

太原市小店区第三中学校

传承中华文化 吟诵古典诗文

科学导报 近日,太原市小店区第三中学校“优秀诗文诵读”活动表彰大会在校内隆重举行。整场大会以“以声传情,以诵致敬”为主线,通过精彩展演、荣誉颁发、心得分享等环节,将经典诗文与青春活力巧妙融合,为全校师生呈现了一场浸润心灵的文化盛宴。

大会伊始,优秀班级代表带来的诗文诵读展演点燃了全场气氛。身着整齐校服的学生们以声为媒,在滚动着古典山水画面的电子屏映衬下,先后演绎《观沧海》《天净沙·

秋思》等经典篇目。

随后的颁奖环节气氛热烈高涨。在红色电子大屏的映照下,校领导依次为获奖班级颁发了“声芽初绽”铜奖、“语溪星河”银奖、“诗声映岳”金奖荣誉证书。

大会尾声,学校领导的讲话为学子们注入成长力量。张新娟主任首先祝贺活动圆满成功及获奖班级,向班主任、语文老师、家长和校领导表达诚挚感谢。她赞赏20个班级的展演是“穿越千年的视听盛宴”,见证了学

子从开学初“带睡意、易走神”到如今“声洪亮、眼专注、站姿挺”的转变,从“要我读”到“我要读”的成长,称其为最动人的进步;同时点赞老师们“清晨到深夜的陪伴”与“一字一句的诵读指导”,肯定其“以匠心育桃李,用坚守护成长”的奉献精神。

随后,校长张凤云结合期中考试与七年级学子谈心交流,提出四点建议:一是将晨读作为“能量补给”,保持诵读热情;二是珍惜午后静学时光,沉心梳理知识;三是从穿

好校服、写好作业等小事践行自律,掌控成长节奏;四是把课堂当作“展示台”,大胆参与将知识内化。她鼓励学子:“青春如赛场,敢跑敢拼就是好样的,学校和老师永远是你们的后盾。”

此次表彰大会不仅是对优秀班级的嘉奖,更让中华文化薪火在校园持续传递,为学子成长注入文化自信与前行动力,让青春之声与经典之韵碰撞出别样的校园文化火花。

(张敏 李丽/文·图)

太原市迎泽区双东小学

中医文化走进校园 “护航”学子脊柱健康

科学导报 一堂融合了穴位按摩与颈椎操的特别课程,让古老的中医智慧在校园里焕发出新的活力。11月4日,由太原市卫生健康委员会与太原市教育局联合主办的“中医文化进校园”活动走进太原市迎泽区双东小学,特邀太原市中医医院孙春枝医生,为学生们带来一场题为《与“驼背”说拜拜,遇见“椎”好的你》的专题讲座,旨在守护青少年脊柱健康,传承中医药文化。

当前,青少年脊柱健康问题日益引发关注。讲座中,孙春枝医生通过生动有趣的讲解,为同学们系统介绍了脊柱的结构与功能,并着重强调了颈椎作为“生命支柱”的关键作用。她指出,长期不良姿势、过度使用电子产品等习惯是导致颈椎问题低龄化的主要诱因,呼吁同学们要密切关注身体发出的“警报”,及早进行科学预防。

理论需结合实践,知识贵在应用。此次活动特别设置了互动体验环节,将现场气氛推向高潮。孙医生现场示范并教授了颈椎常用穴位的按摩方法,随后带领全体同学一起练习简单易学的“快乐颈椎操”。学生们兴致勃勃地跟随练习,在轻松愉快的氛围中,掌握了保护颈椎的实用妙招。此外,孙医生还从日常生活入手,提出了保持正确坐姿、合理安排学习与休息时间等具体建议,帮助同学们从小养成健康的生活习惯。

此次活动不仅是一次健康知识普及,更是一次深刻的文化浸润。它成功地将中医药文化传承与青少年健康教育相结合,让学子们在学习护脊知识的同时,亲身感受到中华传统医学的博大精深。双东小学表示,将继续推动中医药文化与素质教育的深度融合,以文化人、以体育心,助力学生全面发展。

(通讯员 李锐)

太原市小店区新晨幼儿园

立冬启新章 童趣传雅韵

科学导报 近日,太原市小店区新晨幼儿园以“珍藏秋光 喜迎冬韵”为主题开展立冬节气系列活动,通过知识性、实践性兼具的多样形式,让孩子们感知节气文化魅力,在欢声笑语中开启冬日序曲。

活动中,“立冬知多少”环节成为传统文化启蒙的生动课堂。老师们借助生动的图片、趣味视频和民俗故事,向孩子们讲解立冬的节气特点,细致介绍动植物的越冬变化与人们的生活习俗调整,让幼儿在直观感受中建立节气与自然的关联,领略传统文化的深厚底蕴。

随着气温渐降,“穿冬衣”成为贴近生活的实践课程。小班幼儿在老师的指导下学习自主穿戴冬装,不仅掌握了实用的生活技能,更在互动中树立了“添衣保暖、预防感冒”的健康意识,培养了独立生活的能力。

