,又有实操方法的传授,引发了家长们的强烈共鸣。大家纷纷表示,此次讲座有效缓解了教育焦虑,明晰了家庭教育方向与路径,未来将尝试用更科学、温和的方式与孩子相处。

此次讲座的成功举办,进一步凝聚了家校教育共识,为一年级孩子的健康成长筑牢了家校协同防线。三桥街小学也将持续以家长需求为导向,开展更多优质家庭教育指导活动,推动家校共育迈向新台阶。

(郝艳/文·图)

科学导报讯 太原市晋源区第三实验小学

为丰富学生校园生活,拓宽知识视野,促进家校协同育人,于11月3日下午开展了“家长进课堂”活动。各年级家长充分发挥自身专业优势与兴趣特长,化身“临时老师”,为孩子们带来了一场场别开生面、内容多元的特色课程,让课堂焕发新活力。

从事中医相关工作的家长,用通俗易懂的语言为孩子们介绍中医基础常识,讲解常见草本植物的功效、简单的养生小技巧,带领学生认识中医文化的博大精深,培养健康生活理念。同时,民法典进校园主题课堂上,家长通过案例分析、问答互动,向学生普及民事权利、行为规范等法律知识,引导孩子们树立法治观念,学会用法律保护自己。

家长“消防员”结合小学生认知特点,用通俗易懂的语言、趣味十足的提问,从火灾危害、火灾预防、火场逃生等方面展开讲解。通

科学导报讯 近日,太原市小店区未成年

人心理健康辅导站为促进未成年人身心健康全面发展,深化家校共育理念,特邀专家走进太原市小店区大营盘小学,为二年级家长们带来了一场以“你扶着扶梯,他缓缓爬来”为主题的家庭教育大讲堂。

课程伊始,学校大队部聂玉书主任主持,欢迎家长们来学习,主讲人张欣老师首先为家长们梳理了孩子成长过程中的三大教育支柱——家庭教育、学校教育与社会教育,并精辟地阐述了三者之间的权重关系,强调了家庭教育不可替代的奠基作用。

随后,张老师系统剖析了四种常见的家庭教育模式:以父母为中心的“强权式”,以子女为中心的“纵容式”,“生而不教不养”的“忽略式”,以及致力于培养身心健康、人格健全的“平衡式”。通过对比,引导家长们反思自身的教育方式。讲座重点深入探讨了“控制型”父母与“抚育型”父母对孩子产生的不同影响,并聚焦于亲子关系的核心——陪伴。

老师特别指出了“陪伴式”的坑,阐述了何为真正意义上的“高质量陪伴”。她结合自身

太原市晋源区第三实验小学

家长进课堂 开启“新知窗”

过真实案例分享,让孩子们直观感受火灾的危险性。还有家长志愿者化身“情绪引导师”,用绘本故事《我的情绪小怪兽》,生动地为孩子们讲解调节情绪小怪兽,引导孩子们认识情绪,学着识别情绪的色彩。

“叮铃铃!”一堂奇妙的“青铜中的动物王国”主题课在孩子们的欢呼声中开启,家长志愿者们化身“动物探索向导”,带孩子们走进神秘的青铜文明与动物世界。借助精美的青铜文物图片,生动介绍了青铜鼎、尊等器物上的虎、龙、凤、象等动物纹饰,让孩子们感受古人的智慧与想象力。来自医疗系统的家长走进课堂,通过情景模拟、实物演示和互动问答等方式,生动讲解了海姆立克急救法等急救知识。孩子们认真聆听,积极参与,不仅掌握了

基本急救常识,更增强了自我保护意识和应急处理能力。

在美食制作课堂上,家长志愿者们带领孩子们亲手制作酸奶水果捞。从食材的选择,再到搭配,最后到搅拌融合,孩子们全程用心聆听,积极参与。不仅体验了动手实践的快乐,还学会了合理搭配饮食,感受劳动与分享的美好。

此次“家长进课堂”活动不仅为孩子们打开了一扇通往多元世界的窗口,也为家校沟通搭建了坚实的桥梁。晋源区第三实验小学将持续深化家校合作,搭建更多共育平台,让家长成为学校教育的同盟军,共同为学生的全面发展保驾护航。

(通讯员 梁颖)

太原市小店区大营盘小学

家庭教育大讲堂干货满满

边生动真实的案例,讲解了各年龄段孩子的生理、心理发展规律及关注重点,让家长们对孩子成长过程中的心理变化有了更科学的认知。针对家长们普遍关心的“陪读”问题,张老师还提供了各年段的具体建议。

在活动的最后环节,老师详细解读了二年级学生的具体心理特点,如好奇心强、注意力持续时间有限,开始建立同伴关系等,并给出了富有针对性的应对策略,为正处于此阶段的家长提供了及时、宝贵的指导。

整场讲座内容详实,理论与实践紧密结合,家长们对“陪伴”的内涵有了更深的理解,未来将努力调整教育方法,与孩子携手,做孩子成长道路上最坚实的“扶梯”。

活动尾声,大营盘小学校长吴丽娜发表了总结讲话。她由衷感谢张欣老师的精彩分享与各位家长们的积极参与,并围绕家校共育向全体家长提出了三点殷切希望:“多学习”,

持续更新教育理念,掌握科学育儿方法;“多沟通”,构建和谐亲子关系的同时,加强与学校的联系,形成教育合力;“多陪伴”,践行今日主题,用真诚、专注的高质量陪伴,做孩子成长路上最坚实的后盾。

(通讯员 薛永永/文·图)



大队部主任聂玉书主持此次活动