

踏野追风抒壮志 奋楫岁月铸芳华

榆次一中高二年级学生潇河岸边远足行

科学导报讯 近日，山西省榆次一中高二年级全体学生以“踏野追风抒壮志 奋楫岁月铸芳华”为主题，开展了一场全程二十多公里的远足活动。从潇河沿岸出发一路向南前行，少年们在汗水与欢笑中，完成了一次关于坚持、团结与自然的青春修行。

启程之初，少年们意气风发，迈着轻快有力的步伐，沿着潇河岸边的道路阔步向前。一路欢声笑语不断，大家彼此交谈、相互照应，明快的笑语伴着潺潺水声，回荡在河畔与林间。目之所及，尽是生机盎然的自然景致，

处透着宁静与惬意。

行至中途，队伍走进了一片郁郁葱葱的树林。阳光透过枝叶的缝隙洒下，在地上形成一片片斑驳的光影，仿佛给大地铺上了一层金色的碎花。在开阔平整的草地上，少年们席地而坐，开始集体休整。他们围坐在一起，分享着彼此携带的食物，畅谈一路的所见所闻，欢声笑语在树林间回荡。在这短暂的休整时间里，少年们暂时放下了赶路的疲惫，尽情享受林间的静谧与安逸。

短暂休整之后，队伍再次整装出发。凭着

不服输的韧劲与彼此陪伴的信念，少年们一步一步坚定地前行。他们的眼神中透露出坚定和执着，仿佛在告诉世界，没有什么困难能够阻挡他们前进的步伐。最终，他们顺利抵达了终点。

回望身后的漫漫长途，所有的疲惫都烟消云散。少年们真切地读懂了坚持的意义，原来，只要心中有信念，脚下有力量，就没有克服不了的困难。课本中“读万卷书，行万里路”的箴言，也在这场脚踏实地的跋涉中，变得鲜活而具体。他们明白了，知识

不仅仅来源于书本，更来源于生活，来源于实践。

这场集体远足，不仅让少年们得以亲近自然，领略自然之美，更让他们在携手跋涉、彼此扶持的过程中，收获了愈发深厚真挚的同伴情谊。以脚步丈量山河，以陪伴凝聚力量——这场远足，既是一次身体的磨砺，更是一场属于青春的成长修行。这段洒满汗水与欢笑的旅程，也必将成为他们青春岁月中熠熠生辉的珍贵记忆。

(黄晶 张一丹)

太原市杏花岭区北大街小学 举办主题家长开放日活动



科学导报讯 为打破家校壁垒，搭建协同育人连心桥，让家长沉浸式走进孩子的校园生活，零距离见证成长蜕变，近日，太原市杏花岭区北大街小学一年级(3)班举办主题家长开放日活动，诚邀全体家长化身“校园观察员”，走进课堂、漫步校园，共赴一场关于成长的温暖之约，共探家校共育新路径。

课堂是教育的主阵地，也是家长们最关注的焦点。活动现场，家长们手持听课资料，有序走进教室，以“旁观者”的身份全程观摩了数学、语文、英语三节常态课，沉浸式体验课堂氛围，细致捕捉孩子们课堂上的每一个精彩瞬间，真切感受教师的教学风采与课堂魅力。

课堂观摩结束后，在梁校长的亲自带领下，家长们一同参观了校园环境，与各类功能场所。梁校长边走边向家长们详细介绍了学校的办学理念、发展规划、校园文化建设，以及各类教学设施、活动场地的使用情况。从宽敞明亮的教室、藏书丰富的图书馆，到功能齐全的美术室、音乐室、科学实验室，再到整洁有序的操场、温馨舒适的休息区域，家长们一路参观、一路聆听，切实感受到学校优美的育人环境、完善的教学配套和浓厚的文化氛围，对学校为孩子们打造安全、舒适、多元的成长空间所付出的努力深表认可。

参观结束后，家长们认真填写了学校精心准备的听课反馈表，将对课堂教学、校园管理、家校工作等方面的感受、意见和建议详实记录下来。一份份反馈表，承载着家长们对学校工作的关注与信任，也为学校后续优化教育教学、提升家校服务质量提供了宝贵依据。

