

以“初心如磐担使命 薪火相传领风尚”为题

山西省四方中等技术学校组织班干部参加培训

科学导报讯 “从一开始只会被动完成老师布置的任务,到现在能主动带领同学团结协作,担任班长的这段时间,我收获了许多成长。”培训现场,一位班干部结合自身班级管理经历,踊跃分享着从“事务执行者”到“团队引领者”的蜕变,眼神里满是坚定与担当。为强化班干部队伍的角色认知与服务意识,提升班级管理的专业化水平,充分发挥班干部在班集体建设中的核心引领作用,4月10日,山西省四方中等技术学校政教处组织开

展了“肩负使命,引领风尚,做新时代优秀班干部”班长专题培训。

本次培训围绕班长的多重角色与价值、服务意识与主人翁精神、培训意义与个人成长目标、行动倡议四大模块展开。老师牛世琦围绕“班长角色与使命”,通过案例分析、互动问答等形式,深入阐释了班长作为“桥梁与纽带”“管理者与服务者”“榜样与引领者”的三重定位。

结合班级管理中的亲身体会,同学们积

极分享担任班长以来从“事务执行者”到“团队引领者”的蜕变历程,表达了以服务立身、以榜样带人的决心。

政教处张主任在总结讲话中强调,班长是班级管理的“主心骨”、师生沟通的“连心桥”,更是校园文化的“风向标”。他勉励全体班长要珍惜岗位、主动担当,在服务同学中实现自我成长,在引领风尚中彰显干部价值,并向全体班长提出三点希望:一是明晰角色定位,做师生信赖的“桥

梁”;二是厚植服务情怀,做同学身边的“贴心人”;三是坚持学用结合,做班级建设的“实干家”。

本次班长专题培训课内容充实、氛围浓厚,有效提升了班长的角色认知与服务能力。参训班长纷纷表示,将牢记“管理即服务”的理念,以主动担当的精神和科学有效的方法,带领班级迈向团结、优秀、文明的新台阶,真正成为新时代优秀班干部。

(郝艳 史梦菲)

太原市小店区大营盘小学 开展全民国家安全教育日主题班会

科学导报讯 为增强全体学生的国家安全意识,树立“国家安全,人人有责”的正确观念,推动国家安全教育工作深入开展,在全民国家安全教育日来临之际,太原市小店区大营盘小学于4月9日召开全民国家安全教育日主题班会。

班会上,各班班主任创新教育形式,通过播放国家安全科普短视频、剖析典型案例、开展安全知识抢答、分组互动讨论等多种形式,向同学们系统普及国家安全相关知识。班主任结合生活实例,详细讲解政治安全、网络安全、生态安全、数据安全、校园安全等重点领域内容,用通俗易懂的语言阐明国家安全与个人、家庭、社会的紧密联系,打破同学们对“国家安全”的抽象认知。

在互动环节,同学们积极发言,踊跃参与,围绕“如何在日常生活中维护国家安全”“怎样辨别网络不良信息”等话题展开热烈讨论,主动分享学习感悟。班主任还结合校园生活实际,引导同学们认清危害国家安全的各类行为,牢记举报方式,学习掌握防范安全风险、守护自身安全的基本方法,自觉遵守国家安全相关法律法规,主动抵制各类危害国家安全的言行。

此次主题班会的开展,让同学们对国家安全有了更全面、更深刻的认识,进一步提升了国家安全防范意识和自我保护能力,在校园内营造了“人人关心国家安全、人人维护国家安全”的浓厚氛围,切实引导同学们将国家安全责任牢记于心、外化于行,争做新时代国家安全的坚定守护者。

(通讯员 范燕)

太原市小店区育才小学 正确认识压力 科学应对焦虑



学生们在游戏中觉察压力、学习方法、疗愈身心

科学导报讯 为帮助五年级学生正确认识压力、学会科学应对,4月10日,太原市小店区育才小学五年四班全体学生开展了以“面对压力”为主题的心理健康活动。活动中,心理老师邵老师带领大家在游戏中觉察压力、在分享中学习方法、在放松中疗愈身心,收获了一场与压力和解的成长之旅。

伴随口令,按数字迅速抱团。几轮过后,自然分成若干小组。随后,每位学生把压力吹进气球,并写下自己近期最大的压力源——“考试怕考砸”“作业太多”“和好朋友吵架”“课外班太多”……当所有压力被集中展示时,学生们惊讶地发现:原来大家的烦恼如此相似。这一环节让压力从隐秘走向公开,从孤独走向共鸣,初步实现了对压力的接纳与正常化。