“品立冬”环节充满童真创意。孩子们化身小小美食家,用五彩黏土精心制作“冰糖葫芦”,一颗颗圆润的“山楂”裹上晶莹“糖衣”,寄托着对冬日滋味的美好期待;作为北方立冬重要习俗,包饺子活动也以趣味形式开展,孩子们用彩泥捏制出形态各异的“饺子”,创意十足的作品中尽显动手乐趣与对民俗的喜悦。

“赏立冬”与“玩立冬”环节让孩子们在动静之间感受冬韵。小画家们拿起画笔,用绚烂色彩描绘心中的冬日盛景,每一幅作品都充满童真巧思,定格下对冬天的美好想象;体育锻炼场上,孩子们开展丰富多样的户外活动,在跑跳游戏中发展动作技能,提升身体协调性,以强健体魄抵御寒冬,在运动中释放活力。

歌声袅袅中,“唱立冬”环节为活动添彩。孩子们用清脆嘹亮的声音传唱节气歌谣,稚嫩的歌声唤醒冬日诗意,让节气文化在韵律中得到更好的理解与记忆。

此次立冬主题活动,将传统文化启蒙与幼儿生活体验深度融合,不仅让孩子们了解了立冬的习俗与自然变化,更在动手实践、快乐互动中厚植了文化认同感,让中华传统节气文化在幼儿心中生根发芽。

(通讯员 王欢)



太原市晋源区第六实验小学 展现一年级课堂常规成果



科学导报 为检阅“一年级课堂常规”的丰硕成果,展现实验六一一年级新生蓬勃向上的精神面貌,强化班级凝聚力,营造“规范有序、生动活泼”的校园氛围,太原市晋源区第六实验小学于11月4日午读时间开展了“课堂常规风采展示大赛”。这是一次常规的展示,更是一场精神的洗礼。

“请一年一班同学做好上课准备!”指令一下,孩子们迅速、安静地就座。书本、文具统一摆放在课桌左上角,双手叠放,身姿挺拔。“快、静、齐”的候课要求,在这一刻被完美诠释。

“上课!”“起立!”“老师,您好!”整齐划一的起立,铿锵有力的问好,彬彬有礼的鞠躬。这不仅是简单的仪式,更是尊师重道的第一课,展现了六小学子良好的精神风貌。

“头正、肩平、背直、足安”——当老师开始发出指令或提出问题,孩子们化身为一个个专注的倾听者。挺拔的坐姿,专注的眼神,构成了教室里最动人的风景。

“这个问题我来回答!”举起的小手如林,回答问题声音洪亮。“把书翻到第9页……”双手捧书,那整齐而富有感情的诵

读,是童年最悦耳的声音。

“三个一”的口令牢记心间。一拳、一尺、一寸,孩子们执笔规范,在田字格上留下工整的笔迹。规范的书写习惯,正从这一刻养成。

“下课!”“老师,再见!”课程结束,孩子们有条不紊地整理文具,轻轻推椅入座,清理杂物,更换课本。有始有终,尽显常规训练的成效。

“规”见成长,“范”启新章。这次常规风采大赛,不仅是一场比赛,更是一次成长的洗礼。

(闫珊/文·图)

太原市迎泽区校尉营小学

府城文脉里玩转趣味数学

是一场充满趣味与挑战的数学盛宴。

启动仪式的一大亮点,是“数学小探长”招募环节。主持人详细解读了“数学小探长”的职责:作为年级数学节的“小管家”,需负责传达活动通知、收集同学创意作品、协助老师策划年级专属数学小游戏;同时,这一角色还能让同学们第一时间获取数学节精彩安排,锻炼组织与沟通能力。现场明确了招募规则和充满吸引力的职责,激发了同学们的参与热情,不少同学当场便表示要积极报名。

据了解,本次数学节将持续至11月30

日,后续还将开展分年级实践探究(如六年级“华泰厚”旗袍盘扣图案设计)、全校趣味竞技(数独挑战赛、魔方速拧大赛等)、作品展示与成果表彰等系列活动。

此次启动仪式的成功举办,不仅为数学节拉开了精彩序幕,更让“趣味数学”的种子在同学们心中生根发芽,相信在接下来的日子里,这些种子会伴着府城文脉的滋养、实践探索的乐趣,慢慢发芽生长,让数学真正成为同学们探索世界、传承文化的有力工具。

(通讯员 王宝贵)

山西省交响乐团首席指挥程欣奇

走进太原官地实验学校指导合唱教学



本次活动不仅让孩子们在专业技能上得到显著提升,更点燃了他们对合唱艺术的热情。不少同学表示:“原来合唱可以这么有趣,程指让大家明白,每一个音符里都有故事”。

学校领导白国平校长也表示,未来将继续努力为学生搭建更多接触专业艺术的平台,助力学生全面发展。

(黄晶/文·图)