此次家长开放日活动，让家长们走进课堂、走近孩子，走近学校，不仅全面了解了孩子在校的学习生活，更拉近了家校距离，增进了家校互信。未来，太原市杏花岭区北大街小学将继续以家校协同为抓手，深耕教育教学，不断搭建更多家校沟通平台，与家长携手同行，凝心聚力，共同为孩子们的健康快乐成长保驾护航。

(通讯员 高会/文·图)

太原市晋源区姚村镇洞儿沟小学 防震疏散演练 提高逃生技能



科学导报讯 为扎实做好校园防灾减灾工作，筑牢师生生命安全防线，在我国第十八个全国防灾减灾日来临之际，太原市晋源区姚村镇洞儿沟小学防震应急演练正式开展。本次活动旨在强化全体师生防震避险意识，熟练掌握科学应急逃生技巧，全面提升校园突发灾害应急处置能力。

上午9时55分，第一声防震预警警报正式拉响。各班任课教师迅速指导学生采取应急防护姿势，学生快速下蹲、双手护头，就近躲避于课桌下方、墙体拐角等安全区域，有效规避地震碰撞风险。待避险环节结束，第二声疏散警报准时响起，全体师生在教师有序引导下弯腰低姿、快速前行，严格按照预定路线撤离。整个疏散过程井然有序，无拥挤、推搡、喧哗等情况发生。

结合该校地处山区、周边临山的特殊地理环境，本次演练因地制宜增设两项特色安全教育内容。一方面，学校特邀镇级应急救援队工作人员入校授课，专业讲解山体落石、边坡滑坡、山体坍塌等乡村高频地质灾害避险知识，科普地质灾害前兆识别技巧，贴合属地安全防护需求。

演练结束后，该校负责人张建国对本次演练全过程进行复盘总结。他针对演练中发现的个别学生避险姿势不规范、撤离防护动作不到位等问题进行现场纠正，再次着重强调地震避险、快速撤离的核心要领，细化讲解应急注意事项，确保全体师生熟练掌握科学、标准、实用的逃生防护技能。

本次防震应急演练流程规范、秩序井然，圆满完成预设演练目标。通过实战化演练，全体师生的应急反应能力、自救互救能力得到显著提升。下一步，洞儿沟小学将持续推进防灾减灾安全教育常态化，坚持防灾知识进课堂，每月定期开展小型应急避险演练；同时依托家长微信群、家校告知书等渠道，向家长普及防灾安全知识，构建家校联动、协同共治的安全防护体系。学校将始终坚守安全底线，常态化筑牢校园安全屏障，全力守护全体师生生命健康与校园平安。

(张丽 闫珊/文·图)

本版组稿：黄晶 张丽 闫珊 张一丹 张敏 郝艳

太原市小店区实验小学 家校同心传温暖 家长课堂启新程

科学导报讯 近日，太原市小店区实验小学的教室里暖意融融、互动频频，一场场别开生面的“家长课堂”正在这里有序开展。来自各行各业的家长们褪去职场身份，化身“特邀讲师”，为孩子们带来了一堂堂超出课本之外的趣味课程，也让家校共育的温暖，在课堂的每一个角落悄然流淌。

本次“家长进课堂”活动打破传统课堂边界，内容兼具实用性、趣味性、教育性，紧密贴合学生日常成长需求，每一堂课都凝聚着家长的用心与专业。来自交通警察岗位的家长，摒弃枯燥的说教，结合辖区内发生的未成年人交通案例，用生动的语言拆解交通规则，现场示范正确过马路、识别交通信号灯的方法，手把手教会孩子们“知危险、会避险”，将安全意识深深植入孩子心中；专业牙医家长则带着口腔模型走进课堂，通过“模拟刷牙”互动、龋齿成因科普、趣味问答等形式，让孩子们在动手实践中掌握正确刷牙技巧，树立“爱护牙齿，从小做起”的健康理念。

课堂之上，“讲师们”准备充分、讲解生动，图片、视频、实物演示、互动体验等多种形式轮番呈现，彻底点燃了孩子们的求知热情。孩子们坐姿端正、认真倾听，主动举手提问，积极参与互动，课堂氛围轻松愉悦又充满活力，每一双眼睛里都闪烁着好奇与求知的光芒，在沉浸式体验中收获了课本之外的知识与成长。

