

太原市迎泽区东岗小学

徐茜老师线上开讲寒假亲子心理健康课堂



家长和学生认真聆听线上课

科学导报讯 为筑牢学生心理健康成长基石,搭建家校共育暖心桥梁,太原市迎泽区东岗小学于近日精心组织开展以“心向阳光,马到成功”为主题的亲子心理健康线上课堂活动。该校心理教师徐茜精心筹备、用心引导,搭配专业细致的讲解分享,广大家长积极参与、全程沉浸互动,共同为孩子的心灵成长保驾护航。

课堂伊始,一段饱含温情的短视频拉开帷幕,让大家感受到孩子成长过程中的勇敢与纯粹。视频中,关于孩子直面校园生活挑战、包容父母坏情绪的细腻刻画,更是引发了家长们的强烈共鸣,让大家重新审视亲子间的陪伴与理解。随后,徐茜以“金蛇辞旧岁,骏马启新程”为引,围绕心理健康对孩子成长的重要意义展开分享,倡导家长以龙马精神直面育儿挑战,以平和心态接纳孩子的独特性,以积极行动守护孩子的心灵世界。

课堂上,徐茜结合儿童心理发展特点,将

风趣幽默的视频教育内容与案例分析、方法讲解深度融合,层层递进引导家长善于发现孩子身上的闪光点,摒弃过度指责与批评,多用“你真棒”“爸爸妈妈为你骄傲”等爱的语言给予孩子肯定与鼓励;当孩子犯错时,要学会控制情绪、耐心倾听原因,让孩子感受到父母永远是坚实的后盾。同时,教师还针对寒假生活给出实用建议,鼓励家长陪伴孩子做好时间规划,做到劳逸结合,在参与家务、体验民俗、外出研学中培养孩子的自律能力、独立意识和眼界格局。

此次心理健康课堂的开展,是东岗小学深耕家校共育、关注学生心理健康的重要举措。该校心理教师精心组织,让课堂兼具趣味性、专业性、实用性;风趣幽默的视频教育形式,让家长们在轻松氛围中收获育儿智慧;而家长们的积极参与和深度互动,更让家校同心的理念落地生根。

(通讯员 段亚政/文·图)

太原市小店区恒大小学

组织全体学生开展趣味家务劳动实践活动



小朋友化身家庭小小劳动者

科学导报讯 为落实五育并举工作要求,扎实开展新时代劳动教育,丰富学生寒假生活,2026年马年寒假期间,太原市小店区恒大小学围绕“骏马勤耕”主题,组织全体学生开展趣味家务劳动实践活动,引导孩子们争当热爱劳动、乐于奉献的“劳动小卫士”,在轻松快乐的氛围中体验劳动,收获成长。

活动中,低年级的小朋友们热情高涨,纷纷化身家庭小小劳动者,用充满童趣的方式参与家务。大家认真整理床铺、叠放衣物、收拾书柜,让自己的小天地变得整齐又漂亮;主动拿起扫帚、抹布、洗碗刷,清洗碗筷,用一双小手为家庭贡献力量。

叠被子、理衣柜、扫地、擦桌、洗碗等简单的家务,在孩子们眼中变成了有趣的实践游戏。大家以小马奔腾、勤劳肯干的姿态,在劳动中感受乐趣,在动手时学习技能,用实际行动表达对家人的关心与感恩。

此次劳动实践活动贴近学生特点,充满童真与乐趣,让孩子们在轻松愉快的体验中真正做到在劳动中成长。活动不仅有效提高了生活自理能力和动手实践能力,还让大家深刻体会到父母的辛苦,增强了责任意识与感恩之心,进一步养成了热爱劳动、勤俭节约、孝亲敬长的良好习惯。今后,恒大小学将继续把劳动教育融入日常,让劳动之花在校园常开,让每一位孩子在劳动中收获快乐、涵养品格,全面发展。

(通讯员 王丽丽/文·图)

太原市小店区实验小学英语组教师
深研新课标 蓄力新课堂

科学导报讯 寒假期间,太原市小店区实验小学英语组教师在区教研科研中心“与教研员共读一本书”活动引领下,以《义务教育英语课程标准(2022年版2025年修订)》为指引,开展专题研讨与线上研讨,以专业成长为新学期教学蓄力。

本次研修以“尊重”为底色,以“激活”为初心,教师们采取个人自学与云端研讨相结合的方式,系统对比2022版与2025修订版课标的差异,聚焦3—6年级学段目标、课程内容、评价改革等核心要点。大家带着问题学、结合教学思,精准把握新版课标变化:核心素养更具象可评,新增批判性思维、数字化自主学习、信息素养等能力要求,强化中华文化立场,引导学生用英语讲好中国故事;课程内容紧扣时代,新增劳动实践、乡村振兴、国家安全、网络安全等主题;3—6年级新增新增媒体语篇、工具书使用等内容,更贴合数字时代学习需求。

