

太原市尖草坪区一中

组织开展“凝心聚力，筑梦飞翔”主题艺术活动

科学导报讯 为厚植家国情怀、赓续昂扬风骨，坚守党建引领方向，践行立德树人根本任务，太原市尖草坪区第一中学校“凝心聚力，筑梦飞翔”主题艺术活动——“七一”支部暨高二年级红歌风采大赛于5月27日下午三点隆重举行。师生欢聚一堂，以歌为媒，礼赞时代，唱响青春最强音。

本次大赛得到学校高度重视，部分学校领导及高二年级全体师生出席本次活动。专业评委由梁春燕、刘金平、苏心慧等老师组成，艺术指导张润花老师全程助力，确

保比赛公平、公正、专业、精彩。

红歌是信仰的印记，是奋斗的号角，是青春的底色。伴着四位主持人富有激情的开场白，比赛的帷幕在全体师生肃然站立齐声高唱国歌声中缓缓拉开。

本次比赛高二年级12个班级组成12支合唱队，他们热情投入，倾情演绎，一首首耳熟能详的歌曲，掀开了气势恢宏的历史画卷，演绎着催人奋进的壮丽史诗。

经过激烈角逐与公正打分，荣誉尘埃落定。2410班荣获一等奖，2406、2412班荣获

二等奖，2401、2411、2402班荣获三等奖，其余班级荣获优秀奖。2402班王鑫涵与2410班马楠荣获优秀指挥奖。学校领导依次为获奖班级、优秀指挥颁发奖状，荣耀与笑容定格此刻。

颁奖结束，学生代表魏晋晋带领全体高二学子庄严宣誓同学们目光坚定、紧握右拳，身姿挺拔、神情肃穆，以青春的名义许下庄严承诺。字字铿锵、句句有力，豪情满怀、斗志昂扬，誓言响彻会场，彰显尖草坪一中学子不负韶华、决战高三、勇攀高峰、再创辉煌的坚定信念与昂扬姿态。红歌嘹亮，唱响初心使命；青春激昂，奔赴山海远方。

本次红歌风采大赛，既是一场精彩的艺术盛宴，更是一堂生动的爱国主义教育课。它展现了尖草坪一中学子团结向上、朝气蓬勃、勇担使命的精神风貌，也凝聚了班级力量，点燃了备战高三的昂扬斗志。

愿全体高二学子：赓续红色血脉，不负青春韶华；凝心聚力，筑梦飞翔；逐梦高三，顶峰相见。

(都艳)

晋中市第二幼儿园 快乐助成长亲子运动会

科学导报讯 近日，晋中市第二幼儿园精心策划开展“屏外阳光·晋韵传情”中班主题亲子运动会。园所以趣味运动为载体、晋商文化为内核、亲子陪伴为纽带，让孩子们走出虚拟屏幕，在肆意奔跑、趣味闯关、文化浸润中感受运动快乐、体悟家乡文脉，让纯真童年回归自然本真、焕发鲜活光彩。5月26日，幼儿园全体中班幼儿、家长及教师齐聚操场，共赴一场兼具运动活力与文化底蕴的亲子体育盛宴。

随着激昂奋进的运动会乐曲，开幕式方阵仪式正式开启。国旗、园旗率先入场，紧随其后的园所吉祥物小童、小智活力登场，朝气蓬勃的模样拉开了活动序幕。

紧接着，各班幼儿与家长组成的主题方阵依次有序入场，全员步伐整齐、精神饱满、意气风发，昂扬的姿态瞬间点燃现场氛围。此次运动会方阵设计极具园所特色，七个幼儿主题方阵深度融入晋商文化元素，将本土文脉与童真风采巧妙结合，成为运动场上一道流动的文化风景线，充分彰显了晋中二幼浓厚的文化育人底蕴。

文艺展演环节精彩纷呈、活力四射，传统韵味与少年活力在赛场完美碰撞。气势恢宏的扇子武术操规范有力、刚柔并济，尽显幼儿昂扬风貌；活力满满的社团篮球操动感十足、节奏明快，彰显童真朝气；三园家长代表队带来的霸王鞭表演英姿飒爽、底蕴十足，尽显传统民俗魅力；各类特色武术助演轮番登场，动作利落、气势十足，赢得现场师生与家长的阵阵掌声。

走出屏幕，方能拥抱山野暖阳；肆意奔跑，方能汲取成长力量；植根文脉，方能涵养少年底气。未来，晋中市第二幼儿园将持续坚守科学育人初心，持续深耕本土文化育人，常态化开展沉浸式、体验式户外实践活动，持续引导幼儿远离屏幕依赖，拥抱自然运动，让每一位孩子都能在陪伴中成长、在运动中强健、在文化中出彩，拥有鲜活、温暖、丰盈的美好童年。

