

太原市小店区长治路小学

# 开展居家洗衣劳动实践活动

**科学导报** 为深入贯彻落实立德树人根本任务,扎实推进劳动教育落地日常,着力培养学生生活自理能力,引导少年儿童涵养热爱劳动、自立自强的美好品格,6月12日,太原市小店区长治路小学在劳动课教师胡小玲的组织下,组织二年级学生开展“清洗小件衣物”主题居家劳动实践活动,让孩子们在自家方寸烟火间解锁实用家务新技能。

活动开展前,胡老师依托课堂渠道,结合家庭真实生活场景开展劳动技能指导。围绕手帕、红领巾、袜子、小毛巾、轻便布鞋等居家常见小件衣物,细致讲解完整清洗流程,清晰示范重点污渍针对性揉搓、多次清水漂洗、适度拧干、规范通风晾晒等实操要点。同步向同学们普及居家安全防护、节约用水、保持居家环境整洁等生活小常识,传授科学省心的居家劳动小妙招,为孩子们居家实操做好充分准备。

在家中的劳动现场,小小劳动者们各司其职,干劲十足。同学们在自家洗手台、洗衣区域有序行动:放水浸润衣物、轻柔打上皂液,俯身仔细搓洗领口、袜底等易脏部位,反复换水漂净残留泡沫,小心挤干水分后,将一件件洁净物件规整悬挂晾晒。居家劳作过程中,不少孩子主动向家长请教技巧,和家人交流劳动心得,沉浸式亲身感受日常家事的完整过程。

以劳树德,居家成长。这场走进家庭的劳动实践,把劳动课堂延伸至日常生活场景。孩子们实实在在掌握了居家基础洗衣技能,动手自理能力得到充分锻炼;亲身上手劳作的

体验,也让大家真切感知家务日复一日的琐碎辛劳,更加理解家人平日操持家务的付出,生出主动分担家务、体谅家人的感恩之心。

方寸居家劳动,浸润成长微光。此次居家洗衣实践,将勤劳自立的种子播撒在童心深处。下一步,该校将持续打通校园与家庭劳动教育阵地,常态化设计贴合居家场景的劳动实践任务,推动劳动习惯持续养成,以家校协同共育助力少年儿童全面健康成长。

(通讯员 王蕊红 胡小玲 张致云)

太原市万柏林区众纺路小学  
清洁居家家电 践行劳动美德



同学细心清理家电

**科学导报** 为进一步引导学生树立正确劳动观,厚植爱家爱国、责任担当、勤劳向善的美好品德,太原市万柏林区众纺路小学特开展“清洁居家家电,践行劳动美德”主题劳动思政实践活动。

以冰箱、微波炉、灶台清洁为实践载体,让学生在亲身劳作中体会劳动艰辛、感受劳动价值,把爱家、奉献、担当的思政种子,根植于每一位同学心中,让劳动教育有温度,思政教育有深度。

同学们先细心断开电源,将冰箱内食物逐一取出分类,认真擦拭隔板、抽屉,清理边角污渍,再将食材整齐归位。原本积有冰霜、略显杂乱的冰箱,变得干净整洁、井然有序,大家在整理中学会了分类收纳,更懂得珍惜食物、守护家人健康。

每天三餐烟火,灶台和油烟机上不知不觉就积了一层油烟和污渍。同学们拿上抹布,蘸上温水,一点点擦拭燃气灶的黑色面板、炉架缝隙,不放过每一个角落;又踮起脚,仔细擦干净油烟机的表面,把附着的油渍一点点擦去。

看着油腻的地方被擦得锃亮,连墙上印着“喜乐”的墙贴,都仿佛跟着厨房一起清爽了起来。孩子们都说:“把这些‘顽固污渍’擦干净,比我想象中要费不少力气,也让我第一次真切感受到,爸爸妈妈每天做饭、打扫厨房有多辛苦!”