围绕收集到的“压力事件”,头脑风暴应对方法。有学生分享“先深呼吸再写作业”,有的说“找好朋友聊聊就好了”,还有“跑步出汗”“画画发泄”“听音乐放松”等妙招。教师适时补充心理学中的“3R”策略:识别压力、调整反应、释放能量,并引导学生将方法分类整理。通过小组互评与补充,每个学生都收获了一份属于自己的“解压工具清单”。

活动进入尾声,全体学生围成大圈,跟随教师指导语:“像蝴蝶扇动翅膀,轻轻地、温柔地拍打自己。告诉自己:我有压力,但也有办法;我累了,但我可以照顾自己……”闭上眼睛,操场上安静而温暖。这种源自心理创伤干预的稳定化技术,帮助学生用身体动作直接调节情绪,将压力应对从头脑认知内化为身体记忆。

本次团辅以“看见压力—共享方法—身体放松”为主线,从知道到做到,90%以上学生认识到“有压力是正常的,每个人都会经历”;每位学生至少记住了3种以上可操作的解压方法;分享创造了安全的宣泄空间,同伴的相似经历极大地缓解了焦虑。

(张敏 李丽/文/图)

太原三十八中 学“清单”明禁令 知敬畏守底线

科学导报讯 为深入贯彻落实新时代教师职业行为十项准则,切实增强全体教师的法律意识、规矩意识和底线意识,四月份,太原三十八中组织开展了以“学清单、明禁令、知敬畏、守底线”为主题的师德师风警示教育专项活动。

学校党总支高度重视此次活动,将其作为落实立德树人根本任务、加强教师队伍建设的抓手。该校成立了由校长任组长的专项工作领导小组,制定了详细实施方案,并召开全体教职工动员大会,明确要求全体教师深刻认识到“二十条严禁”既是职业底线,更是法律红线,必须入脑入心、见行见效。

该校组织全体教师集中学习《基础教育规范负面清单(2026版)》,由校领导逐条领学、逐项解读,重点围绕政治纪律、教育教学规范、师德师风、学校管理、校园安全、招生收费等六个方面进行深入剖析。

同时,选取《违反中小学教师职业行为十项准则典型案例》中的多起典型违纪违法案例,组织分组讨论,深刻反思。一个个真实案例犹如一面面镜子,让教师们深刻认识到,一次不当言语,可能给学生心灵造成终身创伤;一次违规补课,可能严重损害教师队伍整体形象;一次安全疏忽,可能酿成无法挽回的悲剧。该校还组织全体教师签订了《师德师风承诺书》,以庄严承诺强化责任担当。

该校围绕教育教学方式简单粗暴、言行失范、体罚或变相体罚、廉洁从教不严、教学行为敷衍等重点问题,制定了《师德师风自查自纠表》,要求全体教师逐项对照、深入查摆。领导班子成员分年级、分学科与教师开展一对一谈心谈话,帮助教师正视不足、明确改进方向,并建立整改台账,确保问题整改到位。同时,该校设立师德师风监督举报电话和邮箱,主动接受学生、家长和社会监督。

通过此次学习,全体教师对“二十条严禁”的知晓率和理解度达到100%,教育禁方式更加科学规范,廉洁从教意识明显增强,家长满意度显著提升。该校以此为契机,进一步完善了师德考核、预警和培训三大长效机制,将师德表现作为职称评聘、评优奖励的首要内容。(张敏 李丽/文/图)

太原市小店区恒大小学 五年级全体师生共赴一场食品安全知识之约

科学导报讯 为积极响应《“健康中国2030”规划纲要》与《中国学龄儿童膳食指南(2022)》号召,助力小学生树立健康饮食观念,提升食品安全自我保护意识,护航身心健康成长,4月15日,太原市小店区恒大小学特邀人民日报健康时报营养师张炬东老师,走进校园开展“食美·知味”营养工程系列讲座。五年级全体师生齐聚现场,共赴一场食品安全知识之约。

本次讲座以“零食里的大学问”为主题,内容涵盖食品安全认知、分类识别与互动实践三大模块,通过趣味讲授、游戏互动与现场问答等多元形式,引导学生树立科学的饮食观念。

在零食安全认知环节,张炬东结合生动案例,直击校园周边“五毛食品”隐患,深入剖析添加剂超标、卫生不达标等危害,提醒同学们坚决远离。同时,传授“优选新鲜蔬果、奶及奶制品、坚果、粗粮,适量食用加工食品,拒绝辣条、薯片、碳酸饮料等高油高糖食物”的健康饮食法则,为学生的健康成长划定“安全红线”,同学们认真聆听,纷纷举手分享自己的见闻。

针对零食分类,张炬东详细解读“绿、黄、红”三级标准及“三要三不要”原则。同学们积极参与互动,对照标准逐一判断自己常吃的零食,在实践中学会了科学取舍。互动实践环节,知识抢答气氛热烈,同学们在欢声笑语中