此次“家长进课堂”活动，不仅为孩子们打开了一扇通往不同行业的大门，拓宽了视野、丰富了知识面，更让孩子们在安全、健康、品德等方面实现全面提升，真正实现了“课有所学、学有所获”。同时，活动也搭建了家校深度沟通的桥梁，让家长从“教育旁观者”转变为“教育参与者”，深度融入学校教育全过程，进一步凝聚了家校共育的强大合力，形成了“家校同心、携手同行”的良好育人氛围，为孩子们的健康快乐成长保驾护航，也成为小店区实验小学家校共育工作中一道独特而亮丽的风景线。

(张敏)

太原市尖草坪区第二实验小学 开展“安全护航 快乐成长”主题安全知识宣讲活动

科学导报讯 近日，太原市尖草坪区第二实验小学依托“全国中小学生安全教育日”契机，特邀法治副校长李新宇开展“安全护航 快乐成长”主题安全知识宣讲活动，为该校学生带来一堂兼具实用性与警示性的安全课。

本次宣讲围绕交通安全、校园安全、自我保护等七大核心模块，用直观的PPT演示、生动的案例解析，让学生们深刻认识到“安全无小事，防范于未然”的重要意义。

宣讲内容紧密贴合学生日常生活场景，通过PPT分模块拆解安全知识，让复杂的防护技巧变得通俗易懂。

交通安全：明确“不闯红灯、不跨护栏、文明乘车、安全骑车”准则，强调坚决不乘坐“三无”车辆、超载车辆，上下学途中时刻警惕路况，杜绝打闹玩耍。

校园安全：划定行为红线——禁止携带易燃易爆品、管制刀具入校，倡导同学间和睦相处，不在楼梯间追逐打闹、不攀爬危险设施，共同营造和谐校园环境。

自我保护：重点讲解防拐、防骗、防欺凌技巧，引导学生打破“长凶才是坏人”的认知误区，牢记“不跟陌生人走、不泄露个人信息、遭遇欺凌及时求助老师”的核心原则。

食品安全：重申四个“不吃”——不吃过期变质食品，不吃“三无”食品，不吃流动摊贩食品，不吃生冷不洁食品，同时强调饭后便后洗手等个人卫生习惯。

用电与居家安全：普及用电规范，提醒不私拉乱接电线、不触碰破损电器；针对居家场景，讲解独自在家时不轻易开门、外出前与家人约定行程等避险方法。

(郝艳)

晋中市经纬中学 开展校法治宣讲进校园活动



科学导报讯 为增强学生法治意识，预防未成年人违法犯罪，近日，晋中市人民检察院联合晋中市经纬中学校安全法制处开展了法治宣讲进校园活动。

晋中市人民检察院副检察长刘群及四位检察官莅临本次活动，晋中市经纬中学校校长姚振国、安法处主任秦占金、高一年级史培力及王雪雅主任出席本次活动。四位讲师依次围绕未成年人常见法律风险与自我保护展开深入讲解，内容贴近学生生活，案例真实生动，引发了同学们的深刻思考。

晋中市检察院的高慧敏老师以一起真实聚众斗殴案为切入点，剖析“打人”“持械”等行为的法律后果，讲解了法律对聚众斗殴行为的严惩规定，并重点说明了不同

年龄段在暴力行为中需承担的法律风险，引导学生理性处理冲突，远离暴力。

晋阳县检察院的贾雨婷老师通过互动提问，带领学生识别法律明确列举的各类不良行为，结合“小鑫”“小宇”等案例，揭示不良行为向犯罪演变的路径，并送上“冷静克制”“明辨是非”“主动求助”三大青春锦囊。来自和顺县检察院的AI讲师“蜻蜓”聚焦女生自我保护，提出三条建议：

辨别真正友谊：慎交友、交益友、守底线、拒拒绝；正确对待青春萌动：自尊自爱、辨析虚实、守护边界、勇敢求助；珍视未来：用知识武装自己，用奋斗定义价值，用责任担当。

来自榆次区检察院的刘娟老师以“拉

车门盗窃”“超市零食大盗”等真实案例，讲解盗窃行为的法律红线，区分刑事犯罪与治安违法的不同后果，警示学生“小偷小摸也是违法”，并分享“争做守法小超人”“智慧交友明是非”等实用妙招。

活动结束后，检察官们与学校相关领导召开了校园安全座谈会，围绕校园内部管理、周边治安环境、强制报告流程、学生法治教育常态化等方面进行了深入交流，进一步明确了多方协同、共护成长的工作方向。