线上研讨中,教师们围绕“共生课堂”构建、生活化场景激活表达、分层教学与弹性词汇落地等话题畅所欲言,分享学习心得、交流实践思路,在思维碰撞中凝聚教研合力。大家认真撰写笔记与心得,梳理课标重点、提炼教学策略,将理论学习转化为可落地的课堂方案。

冬尽春来,新学期将至。该校英语组教师将把寒假研修成果融入课堂实践,坚守“尊重差异、激活潜能、师生共生”理念,让英语课堂兼具知识温度、童趣活力与文化底蕴,以专业素养助力学生成长,在教育路上同心共研、稳步前行。

(通讯员 张倩丽)

太原市晋源区第三实验小学
一年级学生开启寒假阅读之旅



亲子共读

科学导报讯 为进一步丰富班级文化生活,营造浓厚的书香氛围,从小培养孩子良好的阅读习惯,激发孩子课外阅读的兴趣,为孩子创造展示自我的舞台,太原市晋源区第三实验小学一年级的孩子们开启了《读读儿歌和童谣》的阅读之旅。此次读书活动,全体教师潜移默化地进行读书方法的指导。

《读读童谣和儿歌》是一年级语文书里“快乐读书吧”提出的。这些书精心遴选古今中外的名家名篇,涵盖了不同体裁、不同主题的经典文学作品,配以童趣十足的精美插图,循序渐进地激发孩子的阅读兴趣。孩子在阅读经典的过程中可以增长知识,陶冶性情,塑造人格。儿童可以从包罗万象的童谣和儿歌中获取新的经验和知识。

冬日暖阳伴好读书,亲子共读的时光美妙非凡,这样既可以增进亲子关系,还能进一步激发学生的读书兴趣;师生共读阅读分享孩子们在班级内大胆地分享自己喜欢的童谣。

相信在此次活动的推动下,该校整本书阅读教学将迈上新台阶,书香将浸润每个孩子的童年,让他们在阅读中收获知识、滋养心灵,茁壮成长。

(通讯员 张红/文·图)

太原市晋源区姚村镇实验小学 文明过春节 安全伴我行



学校向全体师生发布《禁止燃放烟花爆竹倡议书》

科学导报讯 近期,为引导师生及家长度过一个安全、文明、绿色、祥和的新春佳节,太原市晋源区姚村镇实验小学开展了“文明过春节 安全伴我行”系列主题教育活动,将传统文化传承与文明实践深度融合,取得良好效果。

在迎新春主题实践活动中,学生们通过手绘马年新春手抄报、书写春联福字等形式,表达对新年的期盼。作品中融入了“文明过节”“绿色过节”等宣传元素,既展现了传统民俗的魅力,也传递了文明过节的理念。这些作品在校内集中展示,营造出浓厚的节日氛围。

姚村镇实验小学向全体师生及家长发布《禁止燃放烟花爆竹倡议书》,从“遵规守纪、守护安全、保护环境”三个维度提出明确要求。倡议通过班级群、散学典礼等渠道广泛传播,引导大家自觉遵守燃放规定,选择挂灯笼、逛庙会等绿色方式庆祝春节,减少空气污染与安全隐患。

各班主任辅导员通过线上家长会、家访等方式,向家长宣讲文明过节的重要

性,倡导家长带领孩子参与“文明家庭”创建活动,建议学生在假期中主动承担家务、践行垃圾分类,并参与社区志愿服务,将文明理念延伸至家庭与社会。

此次活动不仅让学生在体验传统民俗中增强了文化自信,更以实际行动践行了文明过节的新风尚。实验小学将持续深化文明校园建设,以小手拉大手的形式,带动家庭、社会共同营造文明和谐的节日氛围。

(张丽 闫珊/文·图)

以“唤醒小马能量,乐享成长时光”为主题

太原市小店区新晨幼儿园组织开展系列趣味活动

科学导报讯 春回大地,万象更新,恰逢丙午马年新春之际,太原市小店区新晨幼儿园以“唤醒小马能量,乐享成长时光”为主题,精心组织开展系列趣味活动,让孩子们在运动与陪伴中感受新春气息,锤炼勇气与体魄,度过一个温馨而有意义的假期,以蓬勃朝气开启马年新征程。

马年寓意奋进与活力,新晨幼儿园紧扣这一核心意象,设计了兼具趣味性与教育性的系列活动,涵盖户外运动、亲子互动、年味体验等多个板块,让孩子们在沉浸式参与中体悟成长乐趣,传承新春文化。