2025年健康科普 公益巡讲活动在祁县二中举行

科学导报 为深入贯彻《健康中国行动(2019—2030年)》指导意见,落实“以人民健康为中心”的发展思想,将“预防为主”的卫生健康方针落到实处,11月4日上午十点,祁县二中躬行楼四楼阶梯教室暖意融融,一场专为教职工定制的健康知识巡讲在此顺利开展。

此次讲座由县教育局工会联合安全健康教育网主办、祁县二中工会协理组织。活动聚焦教职工常见骨伤性疾病预防,还通过互动教学,手把手传授穴位识别与按摩技巧,为长期因久坐备课、批改作业而受腰酸背痛、肩颈僵硬等“职业病”困扰的老师们,送上了实用的健康“良方”。

“校园里若有人突然晕倒,心跳骤停,黄金救援时间仅有4分钟!掌握AED操作,就是掌握挽救生命的关键技能。”温老师结合PPT,细致讲解AED急救法的操作要领及注意事项,确保每位教职工都能清晰理解关键步骤。

针对教职工因长期久坐备课、批改作业易引发的肩周炎、颈椎病、腰椎病等职业病,温老师结合中医理念,重点讲解肩井穴、风池穴、肾俞穴等关键穴位的识别与按摩方法。

随后,温老师进一步普及关元穴、命门穴、三阴交等穴位的寻穴技巧,随膈肌的判断方法,以及这些穴位在慢病调理中的作用,让传统养生智慧转化为可落地的实用保健方法。同时她也强调,穴位按摩是日常保健的“小妙招”,但若身体疼痛持续,务必及时就医检查,避免延误治疗。

讲座尾声,温老师引用《黄帝内经》中“骨正筋柔,气血自流。人从生到死的过程,就是由软变硬的过程。筋长一寸,寿延十年”的经典论述,着重强调骨骼健康与筋络柔活对气血运行、生命质量的关键作用。她呼吁教职工们将急救技能与健康保健知识融入日常生活,既要做学生生命安全的“守护者”,也要当好自身健康的“第一责任人”。

(黄晶)

太原市小店区实验小学东涧校区 举办足球和跳绳赛

科学导报 10月份以来,学校第五届校园足球赛与第七届跳绳比赛相继成功举办。在“健康运动的习惯”培养上,学校精准“教会、勤练、常赛”,将“健康运动的习惯”深深植根于学子心中。

足球赛锤炼了学生的专项运动技能与团队协作精神,跳绳比赛则展现了速度、耐力与集体默契。两项赛事,正是学校打造“健康知识+基本运动技能+专项运动技能”体育教学模式的成果检验,也是“天天锻炼、健康成长、终身受益”目标的生动实践,在校内营造了热爱运动、崇尚健康的浓厚氛围。

绿茵场上的每一次奔跑,跳绳场上的每一次跃起,都是对“立德·培智·健体”育人目标的生动诠释。该校将继续在区教育局的引领下,深化养成教育精细化工作,不断探索“五育并举”的校本化实践,让优良习惯成为陪伴学子一生最宝贵的财富,为他们的幸福人生奠定坚实基础。

(通讯员 宋蓉亚)

山西师范大学附属学校(小店区东中环学校) 初中社团“玩”出英语新花样

科学导报 当英语学习不再是课本上的符号,而是能“玩”起来的互动、能“唱”出来的快乐,会是什么样的场景?近日,山西师范大学附属学校(小店区东中环学校)初中部初二英语社团,以一场别开生面的活动打破语言学习壁垒,让英语在互动中流转、在歌声里飞扬。

活动一开始,“数字炸弹”游戏就点燃了全场热情。老师在黑板上写下范围,同学们轮流用英语报出数字(“Is it twenty-five?”“No, it's higher!”),每一次猜测都伴随着紧张的欢呼与笑声。在一次次英文问答中,大家不仅快速进入英语语境,更在互动里拉近了距离,原本略显拘谨的氛围,瞬间被游戏的活力填满。

热身过后,便是最令人期待的“英文歌曲学习”环节。我们围坐在一起,跟着音频轻哼(Row Row Row)的轻快旋律,老师逐句拆解歌词里的生词与连读技巧——从 Row, Row, Row you boat 的简单表达,到掌握“连读”让歌声更自然,每个人都跟着节奏小声练习。当熟悉的副歌响起,大家忍不住一起合唱,简单的英文歌词变成了最动听的声音,也让同学们发现:原来英语学习,还能这么“悦耳”。

在这里,英语不是课本上的符号,而是游戏里的互动、歌声里的快乐。每一次参与,都是一次轻松的成长;每一段时光,都藏着对英语的热爱。山西师范大学附属学校(小店区东中环学校)初中英语社团的大门始终敞开,盼着更多热爱英语的少年踮足而来,在趣味与欢歌中,共赴一场永不停歇的语言探索之旅。

(张敏)

本版编辑:黄晶 张丽 张敏 李丽