亲手擦桌、清理灶台家电过后,孩子们真切读懂了父母日复一日操持家事的不易。乔玉璇同学感慨,做家务虽然疲惫,但付出劳动的过程满是快乐;任雅雯同学明白,琐碎家务耗费心力,往后要抽出时间常态化帮家人分担;张沛然同学知晓劳动既有辛苦也有荣光,居家体谅父母,在校积极劳动,是成长必备的必修课;贺瑞楠同学在帮忙后收获满满的成就感,体悟到劳累的家务里藏着家人默默的付出,立志坚持每日力所能及的小事。

一粥一饭来之不易,一餐一屋皆是辛劳。小小的家务实践,不仅锻炼了孩子们的动手能力,更在心底种下感恩与体谅的种子,在点滴家务中学会责任与担当。

(黄晶 贾婷茹/文·图)

太原市小店区正阳街小学四年级“开讲啦”主题活动圆满落幕

**科学导报** 近日,太原市小店区正阳街小学四年级八个班级轮番亮相校级“开讲啦”主题舞台,围绕多维德育主题开展班级特色展演活动,以多元艺术形式彰显少年风貌,涵养学子综合素养。

各班精心统筹筹备,实现全员参与,依托诗歌朗诵、特色舞蹈、情景短剧、手语演绎、戏曲展演等丰富艺术载体,呈现精彩纷呈的班级展演,尽显正阳街小学学子阳光向上、自信担当的少年模样,让学校养正育人理念根植学子心底。

四年一班的“开讲啦”活动以“守护童真、向阳成长、勇敢逐梦”为主线,为同学们搭建了展示自我、锻炼能力的舞台。活动前期,孩子们积极排练、认真准备,用饱满的热情迎接展示。活动现场,诗歌朗诵《别看年纪小》铿锵有力、情感真挚,稚嫩却坚定的声音传递出少年心怀担当、向阳向上的美好品质。

四年二班以纪念红军长征胜利九十周年为契机,带来原创红色舞蹈《铭记》,用肢体艺术回望两万五千里峥嵘岁月。整支舞蹈分为三个篇章:第一篇章由少先队员登台,孩子们身着整齐服装、佩戴鲜艳红领巾,以鞠躬、注目、敬献致敬等动作,寄托对革命先辈的崇高敬意;第二篇章由军人表演者接续,以刚劲沉稳的肢体语言展现革命先辈保家卫国、舍身报国的英雄风骨;第三篇章红绸舞翩跹上场,漫天红绸飞舞舒展,象征先烈热血与飘扬的红旗,将现场氛围推向高潮。三段表演首尾呼应,用舞蹈跳出历史情怀,让铭记革命历史的种子扎根人心,引导新时代青年铭记来路、不忘初心,走好属于这一代人的新时代长征路。

本次四年级“开讲啦”活动,全面呈现了各班级在理想信念、身心健康、安全自护、节能环保、爱国担当、文化传承等方面的积极探索与生动实践。正阳街小学将继续依托“开讲啦”平台,深化“五育并举”,引导学生在体验中成长,在实践中坚定信念,努力成长为有理想、有本领、有担当的新时代好少年。

(张敏 李丽)

## 太原市万柏林区千峰南路小学携手气化街社区卫生服务站为睡眠充电



服务站工作人员围绕科学睡眠展开讲解

**科学导报** 近日,太原市万柏林区千峰南路小学特邀万柏林区气化街社区卫生服务站工作人员走进校园,开展以“优质睡眠 美好生活”为主题的睡眠健康宣讲活动,为同学们送上实用的健康指引。

活动中,社区卫生服务站工作人员结合小学生身心特点,紧扣国家对中小学生睡眠管理的明确要求,用通俗的语言、鲜活的案例,围绕睡眠的重要性、睡眠不足的危害及科学睡眠方法展开讲解。他们重点解读了教育部相关通知中“小学生每天睡眠时间应达到10小时,就寝时间一般不晚于21:20”的明确规定,强调充足睡眠对小的大脑发育、骨骼生长和学习效率的重要意义,同时结合教育部推进健康学校建设的指导意见,说明规范睡眠管理是落实“健康第一”理念、保障学生全面发展的基础。

针对部分学生熬夜、睡前使用电子产品等问题,工作人员细致剖析其危害,现场传授实用技巧,并通过互动问答环节,耐心解答同学们的疑问,现场氛围热烈。宣讲结束后,工作人员为每位同学发放宣传页,方便大家与家长共同学习,推动家校协同守护学生睡眠。

此次宣讲,不仅让同学们充分认识到睡眠的重要性,掌握了科学睡眠方法,而且进一步帮助学生建立起规律作息的自觉意识,更在孩子们心中播下了健康生活的种子。万柏林区千峰南路小学将持续以健康学校建设为抓手,联动社区、家庭构建全方位守护网络,持续关注学生身心健康,为孩子们的健康快乐成长保驾护航。