(黄晶 张一丹)

太原市迎泽区文新小学 为学生心理健康深情护航

科学导报讯 在520这个寓意爱意、温柔治愈的美好日子里，太原市迎泽区文新小学校为深入推进小学生心理健康教育，引导学生感知爱、表达爱、传递爱，学会珍惜亲情、友情，培养感恩之心与积极健康的心理品质，精心组织开展“520，我爱你”心理健康主题系列活动，以多元化、沉浸式的温情实践活动，为学生心理健康成长保驾护航，搭建家校共育暖心桥梁。

本次主题活动以“爱与感恩”为核心主线，紧密贴合小学生身心发展规律与成长需求，将心理健康教育、情感教育与生活实践深度融合。

镜头定格温情，爱意留存心间。活动期间，学校发起“爱的瞬间”亲子摄影活动，鼓励学生与家人亲密互动，用镜头定格专属家庭的温暖时刻。活动中，孩子们主动依偎在父母怀中，紧紧拥抱朝夕相伴的家人，眉眼间满是欢喜与依赖。一个个温暖的拥抱，一张张明媚的笑脸，一幕幕温馨的亲子画面，定格了平凡生活里最动人的亲情片段。

纸笔寄情传意，初心藏尽温柔。除亲子摄影外，学校还组织学生开展爱心贺卡手工制作活动。课堂上，孩子们兴致盎然、专注投入，精心挑选彩纸、画笔等素材，认真裁剪、细心勾勒、用心装饰，一丝不苟地打磨专属爱意贺卡。一笔一划的书写，一折一剪的雕琢，皆承载着孩子们最纯粹的心意。“爸爸妈妈，你们辛苦了！”“老师，我爱您！”“谢谢你陪我玩耍”一句句稚嫩质朴、真诚滚烫的文字，褪去华丽辞藻，却道尽最真挚的感恩与爱意。

今后，文新小学将持续深耕心理健康教育，始终立足学生成长需求，不断创新德育形式，丰富育人载体。学校将以爱为底色，用心呵护每一位学子的心灵成长，引导学生在爱与被爱中学会感恩、勇毅前行，助力每一位孩子成长为自信阳光、心怀善意、笃行向善的新时代好少年。

(通讯员 史贤慧)



三名同学们诵读《心理健康不是“没毛病”，而是“有力量”》内容

科学导报讯 为进一步引导学生关注心理健康、接纳自我情绪、塑造阳光心态，太原市小店区第三中学校在“5·25心理健康日”期间，精心策划并成功开展了形式新颖、内容丰富的“5·25”心理健康主题系列活动。本次活动以体验式、互动式教育为主，摒弃传统说教模式，通过多元活动浸润学生心灵，有效缓解学生学业压力，培育学生自信、乐观、坚韧的优良心理品质，营造了温暖和谐、积极向上的校园育人氛围。

活动伊始，三名同学们诵读《心理健康不是“没毛病”，而是“有力量”》内容，让大家重新认识到心理健康的内核，打破“无问题

即健康”的片面认知，树立了“拥有自愈力、调适力、成长力才是心理健康”的科学观念。紧接着开展全员“优点大轰炸”互动环节，同学们通过专属便利贴，真诚书写自己与同伴的正向优点，可署名、可匿名，在安全、轻松的氛围中发现闪光点、肯定自我价值、增进同伴情谊。

在分组开展特色团体心理游戏环节，整个过程有序高效、寓教于乐。“同心鼓”，锻炼学生专注力与团队协作能力；“珠行万里”环节，培养学生耐心定力与配合意识；“5·25心理飞行棋”环节，以趣味游戏科普心理知识、疏导心理压力；“扑克大比拼”环

节，益智解压，考验同学们的团队协作能力。同学们积极分享活动感受，表达在沉浸式体验中释放压力、放松身心、收获自信。

本次“5·25”心理健康活动，将心理科普、情绪疏导、团队赋能、自我成长融为一体，切实提升了学生的自我认同感与情绪调节能力，有效增强了班级凝聚力，进一步夯实了学校心理健康教育阵地。未来，学校将持续深耕心理育人工作，常态化开展多样化心理健康实践活动，持续关注学生身心健康发展，用心守护每一位学子向阳成长、逐光前行。

(张敏 李丽 / 文·图)