巩固了所学知识;庄严的承诺更是将现场氛围推向高潮,同学们齐声承诺,争做守护健康的“食品安全小卫士”。这坚定的承诺,正是健康饮食观念在孩子们心中生根发芽的最好见证。

活动最后,老师崔晓晶对本次活动作出总结。她表示,小小零食藏有大学问,饮食细节藏着大健康,并对张炬东老师的专业分享表示感谢,希望同学们能将健康饮食理念内化于心、外化于行。她还强调,恒大小学将持续推进“食美·知味”营养工程专题系列讲座,以点滴之力护航恒大学子健康成长,让每一位学子都能以强健的体魄快乐学习、茁壮成长。(通讯员 任新强)

太原市尖草坪区柴村街道杨家小学 全体学生集中观看志愿军烈士遗骸归国直播

科学导报讯 为深切缅怀革命先烈丰功伟绩,传承弘扬伟大抗美援朝精神,厚植少年儿童爱国主义情怀和红色基因,近日,太原市尖草坪区柴村街道杨家小学组织全体学生集中观看志愿军烈士遗骸归国直播,并同步开展主题征文系列爱国主义教育活动,让学生在沉浸式仪式教育中铭记历史、致敬英雄、赓续初心。

本次活动,全校各班同步开展、全面覆盖。各班精心组织学生通过多媒体设备实时收看烈士归国迎接直播实况。直播现场庄严肃穆,同学们全程肃立注目、认真观看海空护

航、专机接送、礼兵护送遗骸等庄严环节。大家神情肃穆、心怀崇敬,不少学生被感人画面深深触动,心生动容,认真记录感人瞬间,在沉浸式观看中接受深刻精神洗礼,真切体会祖国对英烈的尊崇与告慰,深知今日山河无恙、岁月静好来之不易。

直播观看结束后,该校随即开展“山河同盼 致敬英雄”主题征文活动。同学们提笔抒怀,以文寄情,结合所见所感写下真挚感悟。一篇篇作文笔墨虽稚嫩,情感却真挚,字里行间满含对革命先烈的深切缅怀与崇高敬意。大家回望峥嵘岁月,铭记英雄事迹,纷纷

立下励志宣言,决心传承红色基因,珍惜当下幸福生活,勤奋刻苦好好学习,以少年之力担当时代使命,用实际行动传承英烈精神。

此次系列主题教育活动,将仪式熏陶与文字感悟相结合,让红色教育看得见、感受得到、入脑入心,有效厚植学生家国情怀,增强民族自豪感与历史责任感。下一步,杨家小学将持续常态化开展红色主题教育,把爱国主义精神融入日常育人全过程,引导全体学子铭记历史、缅怀先烈,传承红色基因,争做新时代有理想、有担当的强国少年。(张丽)

太原市迎泽区朝阳街小学 弘扬“两弹一星”精神 增强学生国家安全意识

科学导报讯 为迎接全民国家安全教育日,进一步弘扬“两弹一星”精神,增强学生国家安全意识,太原市迎泽区朝阳街小学精心组织“学两弹元勋,做国安小卫士”主题思政教育活动,引领少年儿童致敬英雄,守护家国。

本次活动由五二中队精心筹备。队员们提前搜集两弹元勋感人事迹,制作主题展板、筹备宣讲稿件、编排爱国主义节目等方式,为活动顺利开展做好充分准备。同时,提前向全校普及“两弹一星”精神内涵与国家安全知识,营造“人人学英雄、人人护国安”的活动氛围,让大家带着认知与敬意参与活动。

活动现场,小小演讲员饱含深情,讲述邓稼先、钱学森、于敏等元勋隐姓埋名、攻坚克难、为国铸盾的光辉历程。一个个动人故事、一段段峥嵘岁月,生动展现了先辈们为捍卫国家主权、筑牢安全屏障,无私奉献、毕生坚守的崇高品格,让在场学子深受震撼、倍感崇敬,深刻感悟到英雄先辈的家国大义。

队员们还立足生活实际,拆解国家安全知识,破除“国安与我无关”的错误认知,清晰阐释青少年维护国家安全的责任与义务,让大家明白国家安全无小事,人人都是参与者、守护者。

活动最后,五二中队发出“学两弹元勋,做国安小卫士”倡议,号召全体同学传承“热爱祖国、无私奉献、自力更生、艰苦奋斗、大力协同、勇于登攀”的“两弹一星”精神,从身边小事做起,遵守校规校纪、维护国家荣誉、保守国家秘密、抵制危害国家安全的言行,努力学习科学文化知识,以实际行动守护国家安全,为祖国发展贡献青春力量。全体同学高举右拳,庄严宣誓,铿锵誓言回荡校园,彰显出朝阳少年守护国家安全、立志报效祖国的坚定决心。