(黄晶/文·图)

太原市第三十九中  
跨步跃龙门 顶粽迎中考

耕耘,凭借平日积累奋勇拼搏,顺利打赢中考之战。

全体学子按班依次跨过龙门,伸手触摸悬挂的粽子,寄托攀登折桂,鱼跃龙门的美好祈愿。大家怀揣必胜信念,昂扬抖擞,积蓄冲刺中考的奋进力量。初三全体教师秉持“凝心聚力,温情育人”的教风,与学生逐一击掌鼓励,一声声真挚的中考祝福传递师者关怀,为同学们注入前行底气。

活动最后,校领导与任课教师和各班学子合影留念,定格师生同心的珍贵时刻。一张张合影留念起师生并肩同行的深厚情谊,留存温暖的校园记忆。

岁月不负耕耘,时光见证拼搏。愿全体三十九中学子带着全校师生的美好祝愿,秉持之以恒的求学态度,以笔为剑,从容应战,在中考考场乘风破浪,斩获理想佳绩,不负多年寒窗拼搏,以优异成绩回报母校培育。

(通讯员 王卫红 胡婧婧/文·图)

太原市第三十九中  
跨步跃龙门 顶粽迎中考

耕耘,凭借平日积累奋勇拼搏,顺利打赢中考之战。

全体学子按班依次跨过龙门,伸手触摸悬挂的粽子,寄托攀登折桂,鱼跃龙门的美好祈愿。大家怀揣必胜信念,昂扬抖擞,积蓄冲刺中考的奋进力量。初三全体教师秉持“凝心聚力,温情育人”的教风,与学生逐一击掌鼓励,一声声真挚的中考祝福传递师者关怀,为同学们注入前行底气。

活动最后,校领导与任课教师和各班学子合影留念,定格师生同心的珍贵时刻。一张张合影留念起师生并肩同行的深厚情谊,留存温暖的校园记忆。

岁月不负耕耘,时光见证拼搏。愿全体三十九中学子带着全校师生的美好祝愿,秉持之以恒的求学态度,以笔为剑,从容应战,在中考考场乘风破浪,斩获理想佳绩,不负多年寒窗拼搏,以优异成绩回报母校培育。

(通讯员 王卫红 胡婧婧/文·图)

太原市尖草坪区摄乐小学普及铁路安全知识 守护少年出行



火车站工作人员普及铁路专项安全知识

**科学导报** 为深化校园铁路专项安全教育,破除学生铁路出行安全认知盲区,引导学生敬畏铁路规则、自觉爱路护路,筑牢校外出行安全屏障,6月16日,三给火车站工作人员走进太原市尖草坪区摄乐小学,入校开展爱路护路专项主题安全教育活动。

宣讲现场,火车站工作人员贴合小学生认知特点,结合辖区铁路沿线真实警示案例,以案释法、通俗易懂普及铁路专项安全知识。工作人员重点讲解翻越横穿铁轨、铁路沿线追逐嬉戏、向列车抛物砸车、靠近电气化护栏等危险行为带来的人身伤害、行车安全隐患,明确铁路安全行为禁令,科普铁路避险、紧急自救基础常识,正向引导全体学生严守铁路管理规定,自觉践行爱路、护路、守路文明行为。

此次安全宣传咨询日专题活动,精准补齐学生铁路安全知识短板,强化学生铁路交通安全意识、风险辨别能力与自我防护能力,厚植学生文明护路、安全出行的责任意识。下一步,摄乐小学将联动属地铁路部门常态化开展专项安全宣教,丰富安全育人形式,全方位织密校园校外双向安全防护网,护航学子平安出行、健康成长。

(张丽/文·图)