青春没有撤销键，愿各位同学以法律为尺，以自律为盾，远离不良行为，书写属于自己的精彩人生。

(黄晶 张一丹/文·图)

太原市育星幼儿园 劳动润童心 研学悟成长

科学导报讯 近日，太原市育星幼儿园以“劳动润童心 研学悟成长”为主题，分层设计研学活动，组织幼儿走进真实劳动现场，在观察、实践与感恩中，开启一场沉浸式劳动教育之旅，让“劳动最光荣”的种子在童心深处生根发芽。

不同于传统节日活动的形式化开展，老师们前期依托年级组教研力量，结合小、中、大班幼儿年龄特点与认知规律，精准搭建分层劳动教育体系。

对小班宝贝而言，“劳动者”不是抽象的概念，而是生活里温暖又熟悉的身影。孩子们带着好奇与期待，走进各行各业的劳动现场，与劳动者近距离接触，解锁劳动的多元模样。小班幼儿在家长的陪伴下，追寻身边的劳动身影，观察环卫工人清扫街巷、保安值守家园、快递员派送包裹、厨师烹制美食，将“劳动者”

的抽象概念，转化为一个个鲜活、温暖的具象形象。

中班幼儿则进一步深入了解不同职业的日常坚守，在亲子同行的研学中，读懂环卫工人披星戴月的辛劳，换来城市洁净、保安叔叔朝朝夕夕的坚守，守护家园安稳、食堂阿姨用心劳作，守护舌尖美味。孩子们逐渐明白幸福生活的背后，离不开每一位平凡劳动者的默默耕耘。

大班哥哥姐姐以认知为底色，以行动为载体，用专属方式向劳动者致敬。他们与家长共同制作爱心贺卡、准备暖心小礼物，走出幼儿园，向交警、护士、环卫工人等一线劳动者

送上真挚的问候与祝福。同时，化身“社区环保小卫士”，主动捡拾垃圾、清理公共角落，用公益劳动践行责任与担当。

一场场真诚致谢、一次次亲身实践，让职业的意义、奉献的价值与感恩的情愫，深深根植在孩子们心底。从看见劳动，到走近劳动；从体悟付出，到躬身致敬。

这场专属育星宝贝的五一研学之旅，没有刻意的说教，只有沉浸式观察、生活化体验、走心式感恩。把劳动教育融入生活，把感恩种子种进童心。愿孩子们在往后时光里，始终崇尚劳动、热爱劳动、尊重劳动者，以平凡之心，致敬每一份坚守与奋斗。

(黄晶)

太原市晋源区第三实验小学校 组织消防安全培训与消防避险演练

科学导报讯 近日，太原市晋源区第三实验小学校先后开展校园消防安全专题培训及全校消防避险应急演练，全体教职工及学生全程参与，活动取得良好实效。

该校组织全体教职工约140余人开展专题消防安全培训，本次培训由学校安全副校长刘志兵担任主讲，以《安全在心，责任在肩》为主题，通过PPT演示的形式，结合近期火灾事故案例，全面讲解校园消防安全隐患排查、火灾预防措施、火场逃生技巧等核心知识。

第二天下午利用大课间，全校消防避险

应急演练正式启动。随着警报声响起，全体师生严格按照演练预案，快速进入应急状态。师生全程低头弯腰、捂住口鼻，沿着预定疏散路线快速、有序撤离；各个点位教职工坚守岗位，认真指挥调度，及时疏导人流，全力保障学生撤离安全。

演练尾声，副总指挥安副校长刘志兵作总结讲话。他对本次演练的有序开展给予充分肯定，表扬全体师生听从指挥、反应迅速、纪律严明，展现出良好的应急避险素养。他指出，消防演练的目的是让师生们熟练掌握逃生技能，在危险来临时能够沉着应对、科

学自救，希望全体师生以此次演练为契机，将消防安全意识牢记于心，把逃生技能运用到日常生活学习中，时刻防范安全风险。

此次消防安全培训与应急演练，以真实事故为警示，将理论教学与实操演练相结合，进一步强化了全校师生的安全防范意识，提升了大家的应急处置与自救互救能力，同时也完善了校园消防安全应急处置机制。今后，学校将持续把校园安全工作放在首位，常态化开展安全教育与应急演练，不断夯实校园安全根基，全力为师生营造安全、稳定、和谐的校园环境。

(闫珊)