此次活动,既是一次深刻的英雄教育,也是一堂生动的国安课。不仅让“两弹一星”精神根植学子心田,激发了强烈的民族自豪感与爱国热情,更有效普及了国家安全知识,强化了青少年的国家安全意识与责任担当。下一步,太原市迎泽区朝阳街小学将持续深化爱国主义教育与国家安全教育,助力学子成长为有理想、有本领、有担当的新时代国安小卫士。

(张敏)

太原市晋源区实验小学 课堂学节水护绿 树生态文明理念

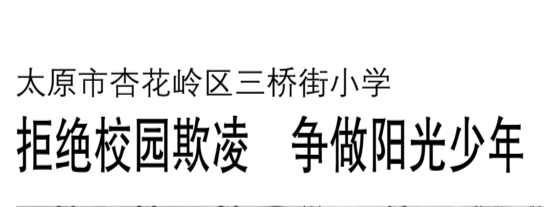
科学导报讯 为培育学生生态文明素养,树立节水爱水意识,太原市晋源区实验小学开展道德与法治《小水滴的诉说》主题课堂教学活动。本次课堂以拟人化情境沉浸式教学,贴合低年级学生认知特点,将环保教育融入日常,落实绿色育人理念。

课堂上,教师借助AI动画短片、实景图片、情景朗读,带领学生倾听小水滴心声,认识水是生命之源、万物之本,明白淡水资源有限且珍贵。通过寻找身边浪费水、污染水不良现象,小组交流讨论,辨析生活用水行为,认清水资源浪费与污染危害,破除水资源取之不尽的误区。

师生共同总结节水小妙招:随手关好水龙头、洗漱不长流水、洗菜水循环利用、不向河道乱扔垃圾,争做节约用水小小宣传员。同学们积极分享节水做法,主动承诺从我做起、从点滴小事守护水资源,自觉养成节水好习惯。

本次思政课堂以情育人、知行合一,有效增强学生节水护水责任感,深化绿色环保理念。该校将持续开展生态文明主题德育活动,引导学生爱护自然、节约资源,争做保护环境、守护碧水的新时代好少年。(张丽 闫珊)

太原市杏花岭区三桥街小学 拒绝校园欺凌 争做阳光少年



三年一班的同学们身着整齐校服,精神抖擞地列队登场

近日,太原市杏花岭区三桥街小学举行“拒绝校园欺凌,争做阳光少年”主题升旗仪式。全校师生肃立升旗,厚植爱国情怀。学生代表在国旗下宣讲科普及欺凌危害与应对方法,班级带来主题课本剧沉浸式共情育人。校领导总结讲话强化文明友善、团结互助意识,引导学生自觉抵制校园欺凌,争做阳光向善好少年。(郝艳/文/图)

太原市尖草坪区柴村街道杨家小学 全体学生集中观看志愿军烈士遗骸归国直播

科学导报讯 为深切缅怀革命先烈丰功伟绩,传承弘扬伟大抗美援朝精神,厚植少年儿童爱国主义情怀和红色基因,近日,太原市尖草坪区柴村街道杨家小学组织全体学生集中观看志愿军烈士遗骸归国直播,并同步开展主题征文系列爱国主义教育活动,让学生在沉浸式仪式教育中铭记历史、致敬英雄、赓续初心。

本次活动,全校各班同步开展、全面覆盖。各班精心组织学生通过多媒体设备实时收看烈士归国迎接直播实况。直播现场庄严肃穆,同学们全程肃立注目、认真观看海空护

航、专机接送、礼兵护送遗骸等庄严环节。大家神情肃穆、心怀崇敬,不少学生被感人画面深深触动,心生动容,认真记录感人瞬间,在沉浸式观看中接受深刻精神洗礼,真切体会祖国对英烈的尊崇与告慰,深知今日山河无恙、岁月静好来之不易。

直播观看结束后,该校随即开展“山河同盼 致敬英雄”主题征文活动。同学们提笔抒怀,以文寄情,结合所见所感写下真挚感悟。一篇篇作文笔墨虽稚嫩,情感却真挚,字里行间满含对革命先烈的深切缅怀与崇高敬意。大家回望峥嵘岁月,铭记英雄事迹,纷纷立下励志宣言,决心传承红色基因,珍惜当下幸福生活,勤奋刻苦好好学习,以少年之力担当时代使命,用实际行动传承英烈精神。

此次系列主题教育活动,将仪式熏陶与文字感悟相结合,让红色教育看得见、感受得到、入脑入心,有效厚植学生家国情怀,增强民族自豪感与历史责任感。下一步,杨家小学将持续常态化开展红色主题教育,把爱国主义精神融入日常育人全过程,引导全体学子铭记历史、缅怀先烈,传承红色基因,争做新时代有理想、有担当的强国少年。(张丽)