户外场上,孩子们化身“小小骏马”,尽情释放活力。“冰雪奇缘:做个勇敢的小马驹”活动中,雪地里成为孩子们的欢乐天地,他们大胆尝试滑行,在一次次起身、滑行中锻炼平衡协调能力,锤炼胆量与自信,每一次勇敢的突破都伴随着欢声笑语,也谱出了马年的好彩头。“追风少年:平衡与勇气的骑行”环节中,孩子们变身“小小骑士”,迎着春风骑行驰骋,在掌控平衡、稳步前行的过程中,收获勇气与成长,尽显少年意气。“球场小将:释放无限活力”活动中,孩子们意气风发,奔跑跳跃间尽显骏马之姿,投掷嬉戏中



家长和孩子一起在室内玩游戏



孩子们在投掷中蓄力勃发

蓄力勃发,在运动中感受快乐,在协作中收获友谊,为新的一年注入满满能量。除了活力满满的户外运动,幼儿园还注重引导孩子们感受新春年味,搭建亲子互动桥梁。“年味漫步:寻找身边年味”活动中,孩子们与家长携手漫步在新春街头,探寻红灯笼、春联等年味元素,捕捉街头巷尾的新春气息,每一步都藏着不期而遇的惊喜,每一个瞬间都成为童年里珍贵的年味回忆。“室内游戏:亲子运动乐翻天”环节则为亲子家庭搭建了温馨的互动平台,家长与孩子默契配合,一同参与趣味运动和亲子游戏,在欢声笑语中增进情感联结,共度热闹温馨的新春时光,让假期充满爱与陪伴。

此次马年主题系列活动,将运动乐趣与新春文化、亲子陪伴深度融合,既让孩子们在运动中强健体魄、锤炼品格,也让他们在体验中感受传统年味,收获成长与快乐。据悉,太原市小店区新晨幼儿园将持续秉持教育初心,开展更多丰富多彩的活动,陪伴孩子们在快乐中成长,在陪伴中收获幸福,让每一个孩子都能带着健康与活力,在成长的道路上勇敢向前,策马扬鞭。

(通讯员 刘爽/文·图)

太原市小店区大营盘小学

开展寒假劳动实践活动

科学导报讯 寒假生活,不仅有书香与欢笑,更有劳动带来的成长与收获。为进一步落实劳动教育,引导同学们树立正确的劳动观念,养成良好的劳动习惯,太原市小店区大营盘小学的孩子们在假期里积极参与居家劳动,用小小的双手,为家庭增添温暖,为成长积蓄力量。

在温馨的家中,每一位大营盘学子都化身勤劳的小帮手:整理书桌、叠放衣物、打扫房间……孩子们从力所能及的小事做起,把自己的小天地收拾得干净整洁;扫地、擦桌、洗碗、浇花……他们主动分担家务,用行动表达对家人的关心与爱。

寒假因劳动而充实,成长因实践而精彩。希望每一位同学,都能把劳动当成一种习惯,把责任融入日常,用勤劳的双手创造美好,用积极的行动点亮童年。

(通讯员 刘艳香)

太原市小店区北营街道南坪头小学

筹备趣味灯谜活动 传承元宵传统文化

科学导报讯 为传承中华优秀传统文化,丰富新学期校园文化生活,让学生在元宵节感受传统节日的独特魅力,太原市小店区北营街道南坪头小学于寒假时机组织全体教师开展元宵灯谜筹备工作,以趣味灯谜为载体,为新学期注入文化活力与节日温情。

活动筹备启动后,各学科教师积极参与,围绕知识性、趣味性、教育性三大原则,精心筛选、创作灯谜内容。灯谜涵盖字谜、成语谜、学科知识谜、古诗词谜等多个类别,兼顾低中高年级学生的年龄特点与知识储备,确保每位学生都能在猜谜中体验乐趣、收获知识。

筹备过程中,教师们分工协作、高效推进。所有教师认真搜集与创作灯谜,反复打磨谜面,力求语言生动、难度适宜;部分教师专注于灯谜卡片的设计与制作,选用红色喜庆色彩的纸,将谜面工整书写其上,让小小灯谜兼具实用性、观赏性;还有教师提前规划元宵节当天的活动场地布置方案,设计灯谜长廊、兑奖区、互动区,确保活动流程顺畅、氛围浓厚。

此次元宵灯谜筹备工作,不仅是对传统节日文化的传承与弘扬,更是学校落实“五育并举”、丰富校园文化建设的重要举措。教师们以饱满的热情投入筹备,用匠心打造趣味十足的灯谜盛宴,既展现了南坪头小学教师团队的凝聚力与创造力,也为新学期开学后的元宵节活动奠定了坚实基础。

下一步,学校将在寒假期间持续完善灯谜筹备细节,开学后结合元宵节开展“猜灯谜、闹元宵”主题活动,让学生在猜谜互动中感受传统文化的博大精深,在欢声笑语中开启新学期的学习生活,让传统节日文化在校园落地生根、焕发光彩。

(张敏 李丽)