

太原市五十五中小学部

# “绳”舞少年志 挑战自我强体魄

科学导报 11月10日下午,太原市第五十五中小学部成功举办第九届“绳”舞少年志校园跳绳比赛,同学们在竞技中展现风采,在跳跃中传承体育精神。

比赛当日,校园仿佛变成了一片欢乐的海洋,加油声、欢笑声此起彼伏,交织成一首激昂的青春乐章。选手们个个身轻如燕,敏捷地跳跃着,他们眼神专注,步伐矫健,每一次起跳都充满了力量与自信,展现出蓬勃的英姿和昂扬的朝气。

在初赛阶段,同学们都全力以赴,毫不保留地释放着自己的能量。他们勇敢地挑战自我,不断突破自己的极限,每一次跳跃都是对自我的超越。经过激烈的角逐,同学们都展现出了自己的最佳状态,凭借着出色的发挥,一批成绩优异的选手脱颖而出,成功晋级下一轮比赛。

集体长绳“8”字跳项目无疑是此次比赛的一大亮点,它不仅考验着选手们的个人跳绳技巧,更强调团队之间的默契配合。在这个项目中,各班级的选手们齐心协力,共同为班级的荣誉而战。他们喊着整齐的口号,步伐一致地穿梭在飞舞的长绳之间,如同一条条灵动的游龙,在绳间自由穿梭。

经过紧张激烈的比拼,最终成绩揭晓。六年1班以3分钟完成296次跳跃的优异成绩位居榜首,他们用出色的表现诠释了团结协作的力量,为班级赢得了荣誉;五年1班以3分钟完成262次跳跃的成绩紧随其后,位居亚军,他们在比赛中展现出了顽强的拼搏精神;四年1班以3分钟232次跳跃的成绩获得季军,同样值得称赞。这些班级的同学们用汗水和努力书写了属于自己的辉煌篇章,他们的团结拼搏精神值得每一个人点赞。

在全体同学的踊跃参与和体育老师、班主任的精心组织下,此次跳绳比赛圆满落幕。比赛不仅涌现出一大批具有潜力的跳绳精英,更让同学们在跳跃间强健了体魄,在彩绳舞动中体会到了运动的快乐。同时,同学们也深刻体会到了为班级荣誉而战的荣誉感,在比赛中传承和弘扬了锐意进取的体育精神。

(张敏 李丽)

太原市迎泽区青年路小学万科分校 打造精品社团 提升学生素养



烘焙社团学生展示制作成果

科学导报 在“双减”政策与五育融合教育理念引领下,太原市迎泽区青年路小学万科分校以社团活动为支点,通过“课程跨界、资源整合、实践育人”三大路径,打造30余个涵盖科技、艺术、体育、劳动等领域的精品社团,撬动学生核心素养全面提升,为校园注入蓬勃活力。

作为该校劳动教育的重要载体,烘焙社团的“魔法厨房”成为孩子们的成长乐园。从揉面发酵到造型烘焙,低年级学生在实践中掌握基础劳动技能,中高年级学生则挑战家常菜肴烹饪。社团成果不仅亮相校园美食节,更成为家校共育纽带。“孩子主动帮我择菜还教我搭配营养,这份‘劳动作业’比分数更有价值。”一位家长在《劳动实践手册》中写下这样的感悟。

陶艺社团以“泥土与艺术对话”为主题,将制陶技艺与传统文化深度融合。学生通过泥板成型、泥条盘筑等技法创作作品,六年级学生小轩的《竹篾与大龙虾》因憨态可掬的造型获师生好评。“捏泥条要控制力度,就像解决问题需把握分寸。”小轩的分享道出实践中的成长。该校还组织学生参观博物馆、采访非遗传承人,让大家深刻理解“器以载道”的文化内涵。

在体育与科技领域,社团活动同样成果丰硕。武术社团以“传承中华武魂”为使命,将长拳、太极等融入训练,不仅培养“尊师重道、持之以恒”的武德,更连续三年获得迎泽区中小学生武术比赛团体冠军;无人机社团的“蓝天实验室”里,学生操控飞行器完成模拟任务,指导教师将编程、物理知识融入实践,六年级学生小航设计的“自动避障无人机”已在太原市青少年科技创新大赛中获奖。

围棋、篮球、羽毛球、散打等社团各具特色:围棋社团将战术与数学思维结合,培养学生冷静思考能力;篮球社团通过趣味竞赛强化团队协作,让学生从“单打独斗”学会分享;散打社团则以“强体魄、塑品格”为目标,引导学生在规则内保护自己、尊重他人。

目前,该校社团活动已形成“兴趣驱动+项目实践+社会延伸”的成长闭环。从烘焙香气到陶艺光彩,从武术呐喊到无人机升空,多元化的社团平台正成为学生探索兴趣、锤炼品格的舞台,用星光点亮每个孩子的童年梦想。

(通讯员 贾正龙)

太原市育星幼儿园 开展“立冬暖趣”主题活动

科学导报 朔风催寒,落叶铺径,在立冬节气到来之际,太原市育星幼儿园以“健以养正 康以育人”核心理念为引领,将二十四节气融入生活化课程,精心策划了“立冬暖趣”主题活动。星苑萌娃们在探索与实践中学懂冬日奥秘,感受传统文化温度,收获成长喜悦。