## 太原市小店区新晨幼儿园以盛夏之名定格童真 以初心陪伴见证蜕变

**科学导报** 6月17日上午,太原市小店区新晨幼儿园隆重举行“记忆留‘夏’向阳而生”大班毕业典礼,以盛夏之名定格童真,以初心陪伴见证蜕变,让孩子们满载三年温暖,奔赴崭新前程。

阳光洒满校园,鲜花点缀盛夏。孩子们踮起脚尖,小手握着画笔,在签到墙上的一笔一划写下自己的名字。

孩子们有无数奔跑嬉戏的彩虹跑道,承载了整个童年的欢声笑语——这里有初入园的跌跌撞撞,有户外嬉戏的欢声笑语,有春夏秋冬的成长印记。

在这个意义非凡的夏日时刻,园长、家长、幼儿、教师以真挚心声诉说不舍,以温柔期许祝福成长,让浓浓暖意留存盛夏、温暖余生。

园长妈妈为即将毕业的孩子们送上最诚挚的祝福,愿孩子们带着善良与勇敢、天真与热忱,在未来的求学路上,向阳而生、不负韶华。

家长代表分享育儿心声,由衷感谢幼儿园和老师日复一日的悉心教导、温柔陪伴,字字真诚,句句暖心。

教师代表深情寄语,回望三年并肩同行的美好时光,愿可爱的孩子们勇敢自信地奔赴小学新生活。

全体大班幼儿整齐肃立,深情朗诵毕业诗,朗朗童声真挚动人,字字句句饱含着对幼儿园的眷恋、对老师的感恩、对未来的憧憬。

大班孩子们用欢快的节奏、治愈的童声、可爱的动作,尽显新时代儿童的朝气与活力。愿每一个孩子都能怀揣热爱,点亮梦想,奔赴属于自己的璀璨未来。

毕业证书,是孩子们三年幼儿园时光的圆满见证,更是奔赴新征程的专属入场券。园长妈妈和老师们为每一位孩子颁发毕业证书,愿孩子们勇敢奔赴人生下一程山海。

时光缓缓,歌声悠悠,全体幼儿共同合唱《小风车》。希望孩子们满载幼儿园的欢声笑语与盛夏回忆,飞向更辽阔的蓝天。

五彩气球承载着孩子们的童年心愿与成长期盼,漫天飞舞的气球,成为这个夏天最治愈、最难忘的毕业画面。

时光不语,静待花开。愿孩子们永远心怀热忱,保持童真、勇敢善良,带着勇气与力量,一路向阳、逐风而行,奔赴属于自己的新征程。

(通讯员 刘奇)



校领导与任课教师和各班学子合影留念

秉持之以恒的求学态度,以笔为剑,从容应战,在中考考场乘风破浪,斩获理想佳绩,不负多年寒窗拼搏,以优异成绩回报母校培育。

(通讯员 王卫红 胡婧婧/文·图)

## 做新时代好少年——记古县城小学刘婧仁

刘婧仁是古县城小学五年级(3)班的一名学生。自踏入小学校门以来,她始终以“新时代好少年”的标准严格要求自己,在学习上勤奋进取,在品德上真诚向善,在集体中担当奉献,在公益里温暖前行,是同学们眼中争相学习的好榜样,也是老师们心中最放心的好少年。

在学习的道路上,刘婧仁始终怀揣着对知识的强烈渴望,秉持着严谨踏实、精益求精的学习态度,一步一个脚印稳步前行。课堂上,她总是坐姿端正、全神贯注,紧紧跟随老师的教学思路,认真聆听每一个知识点,积极开动脑筋思考问题,遇到疑惑从不放过,主动举手发言分享自己的想法,对知识的钻研始终保持追根究底的韧劲。

品德是立身之本,刘婧仁从小便在长辈和老师的教导下,养成了尊重他人、文明有礼、友善待人的良好品格。在校园里,她始终保持谦逊有礼的态度,遇见老师主动鞠躬问好,与同学相处真诚友善,懂得礼让,从不因为小事与同学发生争执,更不会斤斤计较个人得失。同学遇到困难时,她总会第一时间伸出援手;同桌忘记带文具,她主动拿出自己的学习用品分享。

刘婧仁始终将集体放在心中,有着极强的集体荣誉感,始终坚持将集体利益放在个人利益之上,主动为班级发展贡献自己的力量。作为班级的一份子,她从不计较个人付出,凡事都冲在前面。班级大扫除时,她总是主动抢着擦黑板、倒垃圾、整理卫生死角等最脏最累的活,认真细致地打扫每一处角落,从不偷懒懈怠,用双手为班级营造干净整洁的学习环境。勤奋是她的成长底色,善良是她的立身之本,担当是她的行动指南。刘婧仁没有惊天动地的壮举,却用日复一日的坚持、点点滴滴的行动,在学习中进取、在品德上修行,在集体中奉献,在公益中成长,生动诠释了新时代好少年的责任与风采。她就像一颗默默发光的小星星,用自己的光和热温暖着身边的每一个人,相信在未来的成长道路上,她会继续怀揣初心、砥砺前行,不断突破自我,成长为更加优秀、更有担当的新时代少年!