山西省四方中等技术学校形象设计系 与心灵相拥 赴美好前程

科学导报讯 在“525心理健康节”来临之际，山西省四方中等技术学校形象设计系精心策划，成功举办“与心灵相拥，赴美好前程”心理健康主题教育系列活动。

活动伊始，每位同学都收到了一份精心准备的“暖心信物”——一只象征乐观、坚韧与蜕变的“青蛙”小礼物。青蛙在传统文化中象征着蜕变、适应与新生，从蝌蚪到成蛙的蜕变过程，恰如青少年学子在校园中不断磨砺、跃迁向上的心路历程。一只只“青蛙信物”不仅传递了学校对同学们最真诚的关怀与鼓励，传递着同学之间“你并不孤单，我们与你同行”的温暖信号，更在无声中传递出一种启示：在人生的旅途中，每个人都拥有蜕变的潜能，只要勇敢面对，便能抵达更广阔的未来。

走出课堂，走进自然，成为本次系列活

动中最具疗愈力量的一环。形象设计系师生共赴太原生态园，开启了一场“拥抱大自然”的心灵疗愈之旅。林荫葱郁，花香鸟语，同学们卸下日常的紧绷与焦虑，在阳光洒落中沐浴温暖，在微风吹拂中聆听自然，在泥土芬芳中嗅嗅大地的气息。大自然的静谧与生机，温柔地抚平了情绪的褶皱，也在不经意间滋养了心理的韧性。这场心灵与自然之间的温柔共振，让每一位同学都找回了内在的平静与力量。

本次“与心灵相拥，赴美好前程”主题教育活动，是学校深化心理健康教育、探索创意心理疏导形式的一次成功实践。活动以

(都艳 史梦菲)

太原市杏花岭区锦绣苑小学 筑牢心理防护墙 共育阳光好少年

科学导报讯 为进一步加强校园心理健康教育，培育学生积极乐观、健康向上的心理品质，构建关爱、尊重、包容的校园心理文化，太原市杏花岭区锦绣苑小学于2026年5月11日至5月25日，开展了以“悦纳自我，向阳而生——做自己心灵的守护者”为主题的“5月心理健康月”系列活动。

5月11日，学校举行了心理健康教育月启动仪式，心理健康兼职教师郝维娜通过主题升旗仪式上的专题演讲，向全体师生发出心理健康教育月活动倡议。活动期间，学校依托校园电子宣传大屏、班级家长群等渠道，持续推送心理健康科普文章与趣味短视频，班主任组织学生观看心理微课，并让学生提前制作心愿卡，给未来的自己写一封信……引

导学生主动关注自身心理状态，营造了浓厚的心理健康教育氛围。

5月25日，原定于学校大操场举办的“5·25”大型户外嘉年华活动，因天气原因调整至学校图书馆内开展，本次活动为同学们打造了一场温暖又治愈的心灵派对。

锦绣苑小学校长李晋春亲临活动现场，帮助一年级的小同学在心愿树上挂上自己亲手制作的心愿卡，一张张心愿卡时刻提醒自己的努力目标。同时，同学们积极参与“悦纳自己”签名墙活动，认真写下对自己的一句祝福或鼓励的话语，在一笔一画中接纳自我、肯

定自我；“写给一年后的自己”书信活动也备受欢迎，同学们将当下的烦恼、对未来的期待与目标写进信中，由学校统一封存，约定次年5·25共同启封，这份跨越时光的约定，帮助同学们增强了自我觉察，也种下了对未来的美好期许。

心理健康教育月系列活动的开展，不仅帮助学生掌握了基础的心理调适技巧，更让同学们感受到了来自学校的关爱与支持，为构建和谐校园、护航学生心理健康成长奠定了坚实基础。未来，学校将持续推进心理健康教育工作，为每一位学生的心灵成长保驾护航。

(通讯员 郝维娜)

太原市尖草坪区摄乐小学 召开师德师风建设专题动员会

科学导报讯 为深入贯彻落实区教育局关于师德师风建设工作的文件精神，筑牢全体教师廉洁从教、立德树人的思想防线，5月19日，太原市尖草坪区摄乐小学召开师德师风建设专题动员会，全体教师参加会议。

会上，校长李春花传达了区教育局师德师风建设会议精神，带领全体教师学习《2026年尖草坪区教育系统师德师风专题教育实施方案》，专题解读《新时代中小学教师职业行为十项准则》，系统学习师德负面清单20条内容，明确了校长第一责任、班子成员“一岗双责”，教师直接责任的三级责任体系，对师德师风建设工作进行全员动员部署。

会议强调，全体教师要深刻认识师德师风建设的重要性与紧迫性，严格遵守“零容忍、一票否决、终身追责”的纪律要求，时刻以师德师风约束自身言行。后续学校将通过集中授课、政策解读、案例警示、观看警示教育片等形式开展全员专题学习，引导教师以案为鉴、警钟长鸣，坚决杜绝师德失范行为，营造风清气正的育人环境。