活动伊始,户外观察环节便充满童趣。萌娃们围着枯萎草木,沐浴着暖阳,接连抛出“冬天为啥会变冷”“小动物会躲起来吗”等可爱疑问。教师遵循“儿童主导”原则,将这些疑问转化为探究线索,带领孩子们探寻冬日物候变化。

舞蹈《立冬谣》成为传统文化传播的生动载体,孩子们以稚嫩舞姿再现“一候水始冰,二候地始冻,三候雉入大水为蜃”的物候景象,让节气知识可触可感。伴着“落水河塘满眼枯,西风渐做北风呼”的朗朗童谣,文化认同的种子在孩子们心中悄然发芽。

食育课堂上,“围炉暖趣”成为主旋律。萌娃们化身“小小茶艺师”,在老师指导下清洗柚子、剥取果肉,将酸甜柚子与冰糖熬煮成温润柚子茶,一口下肚暖意直达心底。在腌制脆爽萝卜的过程中,孩子们通过“一层萝卜一层盐”的认真操作,探寻食材发酵的奥秘。

手工制作与美食制作同步进行。孩子们用彩泥塑形、皱纹纸装饰,制作专属冬日小帽,将对冬天的期待融入作品;串起鲜红山楂,裹上晶莹糖衣,亲手解锁冰糖葫芦的甜蜜。动手实践中,孩子们不仅锻炼了精细动作,更品味到节气里的烟火气息。

“立冬勤练筋骨壮,寒冬不惧冷风狂!”宝贝们化身“活力教练”走进校园,与萌娃共同练习亲子武术操。伸展、抱拳、踢腿,整齐有力的动作与欢声笑语填满操场。

此次活动将冰冷的节气符号转化为可看、可赏、可玩、可感的鲜活体验。孩子们在观察中感知自然,在实践中收获成长,在互动中感受温暖。太原市育星幼儿园相关负责人表示,未来将继续以二十四节气为桥梁,带领孩子们在四季流转中浸润文化底蕴,收获成长力量。

(黄晶 张丹丹)

太原市尖草坪区柴村街道摄乐小学 学习面塑技艺 传承中华文化

科学导报 为传承中华优秀传统文化,让青少年近距离感受非物质文化遗产的独特魅力,近日,太原市尖草坪区柴村街道摄乐小学举办“指尖生花·非遗润心”面塑技艺进校园活动,特邀面塑非遗传承人走进校园,为师生带来一场集文化讲解、技艺展示与实践体验于一体的文化盛宴。

活动伊始,老师以通俗易懂的语言,从面塑的汉代起源、宋代兴盛讲起,生动解读了这门技艺在节庆礼仪、民俗传承中的文化内涵,详细介绍了面团配比、天然调色、防裂处理等核心知识,还分享了面塑走出国门、文化交流的精彩故事。让学生们纷纷驻足惊叹,深切感受“一团彩面藏文脉”的艺术魅力。

实践体验环节中,老师通过“揉、搓、捏、压、剪”的技法口诀,分步演示面塑制作流程,手把手指导学生创作。孩子们手持各色面团,专注地塑形、点缀,指尖翻飞间,一朵朵玫瑰、一个个卡通形象、一只只吉祥小动物跃然眼前。部分学生还大胆创新,将校园生活、节气习俗等元素融入作品,让传统技艺焕发青春活力。活动现场欢声笑语不断,每一件充满童趣的作品都承载着孩子们对传统文化的热爱。



面塑非遗进校园

此次活动以“可观、可玩、可互动”的形式,让非遗从“书本”走进“生活”,不仅锻炼了学生的动手能力与创新思维,更在他们心中播下了文化传承的种子。下一步,摄乐小学将持续深化“非遗进校园”系列活动,让青少年在沉浸式体验中增强文化自信,让传统技艺在薪火相传中焕发新的时代生命力。

(张丽 文·图)

太原市万柏林区众纺路小学学子 聆听中医药文化讲座



梁佳慧老师为四年级全体学生揭开中医的神秘面纱

科学导报 近日,太原市万柏林区众纺路小学迎来一场别开生面的中医药文化讲座,万柏林区中心医院专家梁佳慧走进校园,为四年级全体学生揭开中医的神秘面纱。

讲座现场,梁佳慧老师以“望闻问切”为切入点,开启了一场趣味横生的演示之旅。她用生动的动作和形象的讲解,让学生们直观了解到中医如何凭借敏锐的观察、悉心的听闻、耐心的询问以及精准的切脉来诊断疾病。老师巧妙地借助山楂、陈皮等常见食材,深入浅出地讲解“药食同源”的理念。学生们惊讶地发现,这些平日里随手可得的零食,不仅美味可口,更蕴含着调理肠胃等养生功效。

梁佳慧老师现场教学看舌苔辨别身体状况的方法,学生们积极参与,纷纷凑近镜子,仔细观察自己的舌苔,并认真聆听老师的分析。现场互动氛围热烈,每一个提问、每一次解答,都让学生们对中医的了解更进一层。