(郝艳 贾婷茹)

刘婧仁始终怀揣着对知识的强烈渴望,秉持着严谨踏实、精益求精的学习态度,一步一个脚印稳步前行。课堂上,她总是坐姿端正、全神贯注,紧紧跟随老师的教学思路,认真聆听每一个知识点,积极开动脑筋思考问题,遇到疑惑从不放过,主动举手发言分享自己的想法,对知识的钻研始终保持追根究底的韧劲。

品德是立身之本,刘婧仁从小便在长辈和老师的教导下,养成了尊重他人、文明有礼、友善待人的良好品格。在校园里,她始终保持谦逊有礼的态度,遇见老师主动鞠躬问好,与同学相处真诚友善,懂得礼让,从不因为小事与同学发生争执,更不会斤斤计较个人得失。同学遇到困难时,她总会第一时间伸出援手;同桌忘记带文具,她主动拿出自己的学习用品分享。

刘婧仁始终将集体放在心中,有着极强的集体荣誉感,始终坚持将集体利益放在个人利益之上,主动为班级发展贡献自己的力量。作为班级的一份子,她从不计较个人付出,凡事都冲在前面。班级大扫除时,她总是主动抢着擦黑板、倒垃圾、整理卫生死角等最脏最累的活,认真细致地打扫每一处角落,从不偷懒懈怠,用双手为班级营造干净整洁的学习环境。勤奋是她的成长底色,善良是她的立身之本,担当是她的行动指南。刘婧仁没有惊天动地的壮举,却用日复一日的坚持、点点滴滴的行动,在学习中进取、在品德上修行,在集体中奉献,在公益中成长,生动诠释了新时代好少年的责任与风采。她就像一颗默默发光的小星星,用自己的光和热温暖着身边的每一个人,相信在未来的成长道路上,她会继续怀揣初心、砥砺前行,不断突破自我,成长为更加优秀、更有担当的新时代少年!

(郝艳 贾婷茹)

刘婧仁始终怀揣着对知识的强烈渴望,秉持着严谨踏实、精益求精的学习态度,一步一个脚印稳步前行。课堂上,她总是坐姿端正、全神贯注,紧紧跟随老师的教学思路,认真聆听每一个知识点,积极开动脑筋思考问题,遇到疑惑从不放过,主动举手发言分享自己的想法,对知识的钻研始终保持追根究底的韧劲。

品德是立身之本,刘婧仁从小便在长辈和老师的教导下,养成了尊重他人、文明有礼、友善待人的良好品格。在校园里,她始终保持谦逊有礼的态度,遇见老师主动鞠躬问好,与同学相处真诚友善,懂得礼让,从不因为小事与同学发生争执,更不会斤斤计较个人得失。同学遇到困难时,她总会第一时间伸出援手;同桌忘记带文具,她主动拿出自己的学习用品分享。

刘婧仁始终将集体放在心中,有着极强的集体荣誉感,始终坚持将集体利益放在个人利益之上,主动为班级发展贡献自己的力量。作为班级的一份子,她从不计较个人付出,凡事都冲在前面。班级大扫除时,她总是主动抢着擦黑板、倒垃圾、整理卫生死角等最脏最累的活,认真细致地打扫每一处角落,从不偷懒懈怠,用双手为班级营造干净整洁的学习环境。勤奋是她的成长底色,善良是她的立身之本,担当是她的行动指南。刘婧仁没有惊天动地的壮举,却用日复一日的坚持、点点滴滴的行动,在学习中进取、在品德上修行,在集体中奉献,在公益中成长,生动诠释了新时代好少年的责任与风采。她就像一颗默默发光的小星星,用自己的光和热温暖着身边的每一个人,相信在未来的成长道路上,她会继续怀揣初心、砥砺前行,不断突破自我,成长为更加优秀、更有担当的新时代少年!

(郝艳 贾婷茹)