此次动员会的召开，进一步统一了全体教职工的思想认识，压实了师德师风建设责任，为学校后续师德师风专题教育活动的深入开展奠定了坚实基础。

(张丽)

太原市小店区晋阳街小学 德育处为全体班主任暖心赋能

科学导报讯 5月28日，太原市小店区晋阳街小学德育处精心组织开展了“暖心赋能，师”减压”主题班会心理健康团体辅导活动，全体班主任欢聚一堂，在轻松趣味的互动体验中释放压力、治愈心灵、积蓄前行力量。

热身环节“福气到家”瞬间点燃现场氛围。伴随着整齐的口号，老师们齐声呐喊、舒展双臂，将烦恼与疲惫悉数释放，在一声声充满力量的“哇”中收获福气，快速融入轻松愉悦的活动氛围。

在“你好，新相遇”环节，大家跳出固有自我介绍模式，用趣味事物代替姓名，重新认识身边的伙伴。一个个鲜活有趣的标签，让老师们在欢声笑语中打破隔阂，认识了不一样的TA。

欢乐升级的“夸夸暴击”环节，将现场气氛推向高潮。石头剪刀布对决、充气锤与塑料盆的趣味攻防，让老师们尽情享受游戏的快乐。同时，活动约定的“夸夸任务”，让赞美成为日常约定，鼓励大家在工作中主动发现同伴闪光点，传递善意与温暖。

最后的“温暖连线”环节，一团小小的毛线串联起所有班主任。大家手持毛线真诚赞美身边伙伴，一句句走心的肯定，编织成一张紧密的情感联结网，象征着班主任团队彼此支撑、携手同行的深厚情谊，也为每一位教育工作者注入满满的职业认同感。

40分钟的心灵之旅在温馨治愈的氛围中圆满落幕。本次团辅活动，不仅有效帮助班主任释放了工作压力，更增进了团队间的信任与理解。未来，晋阳街小学将持续关注教师心理健康，常态化开展心理健康活动，让每一位育人者都能带着阳光心态，温暖育人之路。

(通讯员 王巧萍)

晋阳学堂 举办“国风雅韵 诗礼晋阳”六一主题活动

科学导报讯 六一国际儿童节来临之际，晋阳学堂以“国风雅韵 诗礼晋阳”为主题，将传统民俗、非遗文化、文艺展演与趣味互动融为一体，为全体学子打造了一场兼具文化底蕴与欢乐氛围的节日盛会。

循着书香步入作品展览区，孩子们日积月累的成长印记在此静静绽放。工整优美的硬笔书法、构思精巧的手工作品依次陈列，一笔一画藏着勤学善思的态度，一物一形展现天马行空的想象。驻足观赏，既能看见学子们知书达礼的风貌，也能触摸到纯粹烂漫的童心，每一件作品都是成长最美的见证。

依托“国风雅韵”主题，游园会精心设置了丰富多彩的民俗体验与非遗手作项目。投壶区前，孩子们凝神静气，抬手投射，在箭矢往来间感受古人宴饮之乐；糖画摊旁，匠人以糖浆为墨、石板为纸，手腕流转间花鸟鱼虫跃然眼前，引得孩子们连连惊叹。漆画、面塑、剪纸、编绳、手绘葫芦、古法香囊、雅致漆扇、创意扎染等体验项目轮番上阵，大手牵小手，在一针一线、一涂一画间触摸传统手工艺的温度。此外，面部彩绘人气爆棚，国风纹样与可可爱造型随心选择，让孩子们化身国风小少年，氛围感十足。

热闹的班级创意市集同样为这场国风盛会增添了浓浓烟火气。各班级精心布置摊位，文创手作、趣味玩具、精美饰品琳琅满目。同学们变身自信满满的“小掌柜”，主动吆喝、热情介绍，在买卖交易间锻炼表达与应变能力，欢笑声此起彼伏，成为校园里一道朝气蓬勃的风景线。

一日欢乐盛会，一程文化熏陶。从民俗游园到手作体验，从创意市集到璀璨舞台，“国风雅韵 诗礼晋阳”的主题贯穿始终，传统文化浸润童心，欢声笑语满校园。此次六一活动不仅为孩子们送上了欢乐的节日礼物，更让大家在体验中感悟传统、涵养礼仪、收获成长。未来，晋阳学堂将继续以文化育人，以温情相伴，守护每一份纯粹童心，陪伴学子们带着热爱与理想，奔赴更远的山海。

(闫珊 秦勤)

本版编辑:黄晶 资料:张敏 李丽 张一丹 同珊 秦勤 史梦菲