“随风潜入夜,润物细无声。”这场中医讲座,将深奥的中医知识化作趣味盎然的内容,悄然滋润着学生们的心田。活动结束后,同学们纷纷立志养成健康习惯,争做中医文化的小小传承人。

(通讯员 王静萍 文·图)

太原五十三中高一年级学子与语文组教师 朗诵主题诗歌 重温抗战岁月



教师与学生合影

科学导报 11月6日,太原市第五十三中学校以“铭记历史 缅怀先烈 珍爱和平 开创未来”为主题,组织开展纪念抗日战争暨世界反法西斯战争胜利八十周年主题诗歌朗诵会,高一年级学子与语文组教师重温那段山河不屈的抗战岁月。

朗诵会在庄严热烈的气氛中启幕,主持人在深情的开场白将现场观众思绪带回八十年前救亡图存的艰苦岁月。高中语文教研组长古彩萍老师从仪表形象、语言表达等五个维度宣读评价标准,为赛事评判

明确依据。

诗歌朗诵会高潮迭起,各班学子以饱满的热情和精湛的朗诵技艺,奉献了一场精彩纷呈的视听盛宴。活动间隙,214班赵子熙同学携一首英文歌曲《Love in the Dark》登台,以悠扬的旋律与纯正的发音,为这场盛会增添一抹别样的色彩。最后,213班学子凭借《八十年我们与光对话》的哲思编排,通过与“历史之光”的精神对话,表达接力前行的坚定信念,为活动留下余韵悠长的结尾。

评委老师本着公平、公正、公开的原

则,严格依据评价标准,为每一组选手的精彩表现做出了最专业的评判,评选出实至名归的优胜者。

本次主题诗歌朗诵会通过生动的美育和德育形式,让高一学生在诗歌的浸润中重温了历史,在朗诵的激情中升华了信仰,极大地激发了同学们的爱国热情和历史责任感。大家纷纷表示,将铭记这段峥嵘岁月,传承先烈遗志,珍爱来之不易的和平环境,为实现中华民族伟大复兴贡献自己的青春力量。

(张丽 闫珊 文·图)

太原市晋源区第六实验小学 绳舞飞扬跃校园 活力绽放赢喝彩

在脚下焕发新机;六年级学子则凭借速度与耐力的双重优势领跑赛场,坚定的眼神与有力的跳跃尽显毕业风采,赢得现场观众阵阵喝彩。

11月6日,三、五年级学子为赛事画上圆满句号,三年级学生经过两年积淀,技术愈发娴熟,沉稳发挥赛出最佳水平;五年级选手更是开启“竞速模式”,以你追我赶的态势不断突破极限,翻飞的绳影成为赛场最动人的风景,将氛围推向顶点。

赛事的顺利举办,离不开“幕后英雄”的默

默守护。四至六年级学生组成的裁判员队伍,手持记录板专注计数,以高度责任心保障比赛公平公正;各班老师既当组织者又做“暖心后盾”,赛前指导训练、传授技巧,赛中加油助威,赛后鼓励疏导,让学生充分感受集体温暖。

据学校负责人介绍,本次跳绳比赛是校园体育活动的组成部分,不仅有效锻炼了学生体魄,更将积极向上、勇于拼搏的体育精神深植校园。下一步,学校将持续开展多元化体育活动,为学生全面发展搭建广阔平台。

(闫珊)

太原市万柏林区千峰南路小学 绿茵逐梦燃激情 少年竞逐绽锋芒

热爱足球的学生都能站上赛场,学校特别要求每班组建A队、B队两支队伍,实现“全员参与、人人有机会”的赛事目标。

值得关注的是,此次比赛首次启用学生裁判团队——经过赛前专业培训,来自五、六年级的学生裁判们身着专业装备,严格遵守规则,精准判断每一次传球、射门与犯规,在实践中提升了规则意识与责任担当,成为赛场上的一道独特的风景线。

赛场边的氛围同样热烈。各班级组成的啦啦队是最坚实的后盾;五彩斑斓的加油牌、整齐响亮的口号、热情洋溢的舞蹈,让每一次进球都伴随着欢呼浪潮。

经过激烈角逐,各年级组分别诞生了冠军队伍,校领导为获奖球队颁发了奖杯与

荣誉证书。当小球员们高举奖杯欢呼,眼中闪烁着胜利的喜悦与拼搏的自豪。除了团体奖项,赛事还特别设立“最佳射手”“最佳门将”“体育道德风尚奖”等个人与集体荣誉,鼓励学生在竞技中展现个人风采、践行体育精神。

其中,五年级韩易坤同学个人进球7颗,以出色的表现荣膺“最佳射手”称号,成为全场焦点。

两个月的赛程中,小球员们在绿茵场上尽情奔跑、传球、抢断、射门、扑救,每一个动作都充满力量与激情。此次校园足球赛不仅是学校足球特色教育的成果展示,更让学生在竞技中学会了坚持与协作,在欢呼与汗水收获了成长与友谊,为校园生活留下了一段热血难忘的记忆。

(黄晶)